

**El Excelentísimo Ayuntamiento de Montellano organiza el "XL Cross Jubileos"**

**Hasta el próximo martes día 26 de julio o hasta completar los 300 participantes se pueden formalizar las inscripciones para la "XL Edición del Cross Jubileos" que se celebrará el próximo día 29 de Julio de 2022 en Montellano (Sevilla)**

**Se trata de un cross urbano con algunos desniveles propios de la orografía de nuestra localidad. Durante sus 7 Km. aprox. de recorrido, subiremos por las calles más emblemáticas de nuestra localidad recorriendo el casco antiguo de la misma.**

### Inscripciones

**El importe de la inscripción será de 5 Euros para las categorías Veteranos, Sénior, Cadete, siendo de 3€ la inscripción para el resto de categorías (Benjamín, Alevín, Infantil.) **La inscripción para la categoría pitufín es gratuita al no ser competitiva y se realizarán en la zona de salida el mismo día de la prueba****

**La fecha tope de inscripción será el 26 de julio a las 23.59h o hasta completar los 300 participantes.**

**La retirada de dorsales se realizará el día de la prueba desde las 18:00h hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera, en línea de Salida, (Plaza de la Romería) con la sola presentación del justificante de ingreso.**

### ITINERARIO

**Este año estrenamos recorrido para las categorías absolutas con Salida y Meta en pleno corazón de la localidad y sobre una distancia de 7, Km. Aprox dando 2 vueltas a un recorrido de 3,5 km. Con esto, conseguiremos que vuestros amigos y familiares que os acompañen el día del evento puedan animaros ya que hasta en un total de tres ocasiones podrán disfrutar de ustedes.**

**Aunque el recorrido estará controlado en todo momento por personal de la organización, Protección Civil y Policía Local, les informamos que el tráfico permanecerá abierto, por lo que se ruega precaución en los tramos que coinciden con el tráfico rodado.**

- 1. El Excelentísimo Ayuntamiento de Montellano, organiza la "XL edición del Cross Jubileos"**
- 2. La prueba tendrá una distancia aproximada de 7km. (2 vueltas a un circuito) en las categorías absolutas y transcurrirá en su totalidad por el casco urbano. Para resto de categorías consultar tabla en el apartado Categorías**  
**SALIDA: Plaza la Romería (Junto a Bar Rural)**  
**META: Plaza la Romería (Junto a Bar Rural)**
- 3. La meta se cerrara 1.h 15 min. después de haberse dado la salida**
- 4. Todos los corredores deberán pasar el control de salida, que está abierto de 20:00 a 20:45horas.**
- 5. La salida tendrá lugar a las 21:00 horas del día 29 de julio de 2022 para las categorías superiores.**
- 6. Habrá un avituallamiento en carrera con agua y otro en meta.**
- 7. Serán descalificados todos los atletas que no lleven el dorsal bien visible en el pecho, manipulado o incompleto, no pasen el control de salida, no realicen el recorrido completo o den muestras de un comportamiento antideportivo, pudiendo motivar su exclusión de la prueba para siempre.**
- 8. La Organización declina toda responsabilidad por los daños que se puedan producir por incumplimiento de las normas que se dicten, o por imprudencia o negligencia de los corredores, siendo estos los únicos responsables de los posibles daños que puedan ocasionarse.**
- 9. El reparto de premios se hará en línea de meta.**
- 10. No podrá seguir la carrera ningún vehículo que no esté designado por la organización.**
- 11. Aunque el circuito estará controlado por Protección civil y Policía Local, esta abierto al tráfico por lo que se ruega tenga precaución**
- 12. En caso de reclamación, esta se presentara al juez principal de la prueba y por escrito. En caso de que el premio haya sido entregado y la reclamación prospere, se hará entrega al atleta de un premio igual al que le correspondía.**

**13. El hecho de inscribirse en la prueba supondrá la aceptación plena de estas normas.**

**NOTA: Para participar como local es necesario estar empadronado en Montellano**

### **PREMIOS PARA LOS QUE FINALICEN LA PRUEBA**

- **Camiseta técnica conmemorativa para todo corredor que acaben la prueba en las categorías competitivas (todas menos pitufines que tendrán una medalla)**
- **Medalla conmemorativa para todo corredor que acabe la prueba en categorías pitufines que no serán competitivas, sino meramente participativas**
- **Trofeo a los tres primeros de la General así como los tres primeros clasificados de cada categoría, Los premios No son acumulativos a excepción de las categorías locales (solo existe la categoría absoluta local)**

### **Información adicional**

- **La organización pondrá a disposición de los atletas que lo deseen duchas en el Pabellón Municipal**

### **Consejos**

- **Es recomendable utilizar prendas cómodas y que no se estrenen el día de la prueba.**
- **No estrenar zapatillas el día de la carrera; usar zapatillas que hayan sido trabajadas.**
- **Úntese con vaselina esterilizada las axilas, ingles, pies y pecho.**
- **Dosificar el esfuerzo tratando de mantener un ritmo regular durante la carrera, los esfuerzos innecesarios de pagan al final.**
- **No abandone la carrera injustificadamente. Al final siempre tendrá la sensación de poder haber terminado; además, la alegría y satisfacción que da llegar a la meta compensará todo el sacrificio realizado.**
- **Una buena preparación es fundamental y garantiza el terminar la prueba.**

HORARIOS	CATEGORÍA	AÑO	DISTANCIA	CUOTA INSCRIPCION
20:00	Cadete	2007-2008	1400 m. aprox	3€
A continuación	Infantil	2009-2010	1050 m. aprox	3€
A continuación	Alevín	2011-2012	700 m. aprox	3€
A continuación	Benjamín	2013-2014	350 m aprox	3€
A continuación	Pitufines	2015 y posteriores	100m aprox	GRATUITA NO COMPETITIVA
21:00	Sénior	2006- 1983	7000 m. aprox	5€
21:00	Veteranos A	1982-1967	7000 m. aprox	5€
21:00	Veteranos B	1966 (y anteriores)	7000 m. aprox	5€