

XIV TRAIL TURDETANIA

Guia del Corredor

La Aventura del Trail en Sevilla



Presentación

Como cada mes de octubre, vuelve a Guillena una de las pruebas de ultrafondo más importantes de Andalucía, el Trail Turdetania, en su XIII edición, con el que el Ayuntamiento de Guillena viene colaborando desde su creación.



Lorenzo Medina Moya
Alcalde de Guillena

Para mí como Alcalde, y en nombre de todos mis vecinos y vecinas, es un orgullo recibir en nuestro pueblo a los 800 turdetanos que formarán parte de la carrera, disfrutando de nuestras instalaciones deportivas y de nuestro maravilloso entorno natural como es la Ruta del Agua, pero también de nuestra hospitalidad, de nuestra gastronomía y del comercio local, todo puesto al servicio del éxito de la prueba.



Jose Manuel Carballar Alfoso
Alcalde de Castilblanco de Los Arroyos

Como Alcalde de Castilblanco de los Arroyos quiero manifestaros nuestro orgullo por colaborar en la promoción de la XIV edición del Trail Turdetania y de su prueba corta, la Turdetanita, así como dar la bienvenida a todos los participantes de ambos eventos. Como venimos celebrando durante todos estos años, una vez más, Castilblanco estará presente en la organización de esta prueba con la que reafirmamos nuestro compromiso con el deporte.

Un Trail ya consolidado a nivel provincial que el próximo 15 de octubre permitirá que centenares de corredores de distintos puntos de la geografía andaluza conozcan nuestro entorno y parajes naturales. Este año, además del Trail, se vuelve a celebrar La Turdetanita, con un recorrido de 17 kms., de gran atractivo, que de forma paralela saldrá desde Castilblanco, lo que también supondrá una ocasión para que tanto los participantes como las familias que acompañen a los corredores conozcan nuestro casco urbano y nuestra riqueza paisajística y, también, gastronómica. Mi reconocimiento de nuevo al Club Deportivo Turdetania Team por su compromiso y apuesta por mejorar cada año, aún más si cabe, esta prueba, volcándose en la preparación de cada detalle para que todo salga bien. Un trabajo bien hecho que hace de cada Trail Turdetania un espectáculo deportivo. Termino deseando a todos los participantes un buen día de competición. Este evento deportivo es todo un acontecimiento para Castilblanco, por lo que animo a todos mis vecinos y vecinas, así como a quienes ese día nos visitéis a que viváis y disfrutéis de esta auténtica fiesta del deporte.

Información Básica

DISPOSITIVO TARJETA CHIPS

El participante la deberá llevar siempre encima y pasar por los controles que tendremos en el recorrido.

Se enviará a los participantes video explicativo

En caso de pérdida lo tendrá que comunicar al teléfono de emergencia de la organización .

Ponérselo visible y en la parte delantera para fácil control, puede ir colgado en mochila con unas bridas que se entregaran

IMPORTANTE NO DOBLAR



ETIQUETAS MALETAS

Úsalas para identificar con tu dorsal tu bolsa para entregar en el guardarropa.

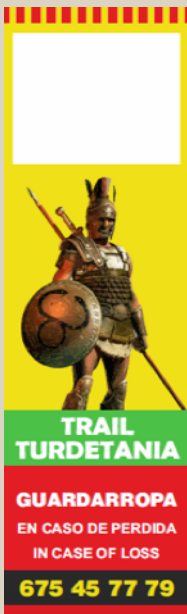


VALES COMIDA BUS

En el sobre que se entregara con el dorsal podreis encontrar:

Vale para Bus solo prueba de 17 km

Vale para Comida solo prueba 54 km



Información Básica



IMPORTANTE AUTOCARES PRUEBA 17 KM

Tendréis que llegar al punto de Salida Castilblanco de los Arroyos, allí tendréis guardarropa y será la Salida de la prueba, una vez lleguéis a meta tendréis vuestros macutos, se podréis duchar en el pabellón, y los autocares para volver a Castilblanco de los Arroyos.

HORARIO DE SALIDA DE AUTOCARES
12:00, 12:45, 13:30, 14:00 .

PUNTO DE PARADA

En la calle Avd. De la vega, justo en frente del pabellón de deportes en el mapa de ubicación encontrareis el lugar exacto.



Material Obligatorio

No se realizará control de material antes de la salida, pero si se harán controles aleatorios de material durante el recorrido, cada corredor debe portear su propio material obligatorio.



El material obligatorio para ambas carreras, es el siguiente:

- Sistema hidratación 1 litro
- Teléfono móvil.
- Manta termica
- Reserva de alimento minimo 500 calorías a la salida, (solo prueba 54 km)
- Silvato
- Documento identificativo (DNI)



(En el caso de previsión de mala meteorológica la organización puede ampliar el material obligatorio requerido, también se puede suprimir algún material si la climatología lo permite)
De no llevar material obligatorio sera descalificado.

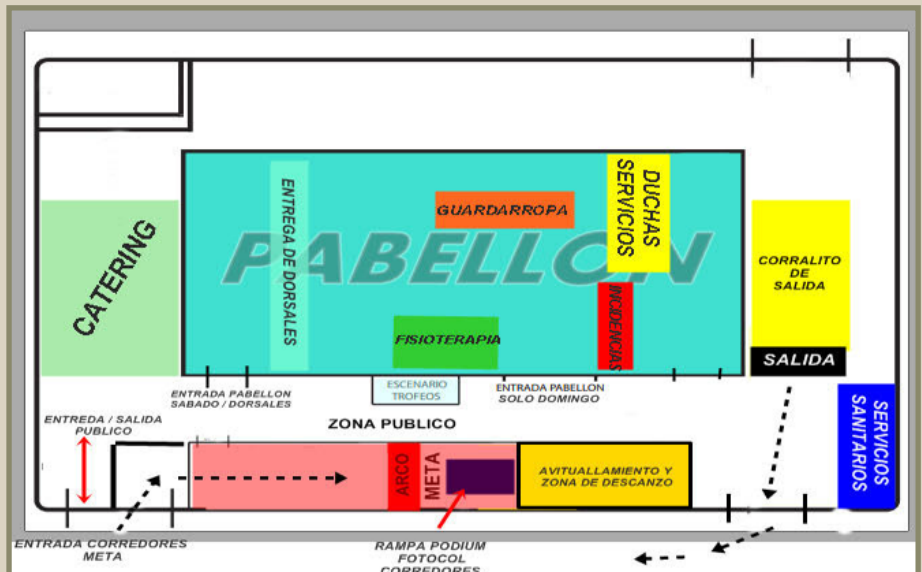


Zona salida Meta

Ubicación Pabellón Christian Hernández Avd. de la vega S/N



Zonas en el pabellón



Programa

Viernes

13 DE OCTUBRE

Tienda de deportes Alssport
Calle -Jose Saramago 7A, Sevilla
18:00 / 20:30 - Entrega de dorsales



Sabado

14 DE OCTUBRE

Pabellón Christian Hernández , Guillena
C/ Avd de la vega s/n
10:00 / 13:00- 17:00 / 20:00 - Entrega de dorsales



Domingo

15 de Octubre

Pabellón de la Villa, Guillena
6:00 / 7:00 - Entrega de dorsales (solo prueba 54Km)
7:30 -Control de salida y breve explicación del recorrido
8:00 - Salida Trail Turdetania
8:30 / 9:30 - Recogida Dorsales Plaza Amarilla



10:00- Salida Turdetanita 17 Km Castilblanco de los Arroyos lugar de Salida plaza Amarilla

12:00 - Entrega de premios Turdetanita 17Km En pabellón de deportes de Guillena

13:30 - Cierre de paso Castilblanco de los Arroyos

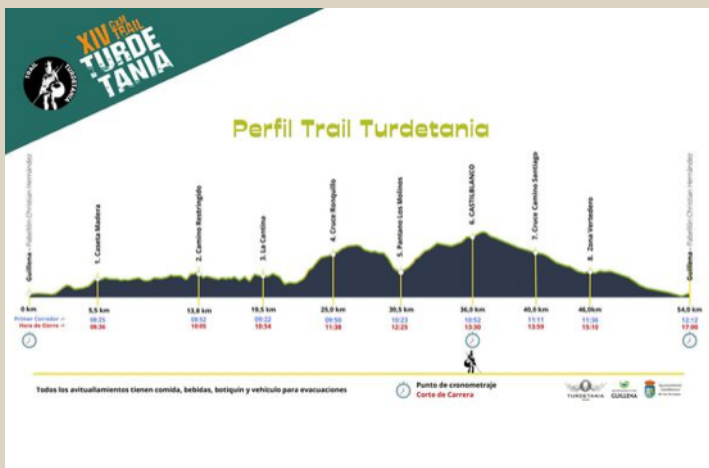
14:00 - Comienza la entrega de premios Trail Turdetania 54 Km , en caso de no haber llegado algún deportista se entregará una vez llegue.

17:00 - Cierre de meta

Recorrido y perfil 54Km

El recorrido del **XIV Trail Turdetania** tendrá una distancia de **54 km**, con un desnivel acumulado de **1.750 m** y una dificultad media. El recorrido transcurre por caminos, senderos y cortafuegos de la Sierra Norte de Sevilla y la Vega Baja del Guadalquivir.

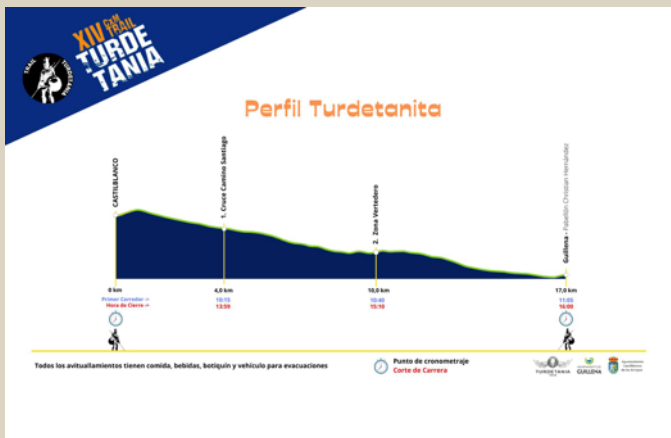
La **salida** y la **meta** estarán ubicadas en la zona del **Pabellón Municipal Christian Hernández de Guillena**. La hora prevista para dar la salida son las **08:00 horas**.



Recorrido y perfil 17Km

La Turdetaniata 17km q transcurren por el Camino de Santiago, el trazado es bastante favorable. Desde la dirección de turdetania queríamos hacer una prueba para todos aquellos que querían realizar Turdetania pero no se atrevían con los 54km y así nace HALF Turdetania.

La carrera sale de Castilblanco de los Arroyos a las 10 de la mañana y terminará en Guillena. Hay que llegar a Castilblanco por vuestros medios y los autocares os traeran de regreso a Castilblanco



Avituallamientos

Avituallamiento 1- CASETILLA DE MADERA (5,5 km)

- AGUA

Avituallamiento 2- LA CADENA (bajada al pantano)14,5 km)

- AGUA
- BEBIDA DEPORTIVA PATROCINIO
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA

Avituallamiento 3 – LA CANTINA (20 km)

- AGUA
- BEBIDA DEPORTIVA PATROCINIO
- COCACOLA
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA, DÁTILES/PASAS, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO

Avituallamiento 4 -CRUCE RONQUILLO (25 km)

- AGUA
- BEBIDA DEPORTIVA PATROCINIO
- PLÁTANOS PARTIDOS, DÁTILES/PASAS, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO



Avituallamientos

Avituallamiento 5— EL PANTANO (30,5 km)

- AGUA, ISOTONICO, COCACOLA
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA, DÁTILES/PASAS, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO

Avituallamiento 6 CASTILBLANCO (36 km)

- AGUA, BEBIDA, ISOTONICO, COCACOLA
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA, DÁTILES/PASAS, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO, CHOCOLATE

Avituallamiento 7- CRUCE CAMINO SANTIAGO (los búcaros),(40 km)

Avituallamiento 1 Turdetanita 17 km

- AGUA, BEBIDA ISOTONICO
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA, DÁTILES/PASAS

Avituallamiento 8- EL VERTEDERO (46 km)

Avituallamiento 2 Turdetanita 17 Km

- AGUA, ISOTONICO
- PLÁTANOS PARTIDOS
- DÁTILES/PASAS, SANDIA, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO

Avituallamiento 9 – GUILLENA Meta (54 km)

Avituallamiento 3 Turdetanita 17 km

- AGUA, COCACOLA, PIEZA DE FRUTA



Señalización

Señalización recorrido



Balizas



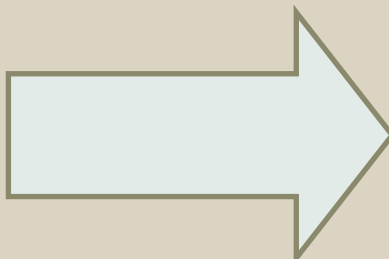
Flechas en recorrido



Carteles recorrido



Puntos de cal en poblacion
de Castilblanco para seguir
ruta



Flechas de cal en el suelo
por el recorrido

Protocolo de Emergencia

EN CASO DE EMERGENCIA PARA PARTICIPANTES

En caso de emergencia propia o de otro participante, el corredor/a deberá:

- Mantener la calma.

- Tratar de determinar si se trata de una emergencia que necesita asistencia sanitaria urgente, o por el contrario necesita asistencia de otro tipo.
 - Avisar a la organización llamando al teléfono indicado para cada situación.
- Indicar el último avituallamiento por el que se ha pasado, o bien, si se dispone de algún dispositivo GPS el punto kilométrico exacto donde ha ocurrido el accidente o emergencia.
 - Intentar dar aviso, o pedir que otro/a participante avise a los miembros de la organización que realizan el recorrido junto a los corredores/as, en cabeza, cola, o entre los mismos/as.
- Si fuese necesario, permanecer junto al accidentado/a prestándole ayuda hasta la llegada del equipo sanitario.
- Si por circunstancias de cobertura no fuese posible contactar con la organización vía móvil, y la situación lo requiere, llamar al 112 para solicitar la ayuda necesaria.

MUY IMPORTANTE:

- **No dar de beber nada ni administrar ningún tipo de medicamento al accidentado/a.**
 - **Al dar el aviso es importante indicar si la persona accidentada se encuentra consciente o no. Si se sospecha algún tipo de lesión o fractura, no moverla hasta la llegada del equipo sanitario.**
- **A ser posible, y en el caso de altas temperaturas, intentar proveerla de sombra sin necesidad de moverla.**

Teléfonos organización

ANTONIO JAEN 651520578

JOSE LUIS CASTRO 675467779

Puntos de retirada

Para el **XIV Trail Turdetania** la Organización establece los siguientes puntos de corte:Av.

6 - **Castilblanco de los Arroyos**, en el kilómetro 36. Cierre del recorrido a las **13:30 h.**

- Av. 9 - **Meta**, en el kilómetro 54. Cierre de la prueba a las **17:00 h.**

Cuando un participante sobrepase el tiempo de corte estará automáticamente descalificado y será superado por los rutereros de cola, por lo que deberá abandonar la carrera. Ante esto, la Organización facilitará en la medida de lo posible un vehículo para su recogida y traslado a la zona de meta.

Tras el cierre de la prueba en los respectivos puntos de corte, los participantes descalificados no contarán con servicios médicos ni cualquier otro servicio por parte de la Organización.

La Turdetanita 17 km el limite tiempo es hasta cierre de carrera

Puntos de retirada

Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, avisando al control más próximo o al personal de la Organización. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada.

La Organización establece un único punto para evacuar a los participantes que no puedan continuar,

este se encontrará en el **Av. 6 - Castilblanco de los Arroyos**

en el kilómetro **36**. El participante retirado deberá

esperar allí hasta que haya un vehículo de la Organización disponible, salvo accidente o lesión grave,

que serán evacuados por los servicios

sanitarios con la mayor brevedad posible.

Respeto por la naturaleza

La prueba es ecosostenible por lo que no tendremos vasos en todos los avituallamientos.

En los avituallamientos tendremos contenedores para los residuos, por lo que tirar basura durante el recorrido será considerado FALTA GRAVE y motivo de DESCALIFICACION.

MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN

1. Tirar basura durante el recorrido.
2. Avituallarse fuera de los controles puestos para tal efecto.
3. No ayudar a un participante con problemas físicos.
4. No portar durante la prueba el material obligatorio
5. No tener pasado alguno de los controles de paso.
6. No seguir las indicaciones de la dirección de carrera.
7. Recortar durante el recorrido.

ENTRE TODOS TENEMOS QUE CUIDAR LA NATURALEZA





Colaboradores



AYUNTAMIENTO
CASTILBLANCO DE LOS ARROYOS



AYUNTAMIENTO DE
GUILLENA

alssport.es
TIENDA **RUNNING - TRAIL - OUTDOOR**

**bazAr
encArnita**
Muebles y electrodomésticos



**FLEC
TO
MIN**
POLVO SOLUBLE
INSTANTÁNEO
BEBIDA
ENERGÉTICA CON
SALES MINERALES



NATURVIDEN®
ACADEMIA DE DESEMPLEADOS NATURALES



Sierras
Andaluzas, S.C.A.



SPORTSJV
VENTA DE ROPA DEPORTIVA Y MERCHANDISING

651520578

“MENITA”



641972328
 @menitaibn1207

óptica
torres

* Avda Alcalde Justo Padilla Burgos, 32 Local 2
955-785-715 - Guillena (Sevilla)

* Avda Primero de Mayo, 35
955-788-784 - La Algaba (Sevilla)

