CLUB

DEPORTIVO CIUDAD DEL LAGO (BORNOS)

INFORMACIÓN SOBRE LA X CXM TRAIL POZO LOS MOROS 2026

El Club Deportivo Ciudad del Lago, en colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Bornos y la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, escalada y Senderismo, organizan la " X CxM TRAIL POZO DE LOS MOROS", que se celebrará el próximo domingo 4 de octubre de 2026.

La prueba tendrá dos distancias, una para las categorías Absolutas sobre una distancia aproximada de 21 km y un desnivel positivo de 1000 metros, trascurriendo su totalidad por pistas y senderos, otra más asequible de 14 km y un desnivel positivo de 500 metros para las categorías, Junior, Cadetes y Juveniles. También podrán participar el resto de corredores de todas las edades que así lo deseen, quedando estos englobados en una única categoría ABSOLUTA, de 21 años en adelante.

También contara con una ruta senderista No Competitiva de unos 14 km.

Y contara con la III Ruta Marcha Nórdica Pozo de los Moros, con un recorrido de unos 12 kms.

Durante sus 21 Km. aprox. de recorrido y recorreremos los bonitos senderos de la Sierra del Calvario, del embalse del Rio Guadalete a su paso por el embalse de Bornos, la Vía Verde de la Sierra, antes de la gran subida por la Cuesta que nos llevara al Pozo de los Moros.

La prueba estará avalada por la FAM.

INSCRIPCIONES La inscripción en la carrera se realizará en www.croniussport.es, mediante los sistemas de pago que se encuentren disponibles dentro de la web.

<u>El número máximo de participantes será :</u>

** 200 corredores para la Prueba de 21 kms. De la Copa de Cadiz CxM.

** 100 plazas para la Prueba de 14 kms.

** 100 Plazas para la Ruta Senderista

Las Plazas serán cubiertas por riguroso orden de inscripción y pago. (Plazo límite 25 de SEPTIEMBRE de 2026) O HASTA AGOTAR PLAZAS.

Con la cuota de inscripción cada corredor tendrá derecho a BOLSA DEL CORREDOR CON REGALO CONMEMORATIVO, a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, servicios médicos con ambulancias, cronometraje, avituallamiento en carrera y en meta asi como optar a los trofeos, y medalla Finished.

Una vez cubiertas las plazas EN CADA MODALIDAD, las inscripciones serán sin REGALO CONMEMORATIVO

La fecha de apertura de las inscripciones será desde día 1 de Abril de 2026 a las 19.00 h. Inscripcion Prioritaria para participantes CxM2025 21 Kms del 1/4/2026 al 30/04/2026 Según Bono de Descuento Entregado.

El dorsal NO podrá ser cedido a otro atleta. UNA VEZ REALIZADA Y FORMALIZADA LA INSCRIPCIÓN NO SE PODRÁ ANULAR LA MISMA NI SOLICITAR LA DEVOLUCIÓN DE SU IMPORTE. ESTO INCLUYE TODAS LAS MODALIDADES DE INSCRIPCION.

Los dorsales son personales e intransferibles.

RECORDAD QUE:

X CxM TRAIL POZO DE LOS MOROS ES PRUEBA PUNTUABLE PARA LA VII COPA PROVINCIAL GADITANA DE CXM DE CADIZ

Los precios para los participantes serán los siguientes:

X CxM Pozo de los Moros 21 kms

Los **FEDERADOS** en montaña 25€ (imprescindible presentar la Licencia Federativa FEDME o FAM 2026 junto al DNI en la retirada del dorsal si se eligió esta modalidad de inscripción)

CxM Pozo de los Moros 14 kms

Los **FEDERADOS** en montaña 20€ (imprescindible presentar la Licencia Federativa FEDME o FAM 2026 junto al DNI en la retirada del dorsal si se eligió esta modalidad de inscripción) Cadetes FEDERADOS 15 euros.

Para ambas pruebas, los **NO FEDERADOS** en Montaña COSTE ADICIONAL DEL SEGURO DE UN DIA DE 5 €.

ADEMAS SE ESTABLECE UN PLAZO DE 30 DIAS PARA QUE SE INSCRIBAN LOS PARTICIPANTES DE LA EDICION 2025 DE LA CXM DE 21 KM (CARRERA DE COPA) DONDE DE LE APLICARA EL DESCUENTO DE 5 EUROS EN LA INSCRIPCION EN LA PRUEBA CXM 21 KM EDICION 2026. EL DESCUENTO ES PERSONAL E INSTRANFERIBLE. PLAZO DESDE EL 1 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026. UNA VEZ PASADO ESTE DIA, EL DESCUENTO DEJA DE TENER VALIDEZ.

La organización no devolverá importe alguno si la participante una vez realizada la inscripción

no desea participar.

La retirada de dorsales se realizará el día de la prueba de 7:00 a 8:30 horas en la zona de salida.

Todos los corredores deberán pasar el control salida para la primera prueba, que está abierto DE 08:30 a 08:55 horas.

A lo largo del recorrido existirán dos pasos de control con límites de tiempo de paso, siendo el cierra de meta a las 4 horas de haberse dado la salida En estos controles los corredores deberán indicar su dorsal al personal de la organización pudiendo esta aconsejar al corredor que coja un camino alternativo hacia la meta quedando de esta forma fuera de la prueba. La organización contará con el "corredor escoba", que realizará el recorrido sobre el tiempo máximo. Este corredor tendrá la potestad de invitar a cualquier participante que no cumpla conlos mínimos del tiempo establecido por la organización a abandonar la prueba. El recorrido estará debidamente señalizado con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

Será descalificado todo corredor que arroje cualquier objeto/basura en el recorrido, que atajepor fuera del itinerario marcado o que no pase por todos los controles establecidos.

Todo corredor que no complete el recorrido de su prueba será descalificado y deberá obligatoriamente quitarse el dorsal, personarse en zona de meta para ser registrado por los controladores de la prueba.

Habrá 2 puestos de avituallamiento en carrera y otro en meta. Por razones de respeto haciael medio natural NO SE FACILITARÁN VASOS NI BOTELLAS DE PLÁSTICO en ninguno de los avituallamientos, **quedando totalmente prohibido beber en las botellas destinadas al relleno de los recipientes personales.**

Es de obligado cumplimiento portar por cada participante recipientes para el rellenado delíquidos (agua y/o isotónica) en los puntos de avituallamiento.

De este modo reducimos enormemente los residuos plásticos generados. Este requisito esobligatorio para poder pasar al corralito de salida y de esta forma tomar la misma.

Aquel participante que no disponga de recipiente, no podrá tomar la salida. Adicionalmente almaterial facilitado en estos puntos, los participantes pueden/deben llevar el aporte líquido y alimenticio necesario según sus propios hábitos deportivos.

Será motivo de descalificación:

-Todos los atletas que no lleven el dorsal bien visible en el pecho, manipulado o incompleto, no pasen el control de salida, no realicen el recorrido completo o den muestras de un comportamiento antideportivo, pudiendo motivar su exclusión de la prueba para siempre

- No portar recipiente para reponer líquidos en los avituallamientos.

-Arrojar cualquier tipo basura fuera de las zonas de avituallamiento.

- Beber de las botellas destinadas al relleno de recipientes particulares.

-No permitir el adelantamiento de otro corredor (habrá pasos estrechos y senderos).

-Proporcionar datos falsos en la inscripción (edad, residencia, etc.).

-No realizar el recorrido completo.

-No pasar por los controles de paso situados en el circuito.

-No llevar el dorsal bien visible, o alterar u ocultar la publicidad del mismo.

- Correr con dorsal adjudicado a otro corredor.

- No atender las instrucciones de los jueces y/o personal de Organización.
- Tener un comportamiento antideportivo.

- Quitar señalizaciones del balizamiento.

- Dirigirse de forma indecorosa a cualquier participante, voluntario o juez de la prueba.

La organización cubrirá a todos los corredores “no federados” con el seguro por un día de laFAM.

La Organización declina toda responsabilidad por los daños que se puedan producir por incumplimiento de las normas que se dicten, o por imprudencia o negligencia de los corredores.

Bajo ningún concepto se permitirá el correr sin dorsal

No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la carrera

El reparto de premios se hará en línea de meta, y comenzará a las 13 horas.

No podrá seguir la carrera ningún vehículo que no esté designado por la organización.

Aunque el circuito estará controlado por Protección civil y Policía Local, está abierto al tráfico por lo que se ruega tengan precaución

En caso de reclamación, esta se presentará al juez principal de la prueba y por escrito, previo pago de 60 €. En caso de que el premio haya sido entregado y la reclamación prospere, se hará entrega al atleta de un premio igual al que le correspondía y se le devolverá el importe de la reclamación. En caso de no prosperar, no se devolverá el importe de la reclamación.

El hecho de inscribirse en la prueba supondrá la aceptación plena de estas normas.

Derecho a la imagen; La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su

participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Cualquier imprevisto no contemplado en este reglamento será regulado por el organizador.

La organización se reserva el derecho a modificar la normativa y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, así como la cancelación parcial o total de la misma si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas.

Todo lo que no se encuentre recogido en el presente reglamento se adecuara a lo estipulado por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, escalada y Senderismo.

8. MATERIAL OBLIGATORIO

Es material obligatorio recipiente para usar en avituallamientos y MANTA TERMICA y en caso de la climatología adversa el día de la prueba se podrá pedir chubasquero con capucha.

HORARIOS ENTREGA DORSALES: De 7.00h a 8.30 h SEDE CLUB DEPORTIVO CIUDAD LAGO

ENTRADA CORRALITO PRUEBA 21K: 8.30 a 8.55h.

SALIDA PRUEBA 21K : 9:00h

SALIDA PRUEBA 14K : 9.15H

SALIDA SENDERISTAS: 9:15

ENTREGA TROFEOS:

Se realizará una entrega de trofeo según protocolo FAM a las A PARTIR DE LAS 13h.

Y SE DEBERA ESTAR PRESENTE PARA LA RECOGIDA DE DICHO TROFEO.

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

RECORRIDO DE LA PRUEBA: Disponible en la web de inscripciones

PERFIL DE LA PRUEBA: Disponible en la web de inscripciones.

CRONOMETRAJE: WWW.CRONIUUSS.COM

CATEGORIAS Y PREMIOS 21KM:

ABSOLUTA	A partir de 19 años cumplidos el año de referencia.

JUNIOR	19 Y 20 , que no cumplan 21 en el año de referencia.
PROMESA	21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año dereferencia.
SÉNIOR	De 24 a 39 es decir, que no cumplan los 40 años el año de referencia.
VETERANOS/AS A	De 40 a 49 es decir, que no cumplan los 50 años el año de referencia.
VETERANOS/AS B	De 50 a 59 es decir, que no cumplan los 60 años el año de referencia.
VETERANOS/AS C	De 60 en adelante cumplidos el año de la competición.

Única categoría local Masculino/Femenino (debiendo estar empadronado en BORNOS)

PREMIOS

Habrá trofeo para los tres primeros clasificados/as de de la General absoluta así como para los tres primeros clasificados/as de todas las subcategorías, siendo estos **NO** acumulables.

CATEGORIAS Y PREMIOS CARRERA 14 KM

Habrá trofeo para los tres primeros clasificados/AS de estas subcategorías, siendo estos **NO** acumulables. Y para los Absolutos.

ABSOLUTOS: Mayores de 15 años.

CADETES : 15 y 16 años, que no cumplan 17 el año de referencia.

JUVENIL: 17 Y 18 años , que no cumplan los 18 en el año de referencia

JUNIOR: 19 Y 20 , que no cumplan 21 en el año de referencia.

El precio de las inscripciones para los corredores cadetes es de 15€ . Si no se está federado, tendrá que hacer la inscripción como no federado y pagar 5€ de seguro de un día.

INFORMACION ADICIONAL

-La organización también tiene previsto un recorrido alternativo caso de mal tiempo el día de la carrera. Esta información se os hará llegar vía e-mail.

La organización se reserva el derecho de cambio de recorrido por imprevistos de última hora.

Por razones de respeto hacia el medio natural **NO SE FACILITARÁN VASOS NI BOTELLAS DE PLÁSTICO** en ninguno de los avituallamientos**.**

Cada participante debe llevar consigo recipientes para el rellenado de líquidos (agua y/o isotónica) en los puntos de avituallamiento. De este modo reducimos enormemente los residuos plásticos generados.

Adicionalmente al material facilitado en estos puntos, los participantes pueden/deben llevar el aporte líquido y alimenticio necesario según sus propios hábitos deportivos.

· Es recomendable utilizar prendas cómodas y que no se estrenen el día de la prueba.

· No estrenar zapatillas el día de la carrera; usar zapatillas que hayan sido trabajadas.

· Úntese con vaselina esterilizada las axilas, ingles, pies y pecho.

· Dosificar el esfuerzo tratando de mantener un ritmo regular durante la carrera, los esfuerzos innecesarios de pagan al final.

· No abandone la carrera injustificadamente. Al final siempre tendrá la sensación de poder haber terminado; además, la alegría y satisfacción que da llegar a la meta compensará todo el sacrificio realizado.

· Una buena preparación es fundamental y garantiza el terminar la prueba.

El entrenamiento le dirá cuáles son sus posibilidades y limitaciones

CONTACTO: Correo electrónico: clubciudaddellago@gmail.com

LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

A los efectos previstos en el art. 5 de la Ley Orgánica 3/2018 , de 5 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, se le informa que los datos consignados en su prescripción serán incorporados a los ficheros informáticos del Ayuntamiento de Bornos con el único fin de inscripción en esta prueba.

Respecto a los citados datos podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación en los términos previstos en la indicada Ley Orgánica 3/2018

ANEXO REGLAMENTO
MARCHA NORDICA
(NO COMPETITIVA)

Dentro del X TRAIL POZO DE LOS MOROS, se realizará una PRUEBA NO COMPETITIVA de MARCHA NÓRDICA.

Esta prueba discurrirá por un recorrido de los 12 KM , teniendo salida a las 9:15 horas, desde la línea de Salida de la misma Trail, y llegada al mismo sitio. Numero inscripciones 50.

Al ser una prueba no competitiva, no se exigirá la normativa técnica de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), órgano regulador de las competiciones oficiales en España, pero si se debe seguir las siguientes pautas:

- Uso obligatorio de Bastones de Marcha Nórdica.
- No se permite la carrera. Se debe mantener en todo momento al menos un pie y un bastón en contacto con el suelo.
- Los bastones deben ser utilizados activamente, sin arrastrarlos y empleando la técnica diagonal (consistente en el apoyo en todo momento de cada bastón en acción con el pie contrario)
- No se debe de obstaculizar el paso a otros marchadores.
- La salida se realizará mediante el sistema de cajones, ocupando las primeras posiciones aquellos marchadores que tengan el ritmo de marcha más rápido.

-Se intentará realizar lo más adecuadamente el gesto técnico en las fases de impulso y recobro, aunque no sea una prueba competitiva, la organización se reserva el derecho a aplicar "sanciones" de tiempo a aquellos que marchadores que por incumplimiento de la técnica se vean sobradamente favorecidos en la clasificación final.

- Se realizará una clasificación final que no otorga derecho a premio.

Las inscripciones se realizarán por Internet en la web www.CRONIUSSPORT y estarán limitadas a 100 participantes.

Se le reconocerá a los participantes de esta modalidad unos trofeos con las siguientes connotaciones:

- TROFEO AL MARCHADOR MAS VETERANO
- TROFEO AL MARCHADOR MAS JOVEN
- TROFEO AL MARCHADOR CON MEJOR TECNICA

PLAZOS Y PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:

MARCHA NORDICA LOW COST: Esta modalidad tendrá un coste de 10 Euros para los Federados Y de 15 euros para los No Federados, a los cuales se le hará el seguro de 1 día por la FAM.

Debido a la tramitación de los correspondientes seguros, NO se realizarán inscripciones el día de la prueba.

NOTA IMPORTANTE:

AL IGUAL QUE EN CXM, Con la cuota de inscripción cada PARTICIPANTE tendrá derecho a BOLSA DEL CORREDOR CON REGALO CONMEMORATIVO, A participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, servicios médicos con ambulancias, cronometraje, avituallamiento en carrera y en meta y premiación y medalla Finished.

ANEXO REGLAMENTO
SENDERISMO
(NO COMPETITIVA)

Dentro del X TRAIL POZO DE LOS MOROS, se realizará una PRUEBA NO COMPETITIVA de SENDERISMO.

Esta prueba discurrirá por el recorrido de los 14 KM RUTA SENDERISTA QUE LA ORGANIZACIÓN HA PREPARADO, teniendo salida a las 9:15 horas, desde la línea de Salida de la misma Trail, y llegada al mismo sitio.

Al ser una prueba no competitiva, no se exigirá la normativa, sino solo el respetar las normas de la Prueba. Numero de inscripciones máximo 100.

El SENDERISMO irá encabezado por un Caminante que marcará el ritmo máximo a seguir y no podrá ser adelantado. Sobrepasarlo será motivo de descalificación.

En caso de coincidir en el camino, que por lo general tiene ancho suficiente para el paso de dos personas, los corredores tendrán preferencia de paso sobre los senderistas, manteniéndose estos a la derecha para que puedan ser adelantados por la izquierda.

Las inscripciones se realizarán por Internet en la web www.CRONIUSSPORT y estarán limitadas a 100 participantes.

Se le reconocerá a los participantes de esta modalidad unos trofeos con las siguientes connotaciones:

- TROFEO AL SENDERISTA MAS VETERANO
- TROFEO AL SENDERISTA MAS JOVEN
- TROFEO AL SENDERISTA MAS LEJANO (SI HAY EMPATE, SE LE DARA AL MAS VETERANO)

PLAZOS Y PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:

SENDERISMO LOW COST: Esta modalidad tendrá un coste de 10 Euros para los Federados y de 15 euros para los No Federados, a los cuales se le hará el seguro de 1 día por la FAM.

Debido a la tramitación de los correspondientes seguros, NO se realizarán inscripciones el día de la prueba.

NOTA IMPORTANTE:

AL IGUAL QUE EN CXM, Con la cuota de inscripción" LOW COST" cada PARTICIPANTE tendrá derecho a BOLSA DEL CORREDOR CON REGALO CONMEMORATIVO, A participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, servicios médicos con ambulancias, cronometraje, avituallamiento en carrera y en meta y premiación y medalla Finished.

ANEXO REGLAMENTO
CARRERA FADEC
(COMPETITIVA)

Se regirán por las normas FADEC