

REGLAMENTO “VII CXM TRAIL EL MORANTE”- CALAÑAS

1. PRESENTACIÓN

El Corredor al inscribirse acepta el presente reglamento y se compromete a cumplirlo.

El Servicio de Deportes del Excmo. **Ayuntamiento de Calañas** junto al **Club Anduleños** y al **Club Ciclista** de la localidad organiza el **VII CXM Trail El Morante**, prueba puntuable de la Liga Onubense de Trail de la Delegación Onubense de Montaña que se celebrará el próximo domingo **12 de marzo de 2023** a partir de las 10:00h en el municipio de Calañas.

Una carrera única y mítica por la Ruta de Los Molinos y los caminos de Calañas que se lleva celebrando en la localidad desde el año 2015 y que durante los años 2020 y 2021 no pudo ser celebrada a causa de la pandemia.

Así, el recorrido de este Trail discurrirá por pistas y caminos forestales, recorrerá parte de la famosa Ruta de los molinos y pasará por la mina de Almagrera, subirá a “El Morante” (cercano a los 400 metros de altitud sobre el nivel del mar) desde donde disfrutaremos de unas vistas increíbles del Andévalo y recorrerá las calles del centro urbano de Calañas. Toda una experiencia para hacer deporte en contacto con la naturaleza y disfrutar de los encantos del Andévalo...

Habrán dos modalidades diferentes:

- Senderismo: con una distancia de 10 km para disfrutar de nuestros bellos paisajes.
- Carrera por montaña con dos distancias:
 - o una ruta corta de 10km con un desnivel de 270m+
 - o una ruta larga de 21,2km, más exigente, con un desnivel de 690m+

Anímate a participar en cualquiera de las categorías y/o modalidades convocadas, desde corredores de primer nivel hasta los que les guste el senderismo incluido las categorías de menores.

2. CATEGORIAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE LAS CARRERAS

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado, si bien, habrá distinción de precios para dar cobertura en caso de accidentes a las personas no federadas en montaña.

Las categorías son las siguientes:

CXM 21,2 km. Incluido Liga Onubense de CXM (Ruta larga)

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías

- **Promesa**, 21,22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año de referencia.
- **Sénior**, de 24 a 39 cumplidos el año de referencia, es decir que no cumplan 40 años el año de referencia.
- **Veteranos A**, de 40 a 49 cumplidos el año de referencia, es decir que no cumplan 50 años el año de referencia.
- **Veteranos B**, de 50 a 59 cumplidos el año de referencia, es decir que no cumplan 60 años el año de referencia.
- **Veteranos C**, de 60 en adelante cumplidos el año de referencia.

Habrá trofeos para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría.

Los premios no son acumulables.

Nota:

En la CXM del recorrido largo habrá un corte en el km 16, a las dos horas y media para todos aquellos corredores/as que no lleguen a ese punto.

CXM 10 km, Incluido en Liga Onubense de CXM (Ruta Corta)

- **Cadete (dentro de CADEBA)** 15 y 16 años, cumplidos el año de referencia
- **Juveniles**, 17 y 18, cumplidos el año de referencia
- **Junior**, 19 y 20, cumplidos el año de referencia
- **Absoluta**, a partir de 21 años el año de referencia

Habrará trofeo para los tres primeros de la absoluta tanto masculino como femenina, así como para los tres primeros Cadetes, Juveniles y Junior tanto masculino como femenina.

Modalidad senderismo interpretativo, 10 km

Modalidad no competitiva. En esta modalidad únicamente habrá trofeo para el club o asociación con más número de participantes.

Categorías de Menores y Distancias

- **Cadete**, 15 y 16 años, cumplidos el año de referencia que recorrerán el Trail Corto de 10km
- **Infantil**, De 13 y 14 años, tomando de referencia el año de final de temporada, que recorrerán hasta 4.000 m.
- **Alevín**, De 11 y 12 años, tomando de referencia el año de final de temporada, que recorrerán hasta 3.000 m.
- **Benjamín**, De 9 y 10 años, tomando de referencia el año de final de temporada, que recorrerán hasta 2.000 m.
- **Prebenjamín**, De 6 a 8 años, tomando de referencia el año de final de temporada y recorrerán hasta 1.000 m.

PREMIOS LOCALES

Para la entrega de trofeos locales se tendrá en cuenta la siguiente normativa: **estar empadronados a 31 de diciembre de 2022 en el municipio de Calañas.**

ORDEN DE CARRERAS:

- Salida CXM Ruta Larga 21,2 km: **10:00 h**
- Salida CXM Ruta Corta 10 km y **Cadetes: 10:20 h**
- Salida senderismo distancia 10 km: **10:30 h**

Salida de Menores:

- Salida Prebenjamín: **10:35 h**
- Salida Benjamín: **10:40 h**
- Salida Alevín: **10:45 h**
- Salida Infantil: **10:50 h**

3. INSCRIPCIONES

Para formalizar las inscripciones en el Trail Largo y Corto, los participantes deberán tener una edad mínima de 15 años.

Las inscripciones para las pruebas se abrirán para todas las categorías competitivas además de senderistas y categorías de menores hasta las 20:00 h del miércoles 08 de marzo de 2023 o hasta que se agoten inscripciones. El cupo máximo de inscritos será de 450 participantes.

El precio de inscripción será:

- 10 euros para FEDERADOS en Montaña, CXM Trail larga y corta
- 15 euros para NO FEDERADOS en Montaña, CXM Trail larga y corta
- 8 euros para FEDERADOS en montaña, modalidad senderista
- 10 euros para NO FEDERADOS en montaña, modalidad senderista
- 4 euros para FEDERADOS en Montaña, Categorías Menores
- 7 euros para NO FEDERADOS en Montaña, Categorías Menores

NOTA: Los 100 primeros inscritos entre la Trail larga, corta y senderista tendrán un descuento de 3€ en la inscripción.

Para inscribirse

- En la plataforma online www.croniusport.es
- En la Oficina del Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Calañas, Complejo Deportivo La Rodrigana en horario de 10.00 – 13.00/16.00 -20.00h

Email y teléfonos de Información de inscripción: deportescalanas@gmail.com
Lina 625253582 - Esther 653311896

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en www.croniusport.es

Nota: *los participantes no podrán inscribirse el mismo día de la prueba.*

4. RECOGIDA DE DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE

Se podrán recoger dorsales en los siguientes días y lugares:

- Viernes 10, por la tarde en horario de 16:00 – 21.00 h en la Oficina del Servicio de Deportes del Complejo Deportivo “La Rodrigana”.
- Sábado 11, en horario de mañana de 11.00 – 13.30 h en la Oficina del Servicio de Deportes del Complejo Deportivo “La Rodrigana”.
- Domingo 12, hasta una hora antes de inicio de carrera en la puerta del Ayuntamiento de Calañas.

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable de este que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados), así como deberá traer autorización de recogida de dichos dorsales por parte de cada uno de los participantes.

5. MATERIAL OBLIGATORIO

Este año y dentro de las buenas prácticas medio ambientales de la Liga Onubense de Trail, NO habrá vasos de plástico.

El corredor que participe en la prueba estará obligado a llevar **vaso** o recipiente de al menos 0,5 litros para poder beber en los avituallamientos ya que no habrá vasos y **manta térmica**.

6. IDENTIFICACIÓN

La organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad de este/a.

7. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

8. DESCALIFICACIÓN

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), salvo en los puntos acondicionados para ello.
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos.
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañado con un perro ya sea atado o suelto.

9. DISTANCIAS Y RECORRIDOS

Habrà una distancia de 10km para senderistas cuyo perfil es el siguiente:



Habrá dos distancias competitivas: distancia corta de 10 km y distancia larga de 21,2 km.



Ambas distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta. El Trail Largo contará con dos puntos de control de paso obligatorio y el Trail Corto con un único punto de control.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

10. AVITUALLAMIENTOS

Durante el recorrido de la carrera existirán los siguientes avituallamientos.

→ Para el **Trail corto** de 10 km habrá 2 avituallamientos:

- Kilómetro 5: agua y fruta
- Meta: Agua, comida, bebida y fruta

→ Para el **Trail largo** de 21,2 km, habrá 5 avituallamientos repartidos de tal forma:

- Kilómetro 5: agua e isotónico
- Kilómetro 10: agua, isotónico, fruta
- Kilómetro 15: agua, isotónico, fruta
- Kilómetro 20: agua
- Meta km 21: Agua, comida, bebida y fruta

→ **Senderistas** de 10 km habrá 2 avituallamientos:

- Kilómetro 5: agua y fruta
- Meta: Agua, comida, bebida y fruta

11. SUSPENSION POR MOTIVOS SANITARIOS

Si por causa de fuerza mayor o problemas ajenos a la organización, la prueba tuviese que ser suspendida se devolvería el importe de la inscripción o la organización se compromete a guardar la inscripción para cuando se pueda realizar en otra fecha.