

REGLAMENTO: VI CXM SIERRA ABUELA 2023

1. PRESENTACIÓN

El Corredor al inscribirse acepta el presente reglamento y se compromete a cumplirlo.

El Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Vva. de los Castillejos con CIF P2107500G como organizador, junto con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de El Almendro con CIF P2100300L y el Club Trail Sierra Abuela, organizan la VI CXM SIERRA ABUELA, prueba perteneciente al Calendario de Copa Onubense de Carreras por Montañas. . Dicha prueba, se celebrará el próximo 19 DE MARZO DE 2023 a partir de las 09:00 horas.

Una carrera única y mítica por el Andévalo Onubense que te hará disfrutar de la belleza de un paisaje lleno de contrastes. Los participantes deberán asumir la dureza y exigencia del terreno junto a su desnivel, ya que se trata de una prueba del Calendario de Copa,

Este año, y como ya se hizo en la pasada edición, la prueba vuelve a contar con la Modalidad Por Equipos o Clubes. Para ello, se sumarán los puntos de los 4 participantes mejor clasificados en cada una de sus categorías (masculino y femeninos) en la modalidad de LARGA DISTANCIA.

Para ello, en la modalidad o disciplina individual, los participantes deberán estar federados en uno de los clubes que cuenten con la Licencia Federativa en curso. Para ello, cuando los participantes se inscriban a dicha prueba, deberán poner correctamente el Club Federado al que pertenecen, respetando las siglas y nominación exacta por el que su club, cuenta con la licencia federativa. En el caso de que, algún participante, en la inscripción, no indicase este dato, o los datos del club, sean incorrectos, la organización y la Delegación de Montaña, se guardan la potestad de descalificar o no contar con la clasificación del mismo para el cómputo total de la clasificación por clubes.

La prueba contará con dos distancias competitiva, una de **14 km y 870 m +** aproximadamente y otra de **27 km y 1.700m +** aproximadamente, más exigente que la primera de las opciones. Transcurriendo ambas por pistas, senderos y algunas zonas técnicas. Además habrá una distancia de Senderismo la cual será no competitiva. Todas estas irán balizadas y marcados para su correcto seguimiento.

En aquellos puntos que la organización considere necesarios, se situarán personas que se encargaran del control, información e indicaciones necesarias para el correcto desarrollo de la prueba, el cuidado de los participantes y el medio natural por el que transcurre la misma.

2. CATEGORIAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren establecidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

Habrán dos modalidades competitivas de carrera por montaña y una no competitiva de senderismo.

DISTANCIA CXM LARGO 27 KM 1.700 + INDIVIDUAL Y POR CLUBES

Habrán trofeo para los tres primeros de todas las categorías tanto **masculino** como **femenino**

- * **Absoluta**, a partir de los 21 años, nacidos antes de 2001.
- * **Promesa**: de 21 a 23 años, nacidos en 1999, 2000 y 2001.
- * **Senior**: de 24 a 39 años, nacidos entre 1983 y 1998.
- * **Veteranos/as A**; de 40 a 49 años, nacidos entre 1973 y 1982.
- * **Veteranos/as B**: de 50 a 59 años, nacidos entre 1963 y 1972.
- * **Veteranos/as C**: más de 60 años, nacidos antes de 1962.

Los premios no son acumulables.

Los cuatro primeros corredores tanto masculino como femenino (federados en FADMES) de cada CLUBES en cruzar la mata, obtendrán a dicho premio. Habrá un trofeo para los tres primeros clubes.

DISTANCIA CXM CORTO 14 KM

Habrán trofeo para los tres primeros de todas las categorías, tanto **masculina** como **femenina**

- * **Absoluta**; más de 21 años, nacidos antes del 2001
- * **Cadete**; 15 y 16 años, nacidos en 2006 y 2007
- * **Juvenil**: 17 y 18 años, nacidos en 2004 y 2005
- * **Junior**: 19 y 20 años, nacidos en 2002 y 2003

Los premios no son acumulables.

DISTANCIA SENDERISTA

La modalidad senderista no será competitiva, y la salida será neutralizada no pudiéndose adelantar al guía que irá debidamente identificado por la Organización.

ORDEN DE CARRERAS

- * Salida distancias **LARGA**: 09:00 h
- * Salida distancia **CORTA**: 09:30 h
- * Salida distancia **SENDERISMO**: 09:35 h

3. INSCRIPCIONES, DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE

La organización pondrá una cuota de inscripción para la participación de la prueba, acorde a lo que la Asamblea General de la FADMES tenga establecido para la temporada.

Las inscripciones se efectuarán de acuerdo con lo que disponga la organización.

Para formalizar las inscripciones en el Trail Largo, Corto, y Senderismo, los participantes deberán tener una edad mínima de 15 años.

Además, deberán tener licencia de la FADMES (año en curso), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición o licencia equivalente para extranjeros.

La organización impedirá la participación de l@s deportistas que no cumplan con estos requisitos.

Para un mejor control de l@s competidor@s, la organización pedirá la tarjeta federativa a l@s inscrit@s en el momento de la entrega del dorsal para confirmar la condición de federad@/no federad@ de cada competidor/a. Verificada esa condición en el registro de corredores inscritos, informarán a l@s árbitr@s designad@s de posibles incidencias en esa verificación. En caso necesario, la organización volverá a solicitar la tarjeta federativa a l@s corredor@s que vayan a subir a pódium en la entrega de trofeos.

Todo participante en una competición oficial de carreras por montaña estará cubierto por un seguro de accidente deportivo, en los términos previstos en el Art. 42 de la Ley 5/2016, de 19 julio del Deporte de Andalucía. Dicho seguro vendrá implícito en la licencia federativa anual del participante, ya fuese expedida por la FADMES o la, o en caso de no tener suscrita, mediante licencia de día correspondiente, que se expedirá para el día o días de la prueba.

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse de la siguiente manera:

- Apertura de INSCRIPCIÓN: DÍA 16 DE FEBRERO 2023 A LAS 00:00
- . 200 dorsales para la distancia LARGA (27 km) FEDERADOR Y NO

FEDERADOS

. 200 dorsales para la distancia CORTA (14 km) FEDERADOR Y NO FEDERADOS.

. 100 dorsales para la distancia SENDERISMO (no competitivo) FEDERADOR Y NO FEDERADOS.

Las inscripciones se abrirán el día 16 de Febrero 2023 las 00:00 h y estarán abiertas para todas las categorías competitivas y no competitivas, hasta las 20:00 h del 13 de Marzo de 2023 o hasta que se agoten las inscripciones.

IMPORTANTE: todo corredor de la prueba larga que se inscriba como federado el día de apertura de inscripciones y el día de la prueba no lo esté, quedará automáticamente excluido de la competición.

El precio de inscripciones será:

- 13 euros para federados en montaña
- 13 euros para senderismo.
- 18 euros para NO federados en Montaña

La cesión de dorsales entre corredores, o el cambio de algún dato en la inscripción, se tramitara antes del miércoles **1 de marzo 2023**.

Para inscribirse:

En la plataforma online www.croniussport.es

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en <https://www.croniussport.es> y con sus datos correctamente introducidos. (Nombre, DNI, email,...etc)

La organización podrá requerir en cualquier momento la documentación (tarjeta federativa, DNI, u equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad de cada persona.

Teléfono de información de inscripción: 620235146 ALONSO

4. RECOGIDA DE DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE

Se podrán recoger los dorsales los siguientes días y en los siguientes lugares:

- **Jueves 16 y Viernes 17 de marzo**, en tienda **IBHOLA TRAIL RUNNING** en la Avda. Alcalde José Rodríguez González, Local 14; de Corrales (Huelva), en horario comercial, es decir, de 10.00 a 13.30 horas; y de 17.30 a 20.30 horas.

- **Sábado 18 de marzo**, de 17:00 horas a 20:00 horas en el **Pabellón de Deportes Carolina Marín** en Vva. de los Castillejos.
- **Domingo 19 de marzo**, hasta 30 minutos antes del comienzo (**junto a la salida**) Plaza de España.

Para la recogida de los dorsales, será requerida la documentación acreditativa de la persona que recoge el dorsal, la ficha federativa de aquellas que se hayan inscrito como federad@s en montaña, así como la autorización correctamente firmada y sellada con la copia de los dos documentos acreditativos anteriores, para quienes cedan la opción a un tercero, de recoger el dorsal en su nombre.

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados), así como deberá traer autorización de recogida de dichos dorsales por parte de cada uno de los participantes.

En este aspecto, desde la Organización y la Federación, se hace especial mención y se recuerda que los dorsales, son de carácter personal y por tanto, intransferibles.

5. MATERIAL OBLIGATORIO

Este año y dentro de las buenas prácticas medio ambientales de la Liga Onubense de **NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO** en ninguno de los avituallamientos, tanto en distancia larga, corta y senderismo.

El corredor que participe en la prueba estará **OBLIGADO** a llevar vaso o **RECIPIENTE DE AL MENOS 0,5 LITROS** para poder beber en los avituallamientos ya que no habrá vasos en los mismos.

Debe llevar **OBLIGATORIO, MANTA TÉRMICA** ya que, debido a las posibles inclemencias adversas del tiempo, puede encontrarse en situaciones donde sea necesario su uso.

La organización se reserva el derecho de pedir algún material adicional si la climatología fuera adversa en el momento de la celebración de la prueba. En su caso, se informará y comunicará con al menos, 48 horas de antelación a la fecha de celebración de la prueba.

Este material, será exigido por el equipo arbitral como requisito para la entrada de los participantes en el corralito. De no contar con los mismos, los participantes quedarán descalificados de la prueba.

Desde la organización de la prueba, se recuerda que dado el tipo de recorrido es en medio natural, y por zonas donde en determinados momentos, los participantes sólo tendrán las balizas de seguimiento, que lleven teléfono móvil con batería cargada. Para ello, igualmente, se recomienda que guarden el tlf. de contacto de la persona

asignada por la organización como responsable de Voluntariado 664 310 887, Salida y Meta 620235146.

6. VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

7. COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS/AS COMPETIDORES/AS Y DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados aquellas personas participantes en la prueba que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua,), salvo en los puntos acondicionados para ello, esta zona será los avituallamientos.
- No pasar los puntos controles y de cortes (estos en el tiempo establecido por la organización) existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos.
- Participar con un dorsal asignado a otros corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a lo demás participantes, así mismo o a los miembros de la organización.
- No podrán ir acompañados en el trascurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización. • Corran acompañados de un perro, ya sea atado o suelto.

Todo/a corredor/a solicitado/a tiene que prestar socorro a otro/a participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado/a a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata.

Los/as participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los/as competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos/as con los demás deportistas, árbitros, supervisores, controles y miembros de la organización, pudiendo incurrir en responsabilidad disciplinaria en caso contrario.

Además, se debe de tener en consideración, que la organización, a través de los diferentes puntos de control, avituallamiento y seguimiento de la prueba, entendiesen que una persona, por su comportamiento, lesión o dificultad física puntual, está poniendo en riesgo su salud, o la de otros compañeros, puedan obligar a la persona a su retirada, en cuyo caso, contarán con los medios necesarios para su traslado a la zona de meta.

Todo/a participante debe ser conocedor/a y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

8. AVITUALLAMIENTOS, CONTROL Y HORA DE CORTE

Todas las distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta, en donde encontraremos lo siguientes de paso obligatorio:

AVITUALLAMIENTOS:

- **Para el Trail Corto 14 KM**, habrá 3 avituallamientos.

Kilómetro 6: agua, isotónico, frutas, gominolas

Kilómetro 9,5: agua, isotónico, frutas, gominolas

Meta: agua, isotónico, frutas, gominolas

- **Para el Trail Largo 27 Km**, habrá 7 avituallamientos

Kilómetro 6: agua, isotónico, frutas, gominolas

Kilómetro 9,5: agua

Kilómetro 14: agua, isotónico, frutas, gominolas

Kilómetro 16: agua

Kilómetro 18,5: agua, isotónico, frutas, gominolas

Kilómetro 22: agua, isotónico, frutas, gominolas

Meta: agua, isotónico, frutas, gominolas

- **Para el Senderismo**, habrá 1 avituallamiento.

Kilómetro 6: agua, isotónico, frutas, gominolas

PUNTOS DE CONTROL:

- **Para el Trail Corto 14 KM**, habrá un punto de control.

Kilómetro 7.5 aprox.

- **Para el Trail Largo 27 KM**, habrá dos puntos de control.

Kilómetro 7.5 aprox.

Kilómetro 17 aprox.

PUNTOS DE CORTE

- **SOLO para el Trail Largo 27 KM**, habrá dos puntos de corte.

Kilómetro 14, a las 2:30 h de carrera.

Kilómetro 22, a las 4:00 h de carrera.

Aquel@s participante que no pase en tiempo, deberán entregar el dorsal y se desviarán para meta, para ello la organización dispone de los medios para su traslado. **TOD@ CORREDOR QUE DECIDA CONTINUAR LO HARÁ BAJO SU RESPONSABILIDAD**, quedando la organización libre de responsabilidad.

En los cruces habrá gente de la organización. Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

LA META SE CERRARÁ A LAS 14:00 P.M.

9. ABANDONO VOLUNTARIO DE UN/A CORREDOR/A.

Un/a corredor/a podrá abandonar la prueba siempre que él/ella lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Se retirará en un control y entregará el dorsal.
- El/la competidor/a asume toda la responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

10. RETIRADA DE UN/A CORREDOR/A NO APTO PARA CONTINUAR.

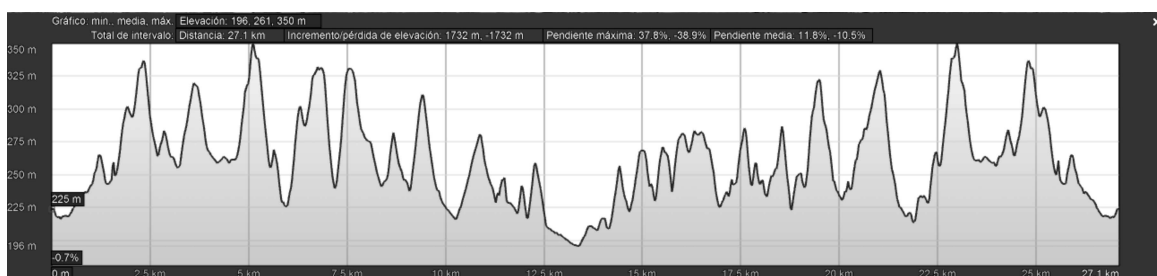
En cualquier punto del recorrido, el/la médico/a de carrera podrá determinar la

retirada de competición de un/a corredor/a si éste/a muestra síntomas evidentes de agotamiento u otro indicio que aconseje la no continuidad de éste/a en la competición. Igualmente se retirará de la competición al/la corredor/a que, por haber sufrido un accidente, no se encuentre en condiciones de continuar. En estos dos casos el/la corredor/a tiene derecho a que la organización lo evacúe hasta el punto de llegada/salida o hasta el punto más cercano donde pueda recibir asistencia médica. La urgencia en la evacuación será proporcional a la gravedad del caso. Si un corredor sufre algún tipo de percance o se quiere retirar de la prueba por su propia voluntad, intentará llegar por sus propios medios o con ayuda de otro participante, al avituallamiento más próximo, notificando al teléfono que proporcione la organización la incidencia, a fin de promover su evacuación.

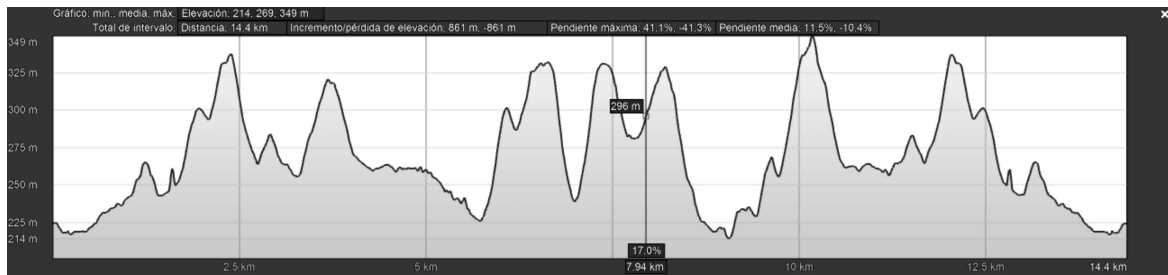
11. DISTANCIAS y RECORRIDOS.

Habrà dos distancias competitivas: distancia corta de 14 km y una distancia larga de 27 km.

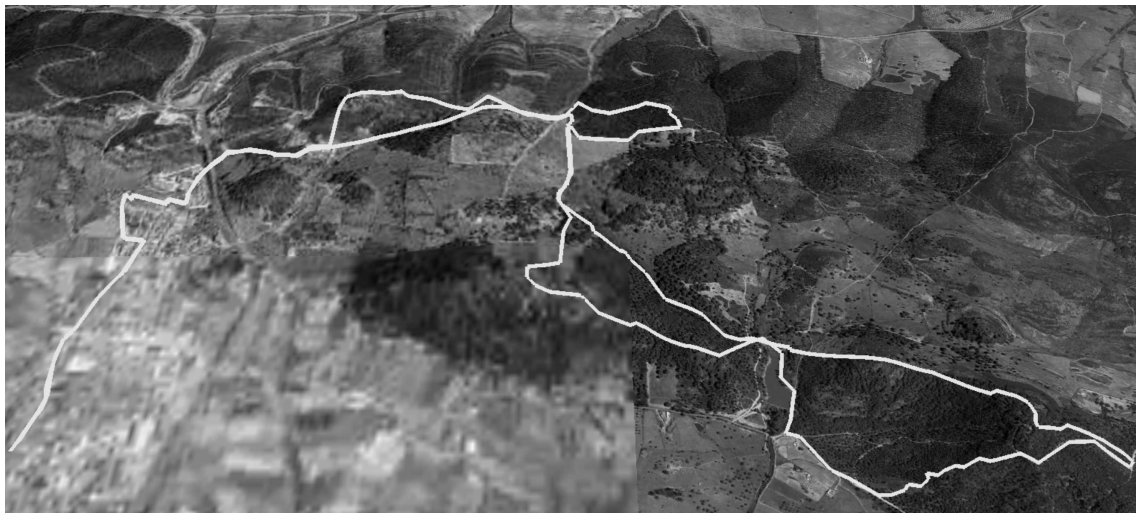
- DISTANCIA LARGA 27 KM 1.732 +



- DISTANCIA CORTA 14 KM 861 +



DISTANCIA SENDERISMO 13 KM 600 +



12. CONCLUSIONES

Esta prueba, cuenta con los avales federativos necesarios según la legislación vigente en materia de deporte, así como con los permisos y autorizaciones administrativas públicas y privadas de ámbito local, y las resoluciones favorables de la Subdelegación del Gobierno (en su caso) y de la Consejería de Medio Ambiente.

En Villanueva de los Castillejos a 17 de febrero de 2022

FDO.- DOÑA DOLORES RUIZ BELTRAN

ALCALDESA DE
VVA. DE LOS CASTILLEJOS