

REGLAMENTO: V CXM SIERRA ABUELA 2022

PRESENTACIÓN

Los Servicios de Deportes de los Excmos. Ayuntamientos de VILLANUEVA DE LOS CASTILLEJOS, con CIF ----- y EL ALMENDRO, con CIF -----, organizan el **V CXM SIERRA ABUELA**, como prueba perteneciente al Calendario Onubense de Carreras por Montañas, dependiente de la Federación Andaluza de Montaña. Siendo además para este año, la prueba encargada de acoger el Campeonato Onubense de CXM Individual y por Clubes en dicha Delegación. Dicha prueba, se celebrará el próximo 27 DE MARZO DE 2022 a partir de las 10:00 horas.

Una carrera única y mítica por el andévalo onubense que te hará disfrutar de un paisaje lleno de contrastes, y donde los diferentes participantes, deberán asumir que al tratarse de una prueba de montaña, la belleza del paisaje, se entremezcla a su vez, con la dureza del terreno y la exigencia del desnivel que la misma tiene, al tratarse de una prueba del Calendario de deportes de Montaña.

Para optar al campeonato onubense de CXM tanto masculino como femenino los participantes deberán contar con licencia federativa perteneciente a la Federación Onubense de CXM, ya sea en su opción independiente, o a través de uno de los clubes que cuenten con la licencia federativa del año en curso.

Además, y con la idea de incentivar la participación y la recompensa a quienes decidan participar en dicha prueba, las dos primeras plazas tanto masculinas como femeninas de dicho campeonato en su modalidad de LARGA DISTANCIA, obtendrán plaza directa a la selección Onubense de CXM para representar a la Delegación Onubense en el próximo Campeonato de Andalucía por selecciones Provinciales.

Por otro lado, este año, y como gran novedad, la prueba vuelve a contar, tras varios años sin la misma, a celebrarse con la Modalidad Por Equipos o Clubes. Para ello, se sumarán los puntos de los 4 participantes mejor clasificados en cada una de sus categorías (masculino y femeninos) en su modalidad de LARGA DISTANCIA. Para ello, y como en la modalidad o disciplina individual, los participantes deberán estar federados en uno de los clubes que cuenten con la Licencia Federativa en curso. Para ello, cuando los participantes se inscriban a dicha prueba, deberán poner correctamente el Club Federado al que pertenecen, respetando las siglas y nominación exacta por el que su club, cuenta con la licencia federativa. En el caso de que, algún participante, en la inscripción, no indicase este dato, o los datos del club, sean incorrectos, la organización y la Delegación de Montaña, se guardan la potestad de descalificar o no contar con la clasificación del mismo para el computo total de la clasificación por clubes.

La prueba contará con dos distancias, una de 12km y 600m+ aproximadamente, que discurre por pista ancha y una zona más técnica y una de 22 km y 1400m+ aproximadamente, más exigente que la primera de las opciones. Transcurriendo ambas por pistas y senderos que irán balizados y marcados para su correcto seguimiento.

En aquellos puntos que la organización considere necesarios, se situarán personas que se encargaran del control, información e indicaciones necesarias para el correcto desarrollo de la prueba, y el cuidado de los participantes, y el medio natural por el que transcurre la misma.

CATEGORIAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren establecidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

DISTANCIA CXM LARGO 22KM CAMPEONATO ONUBENSE DE CXM INDIVIDUAL Y POR CLUBES

Categoría Absoluta, a partir de los 21 años, nacidos antes de 2001.

Subcategorías:

- * **Promesa:** de 21 a 23 años, nacidos en 1999, 2000 y 2001.
- * **Senior:** de 24 a 39 años, nacidos entre 1983 y 1998.
- * **Veteranos/as A:** de 40 a 49 años, nacidos entre 1973 y 1982.
- * **Veteranos/as B:** de 50 a 59 años, nacidos entre 1963 y 1972.
- * **Veteranos/as C:** más de 60 años, nacidos antes de 1962.

DISTANCIA CXM CORTO 12KM

Categoría:

- * **Cadete:** 15 y 16 años, nacidos en 2006 y 2007
- * **Juvenil:** 17 y 18 años, nacidos en 2004 y 2005
- * **Junior:** 19 y 20 años, nacidos en 2002 y 2003

INSCRIPCIONES, DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20:00h del martes **22 de marzo de 2022**. El cupo máximo de inscritos será de 400 participantes, llegados al cual, se cerrarán las mismas.

Precio de inscripciones será:

- 12 euros para federados en montaña
- 17 euros para NO federados en Montaña

Para inscribirse:

- En la plataforma online www.croniusport.es

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en <https://www.croniusport.es>

Teléfono de información de inscripción: 620235146 ALONSO

IDENTIFICACIÓN

La organización podrá requerir en cualquier momento la documentación (tarjeta federativa, DNI, u equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad de cada persona.

DORSAL, CHIP Y CRONOMETRAJE

Se podrán recoger;

- Viernes 25 de marzo, en tienda IBHOLA TRAIL RUNNING en la Avda. Alcalde José Rodríguez González, Local 14; de Corrales(Huelva), en horario comercial, es decir, de 10.00 a 13.30 horas; y de 17.30 a 20.30 horas.
- Sábado 26 de marzo, de 17:00 horas a 20:00 horas en el Pabellón de Deportes Carolina Marín
- Domingo 27 de marzo, hasta 30 minutos antes del comienzo (junto a la salida).

Para la recogida de los dorsales, será requerida la documentación acreditativa de la persona que recoge el dorsal, la ficha federativa de aquellas que se hayan inscrito como federad@s en montaña, así como la autorización correctamente firmada y sellada con la copia de los dos documentos acreditativos anteriores, para quienes cedan la opción a un tercero, de recoger el dorsal en su nombre.

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar previamente sus datos de contacto (licencia para los federados).

En este aspecto, desde la Organización y la Federación, se hace especial mención y se recuerda que los dorsales, son de carácter personal y por tanto, intransferibles.

VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados, acreditados y controlados por la organización.

MATERIAL OBLIGATORIO

Se establece, siguiendo las recomendaciones y pautas establecidas por la Federación, que dada la fecha, las circunstancias actuales del covid, y la dificultad de los recorridos, que los participantes deberán de llevar con carácter obligatorio:

- recipiente de agua (al menos, 500 ml)
- manta térmica

Igualmente, y dadas las circunstancias específicas y de climatologías del día de la prueba, la organización se guarda la opción de solicitar otro tipo de material para el día. En su caso, se informará y comunicará con al menos, 48 horas de antelación a la fecha de celebración de la prueba.

Este material, será exigido por el equipo arbitral como requisito para la entrada de los participantes en el corralito. De no contar con los mismos, los participantes quedarán descalificados de la prueba.

MATERIAL RECOMENDADO

Desde la organización de la prueba, se recuerda que dado el tipo de recorrido, en medio natural, y por zonas donde en determinados momentos, los participantes sólo tendrán las balizas de seguimiento, que lleven teléfono móvil con batería cargada. Para ello, igualmente, se recomienda que guarden el tlf. de contacto de la persona asignada por la organización como responsable del Plan de Seguridad, y que se facilitará con antelación suficiente para quienes consideren oportuno.

SEGUROS DE ACCIDENTES

Los participantes de dicha prueba deportiva, en el caso de estar federados por la Federación Andaluza de Montaña, contarán ya con seguro de accidentes con la anualidad vigente; y que así harán constar en el momento de la inscripción y la recogida de dorsal; y para los participantes no federados, y que así lo hayan indicado en la inscripción, contarán con seguro de accidentes de día, para el día de la prueba; y que se gestionará a través del Departamento de Licencias de la Federación Andaluza de Montaña; de tal forma, que todos los participantes cuenten en todo momento, durante el desarrollo de la competición, con seguro de asistencia sanitaria en caso de ser necesario.

Para ello, el dorsal, deberá estar siempre en posesión del titular asignado a través del proceso de inscripción.

DESCALIFICACIÓN

Podrán ser descalificados aquellas personas participantes en la prueba que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua,...), salvo en los puntos acondicionados para ello.
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otros corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, así mismo o a los miembros de la organización.
- No podrán ir acompañados en el trascurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañados de un perro, ya sea atado o suelto.

Además, se debe de tener en consideración, que la organización, a través de los diferentes puntos de control, avituallamiento y seguimiento de la prueba, entendiesen que una persona, por su comportamiento, lesión o dificultad física puntual, está poniendo en riesgo su salud, o la de otros compañeros, puedan obligar a la persona a su retirada, en cuyo caso, contarán con los medios necesarios para su traslado a la zona de meta.

AVITUALLAMIENTOS, CONTROL Y HORA DE CORTE

Habrá dos distancias, distancia corta de 12KM y una distancia larga de 22 KM

Tendremos una hora de corte solo en la ruta larga que será en el KM 12,5 a las 3h de carrera y se desviarán para la meta.

Ambas distancias trascurren por los senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá gente de la organización. Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido existirán:

- **Para el trail corto 12KM, habrá 3 avituallamientos.**

Kilómetro 4,5: agua, isotónico, frutas, gominolas

Kilómetro 8: agua, isotónico, frutas, gominolas

Meta: agua, isotónico, frutas, gominolas

- **Para el trail largo, de 21 Km, Habr  5 avituallamientos**

Kilómetro 4,5: agua, isotónico, frutas, gominolas

Kilómetro 11: agua, isotónico, frutas, gominolas

Kilómetro 14,5: agua, isotónico, frutas, gominolas

Kilómetro 17: agua, isotónico, frutas, gominolas

Meta: agua, isotónico, frutas, gominolas

CONCLUSIONES.

Esta prueba, cuenta con los avales federativos necesarios según la legislación vigente en materia de deporte, así como con los permisos y autorizaciones administrativas públicas y privadas de ámbito local, y las resoluciones favorables de la Subdelegación del Gobierno(en su caso) y de la Consejería de Medio Ambiente.