

REGLAMENTO IX CXM DEL GUADIANA

PRESENTACIÓN

El EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SANLUCAR DE GUADIANA, con Cif P21065400A organiza la VIII CXM DEL GUADIANA, como prueba perteneciente al circuito provincial de Carreras por Montaña de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo..

Una prueba que circunscribe el núcleo de la localidad, y transcurre por los diferentes senderos y caminos del mismo.

La prueba, discurrirá por zonas de senderos, caminos y pasarelas, sobre una distancia de 13 kilómetros apróximadamente. La misma, y dadas las fechas de la misma, 5 de julio de 2025, se ha programado para llevarse a cabo, a partir de las 21:00 horas de la tarde noche, con la idea de aprovechar las horas de menos calor del día.

Esta prueba, se llevará a cabo, bajo el amparo, avales y coberturas de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo, y pertenece al Circuito Provincial de la Liga Onubense de Carreras por Montaña, por lo que contará con las autorizaciones, permisos y avales necesarios que establece la regulación actual de la Ley del Deporte y su normativa de desarrollo.

CATEGORIAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren establecidas dentro de las categorías convocadas.

No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

CATEGORÍAS PRUEBA PROMOCIONAL VIERNES, 4 DE JULIO DE 2025.

MILLA VÉRTICAL

***Categoría Absoluta;** tres primeros y tres primeras de la general.

La prueba se realizará sobre una distancia aproximada de 1,7 km, con horario de salida a las 21:00 horas. Esta prueba, se realizará como una cronoescalada, donde cada participante saldrá de manera individual con un intervalo de tiempos entre los mismos de 1 minuto. Dicha salida, será tomada en orden estricto en función del orden de inscripción, reasignando el número de dorsal, y por tanto, su orden de salida, correlativamente.

CATEGORÍAS PRUEBA SÁBADO, 5 DE JULIO DE 2025.

***Absoluta**, a partir de los 21 años, nacidos antes de 2004.

- Cadete;** 15 y 16 años.
- Juvenil;** 17 y 18 años.
- Junior;** 19 y 20 años.
- Promesa:** de 21 a 23 años.
- Senior:** de 24 a 39 años.
- Veteranos/as A;** de 40 a 49 años.
- Veteranos/as B:** de 50 a 59 años.
- Veteranos/as C:** más de 60 años.

La prueba competitiva se realizará sobre una distancia aproximada de 13 km, con horario de salida a las 20:30 horas, y con un cierre de carrera establecido a las 23:45 horas. Es decir, los participantes, contarán con 3 horas y 15 minutos para realizar el track establecido por la organización.

De la misma manera, a lo largo del recorrido, la organización establecerá puntos de control de paso para el correcto seguimiento de la prueba.

La prueba de senderismo, no siendo competitiva, se realizará sobre una distancia aproximada de 7 kilómetros, y tendrá su salida a continuación de la prueba de cxm.

INSCRIPCIONES, DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE

Las inscripciones se abrirán el Domingo, 18 de Mayo a las 10.00 de la mañana, y se mantendrá abierta hasta las 23:59 horas del viernes, 27 de Junio, o bien, en el caso de llegar a completarse el total de inscripciones dispuestas a través de la plataforma.

Dado que en la bolsa del corredor se entregará una camiseta técnica de la marca española Tuga, para los participantes de la prueba competitiva del sábado; y quienes así la soliciten

en el senderismo; las mismas, se garantizarán en talla y corte masculino y femenino para las personas que se inscriban antes de las 23:59 horas del sábado, 31 de mayo. Las personas que se inscriban a partir de esa fecha, y por motivos de plazos de fabricación y envío de las mismas, no tendrán garantizada la talla de su prenda, y las mismas, serán todas con corte unisex.

Precio de inscripciones será:

- Cronoescalada Milla Vértical (100 dorsales). Día, 4 de Julio. Prueba promocional.
 - 9 euros para federados en montaña
 - 12 euros para NO federados en montaña
- Carrera por Montaña (350 dorsales). Día 5 de Julio.
 - 17 euros para federados en montaña
 - 22 euros para NO federados en Montaña
- Senderismo (150 dorsales). Día 5 de Julio.
 - 9 euros para federados en montaña
 - 12 euros para NO federados en Montaña
 - Para la modalidad de senderismo, se dará la opción de pedir camiseta oficial, y en ese caso, los importes de la inscripción, serán 17 euros para federados y 22 para no federados (*esta posibilidad, será siempre con carácter opcional para los senderistas*).

Para inscribirse:

- En la plataforma online www.croniussport.es

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en <https://www.croniussport.es>

Teléfono de información de inscripción: 678281238 Miguel Ángel

Una vez realizada la inscripción, se podrán realizar las modificaciones oportunas y cambios al respecto, y que de manera previamente justificada pueda acreditar cada persona, y hasta las 23:59 horas del día 27 de Junio. A partir de esa fecha, y por motivos organizativos, no se llevarán a cabo más modificaciones al respecto.

IDENTIFICACIÓN

La organización podrá requerir la documentación (tarjeta federativa, DNI, u equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad de cada persona.

El dorsal, es personal e intransferible, no pudiéndose ceder ni participar en nombre de otra persona, en cuyo caso, lo haría bajo su propia responsabilidad, siendo descalificada, sancionada y no estando cubierta por el seguro de accidentes que cada participante tiene para la prueba.

DORSAL, CHIP Y CRONOMETRAJE

La recogida de dorsales se realiza los días:

- Martes y Miércoles, 1 y 2 de julio, en tienda IBHOLA TRAIL RUNNING en Corrales en horario comercial
- Viernes; de 19.00 a 20.00 horas, en zona de salida. Oficina de Turismo.
- Sábado 5 de Julio, de 18:00h a 20:00 horas, en la zona de salida. Oficina de Turismo.

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados).

VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

No teniendo acceso al recorrido, aquellos vehículos que no pertenezcan a la organización, policía local, ambulancia, protección civil, y aquellos otros medios de protección y seguimiento que puedan ser necesarios.

Igualmente, queda prohibido el acceso de todo vehículo a motor a zonas que no sean las marcadas como punto de auxilio y socorro; así como de avituallamientos establecidos en el Plan de Autoprotección y Memoria descriptiva.

DESCALIFICACIÓN

Podrán ser descalificados los atletas que:

- **No respetar el entorno natural** por el que trascurre el recorrido de la prueba, por

lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua,...), salvo en los puntos acondicionados para ello.

- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otros corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a lo demás participantes, así mismo o a los miembros de la organización.
- No podrán ir acompañados en el tránsito de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañados de un perro, ya sea atado o suelto.
- Falten el respeto a compañer@s, voluntarios o personal de la organización.

DISTANCIAS, RECORRIDOS Y TIEMPOS

Habrá una única distancia competitiva de aproximadamente 13 km, y la misma, transcurrirá por los senderos y caminos del núcleo de Sanlúcar de Guadiana y la vía verde que discurre junto al Río Guadiana.

En los cruces habrá gente de la organización. Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido existirán cuatro puntos de avituallamiento líquido; además del avituallamiento final de meta. Con todo, si las circunstancias lo aconsejan, dichos avituallamientos podrán verse incrementados, para garantizar la correcta hidratación y atención a los participantes de la prueba.

Y cumpliendo con las directrices establecidas por la Liga Onubense de Carreras por Montaña, no se dispondrá de vasos en los mismos, por lo que será necesario que cada participante, lleve su vaso o soft flask, que poder llenar o con el que podrá beber.

Igualmente, los avituallamientos, contarán con zona de residuos, por lo que, todo recipiente, envoltorio, o artículo que porte cada participante, y que quiera dejar, deberá depositarlo en la zona habilitada, y nunca, fuera de la misma.

En este sentido

Los participantes deben tener en cuenta, que al tratarse de una prueba que se realiza en época estival, deben contar con una condición física que les permita afrontar la prueba con un mínimo de garantías.

La hora de salida está establecida para las 20:30 horas de la tarde, y la hora de cierre será a las 23:45 horas. Para ello, la organización establecerá un cierre de carrera, que marcará el ritmo mínimo al que cada participante podría ir. De ser sobrepasados por el cierre de carrera, se les avisará y notificará su descalificación por motivos de tiempos.

De la misma manera, en el kilómetro apróximadamente 9,5 de carrera, se pondrá un punto de corte a las 23.00 horas.

MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDABLE.

Será para ello obligatorio, llevar la manta térmica, para que dado el caso, y por el riesgo de golpe de calor, se disponga de un material de primeros auxilios que mantenga el cuerpo en condiciones óptimas hasta la llegada de la asistencia médica.

De la misma manera, cada participante deberá llevar consigo, recipiente de agua. Este recipiente, en modo de botella o soft flash, deberá tener la opción de ser rellenado y poder llevar así siempre encima una determinada cantidad de agua.

Por el horario de salida y estimación de llegada, será igualmente obligatorio, llevar desde la salida, frontal de luz y de posición.

Por tanto, será material obligatorio:

- Manta térmica
- Botella o soft flash con capacidad para llevar agua encima en todo momento.
- Frontal de luz y de posición.

Todo participante, en el momento de realizar la inscripción, acepta las estipulaciones del reglamento avalado por la Federación Andaluza de Montaña, asumiendo la responsabilidad que pueda conllevar no cumplir o respetar las condiciones establecidas en el mismo.