

REGLAMENTO

ARTICULO 1º:La Asociación de Donantes de Órganos y Tejidos de Huelva (ADOTEHU), el Puerto de Huelva y el Ayuntamiento de Huelva organizan la IV prueba deportiva “3 Retos por la Vida, Yo Doy” el día **10 de Septiembre** de 2022 a las 20:00 horas.

ARTICULO 2º:

- Se podrá participar en las siguientes modalidades: Carrera, Marcha Nórdica y Caminata
- El circuito para la carrera medirá aproximadamente de unos 9000 metros, siendo la salida y llegada en el paseo de la Ría
- La salida de la carrera se dará a las 20:00 horas, el tiempo máximo de duración será de 1 hora 15 minutos.
- En la modalidad de marcha nórdica y caminata la distancia a recorrer será aproximadamente de unos 4000 metros siendo la salida a las 20:10 horas.
- El recorrido se realizará por terreno asfáltico.

ARTICULO 3º:Las inscripciones se realizarán en **www.Croniusport.es** y de forma presencial en las tiendas **PUNTITI SPOR** de Huelva, Aljaraque y Punta Umbría.

El precio de la inscripción será de 5 euros.

El beneficio de la carrera irá destinado a la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer (AFA).

ARTICULO 4º:La entrega de dorsales se realizará en **Centro Comercial Holea** el miércoles día 7 y viernes día 9 de septiembre en horario de 11 a 14 horas y de 18 a 21 horas. El día de la prueba solo se entregará dorsales a participantes no residentes en Huelva.

Para la retirada del dorsal es imprescindible presentar justificante de inscripción y DNI.

ARTICULO 5º:Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad.

No es necesario estar federado para poder participar.

Artículo 6º:Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de la general, tanto masculino como femenino, a los tres primeros de las categorías convocadas, a los tres clubes con mayor número de participantes.

Se entregarán medallas a todos los participantes en las modalidades de marcha nórdica y caminata, como a todos los pequeños hasta 12 años.

Se realizarán diversos sorteos durante la entrega de trofeos.

CATEGORIAS:

Promesa: De 21 a 23 años.

Senior: De 24 a 39 años.

Veteranos “A”: De 40 a 49 años.

Veteranos “B”: De 50 a 59 años.

Veteranos “C”: De 60 en adelante.

Los premios no son acumulables.

Artículo 7º:El recorrido estará señalizado contando con personal auxiliar que indicará los giros o cambios de sentido.

Existirá un puesto de avituallamiento líquido de agua en el kilómetro 4

Artículo 8º:La prueba dispondrá de Servicios Médicos consistente en un equipo de emergencias.

Artículo 9º:La organización pondrá a disposición de los corredores los siguientes servicios:

Avituallamiento disponible en línea de meta.

Se dispondrá de un vehículo escoba para la recogida de los corredores que deseen abandonar la prueba.

Artículo 10º:La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de dicha responsabilidad. Inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

Artículo 11º:

1. Cualquier corredor con problemas médicos (alergia, atenciones especiales, etc.) deberá llevar en el dorsal una etiqueta o marca con una cruz roja visible durante la carrera, así mismo deberá consignar en el reverso del dorsal los datos solicitados en la ficha médica, como datos de contacto.
2. Está obligado, por seguridad, a comunicarlo previamente a la celebración de la prueba y por escrito a la organización, indicando la circunstancias y su número de dorsal.
- 3.

Artículo 12º:Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan y firman el pliego de descargo de responsabilidades asumiendo el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

Artículo 13º:Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre en las clasificaciones de la prueba, en los medios de comunicación e internet, así como la cesión de fotos que se utilizarán para promoción e información de “3 Retos Por La Vida, Yo Doy”.