

A group of runners participating in a triathlon race. The runners are wearing athletic gear, including t-shirts, shorts, and running shoes. One runner in the center is wearing a red t-shirt and blue shorts, with a race bib number 658. Another runner to the left is wearing a yellow t-shirt with the 'Credibom' logo and black shorts, with a race bib number 1676. A third runner on the right is wearing a white t-shirt with 'SFRAA TRIATLON' and black shorts. The race is taking place on a paved road with orange traffic cones on the right side. The background shows other runners and spectators, though they are out of focus. The overall scene is bright and energetic.

I CARREIRA POR LA DIABETES

DOSSIER

ANADIS

Introducción

ANADIS Diabetes Sevilla

Durante los últimos meses la Junta Directiva de esta asociación ha estado planteando la idea de realizar una carrera solidaria por la diabetes en nuestra ciudad, Sevilla.

Tras la buena acogida que tuvo nuestra primera marcha senderista por la diabetes en Los Tres Puentes en Valencina, queremos ir más allá. Organizando una carrera con venta de dorsales solidarios por el recinto del Parque del Alamillo, en Sevilla.

EN QUÉ CONSISTE

La Carrera solidaria tiene un doble objetivo. En primer lugar, mantener un ambiente saludable entre los participantes y fomentar la práctica de ejercicio físico, favoreciendo la socialización entre los participantes con y sin diabetes.

Por otra parte, concienciar a la sociedad sobre la diabetes y sus tipos.



¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR? I CARRERA POR LA DIABETES ANADIS

La actividad de la carrera solidaria por la diabetes está abierta para todas las personas en general, podrán participar todas las edades ya que tendrán diferentes recorridos divididos por categorías (infantil y absoluta).

La venta de dorsales se hará mediante un formulario web y la posibilidad de conseguir el dorsal 0 (solidario).

El dinero recaudado será para seguir realizando nuestras actividades como campamento de verano para niños y adolescentes con diabetes, convivencias y talleres para educación diabetológica.

Por otro lado, una parte de lo recaudado irá destinado a la lucha para conseguir la cura de la diabetes.

Objetivos

ANADIS Diabetes Sevilla

- Acercar el proyecto la Carrera Solidaria por la diabetes a todas las personas de la localidad y provincia, así como de otras partes de la geografía que quieran participar en ella.
- Mejorar la formación en valores tales como la solidaridad, la colaboración, la empatía, el espíritu crítico y la iniciativa ante problemas personales y ajenos, al tiempo que se ejerce una labor recaudatoria con fines solidarios.
- Fomentar y concienciar en ámbitos saludables como la práctica de ejercicio físico para prevenir enfermedades.
- Concienciar a la población sobre la diabetes tipo 1 y tipo 2, diferencias y causas.
- Colaborar con la problemática cercana de la localidad, analizar las causas ajenas y propias de las responsabilidades que se tienen en situaciones de desigualdad y buscar alternativas sencillas de solución ante dichos problemas.
- Conseguir la concienciación de la población, haciendo que el proyecto general revierta en entidades solidarias de la zona y haciendo partícipes a los propios habitantes de la localidad.



Lugar:

Parque del Alamillo, Sevilla

Fecha: 11 de noviembre, en conmemoración del Día Mundial de la Diabetes

Hora: 10:00h

Inscripciones:

www.carrera-inscripcion.anadis.org



CONTACTO
CONTACTO
CONTACTO

www.anadisevilla.org

comunicacion@anadisevilla.org

Tlfn: 651 645 542 / 670 87 95 64



ANADIS

I CARRERA POR LA DIABETES

ANADIS