

## VIII CXM PEÑÓN XTREME 2022

### COMUNICADO OFICIAL

Estimados participantes, en primer lugar, queremos agradecerlos la confianza depositada en nosotros al inscribimos en esta edición.

Ahora os rogamos que leáis a fondo y detenidamente este comunicado, ya que en él se indican medidas y consejos para garantizar el buen desarrollo de la prueba y sobre todo vuestra seguridad.

#### 1) HORARIOS DEFINITIVOS

Debido a las previsiones de altas temperaturas para el fin de semana y como estas afectan a una prueba tan exigente, hemos decidido adelantar las salidas de las pruebas 30 minutos. Quedando de esta manera:

- **SALIDA PEÑÓN XTREME 8:00 horas.**
- **SALIDA PEÑONCITO XTREME 8:30 horas.**

#### 2) MATERIAL OBLIGATORIO

- **RECIPIENTES PARA LÍQUIDO DE MEDIO LITRO** (bote de agua, softflash, mochila de hidratación, ...).

**DEBIDO A LA PREVISIÓN DE ALTAS TEMPERATURAS PARA EL DÍA DE LA PRUEBA, ACONSEJAMOS PORTAR RECIPIENTES CON 1 LITRO DE LÍQUIDO (AGUA, ISÓTONICA)**

**¡NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO!**

- **ZAPATILLAS DE TRAIL**
- **PRENDA PARA CUBRIR LA CABEZA: GORRA, SOMBRERO, PAÑUELO**
- **MÓVIL CARGADO, CON NÚMERO DE LA ORGANIZACIÓN PARA EMERGENCIAS: 611 014 824**

#### 3) AVITUALLAMIENTOS

Avituallamiento	Lugar	Km	Contenido
1	Puerto Zamorano	5,4	Agua, isotónica, refresco, fruta, frutos secos, carne membrillo,
2	Pluviómetro Terril	7,8	Agua e isotónica
3	El Chivo	12	Agua, isotónica, refresco, fruta, frutos secos, carne membrillo,
4	Cantera Terril	16,7	Agua, isotónica, refresco, fruta, frutos secos, carne membrillo,
5	Mirador	18,3	Agua e isotónica
6	Meta	21,5	Agua, isotónica, fruta, refresco frutos secos, carne membrillo, bocata.

- **DEBIDO A LA PREVISIÓN DE ALTAS TEMPERATURAS, RECOMENDAMOS QUE SE HIDRATEN Y CARGUEN LÍQUIDO EN CADA AVITUALLAMIENTO**

#### 4) RECOGIDA DE DORSALES

FECHA	HORARIO	LUGAR
Viernes 20 de mayo	19:00 a 20:30 h.	<b>Sede Club de Montaña Sierra Sur</b> Avenida de la Cal, 17. Morón de la Frontera (Sevilla) *Junto al Parque Municipal de Bomberos*
Sábado 21 de mayo	19:00 a 20:30 h.	<b>Instalaciones del Camping de Algámitas.</b> Peñón de Algámitas. Algámitas (Sevilla)
Domingo 22 de mayo	Desde las 6:30 hasta 30 minutos antes de la salida de cada prueba	<b>Instalaciones del Camping de Algámitas.</b> Peñón de Algámitas. Algámitas (Sevilla)

#### 5) PUNTOS DE CORTE Y PASO OBLIGATORIO

- **PUNTOS DE CORTE:** Los participantes que no lleguen en el tiempo estipulado, no podrán proseguir la carrera.

LUGAR	Km de carrera	PUNTO DE CORTE
Puerto del Zamorano (Peñón Xtreme)	5,4	2 horas desde la salida 10: 00 horas
Cantera del Terril (Peñón Xtreme)	16,7	4 horas desde la salida 12:00 horas
Salida Camping-Mirador (Peñón Xtreme)	18,5	5 horas desde la salida 13:00 horas

- **CONTROLES OBLIGATORIOS:** Los participantes deberán pasar por estos puntos obligatoriamente.

LUGAR	Km de carrera
Cima del Terril	14,0
Cima Peñón de Algámitas	19,4

- 6) CONSENTIMIENTO INFORMADO: Adjuntamos a este comunicado la hoja de consentimiento informado que debe ser rellena y firmada por cada participante.

**LA CXM PEÑÓN XTREME ES UNA PRUEBA DE GRAN DUREZA Y MUY TÉCNICA, LO QUE REQUIERE UNA GRAN CANTIDAD DE ESFUERZO PARA TERMINARLA, CON LA PREVISIÓN DE ALTAS TEMPERATURAS ESTA DUREZA Y ESFUERZO SE AUMENTA CONSIDERABLENTE.**

**CORRE CON CABEZA, HIDRATATE Y HAZ CASO A LAS RECOMENDACIONES DE LA ORGANIZACIÓN, QUEREMOS QUE DISFRUTES CON NUESTRA PRUEBA Y SOBRE TODO QUE VUELVAS**

**!!!MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN!!!**