

18-ABRIL-2026

LIGA LARGA  
DISTANCIA

# SIERRA DE ARACENA TRAIL



INSCRIPCIONES



**65k**  
**+2500M**

**25k**  
**+1000M**

COLABORAN



ORGANIZA  
Excmo. Ayuntamiento de  
**Aracena**

**GUIA INTERECTIVA DEL  
CORREDOR Y  
ACOMPAÑANTES  
SAT 2026**

# PROGRAMA

## **LUNES 13 DE ABRIL**

**Entrega de dorsales (SOLO PARA LOS QUE SOLICITARON RECOGERLO EN IBHOLA)**

**Tienda Ibhola, Corrales, Huelva c/ alcalde José Rodríguez González 14**

**Horario: 10h-13h y 17:30h-20:30h. [ibhola Trail runing](#)**

## **MARTES 14 DE ABRIL**

**Entrega de dorsales (SOLO PARA LOS QUE SOLICITARON RECOGERLO EN IBHOLA)**

**Tienda Ibhola, Corrales, Huelva c/ alcalde José Rodríguez González 14**

**Horario: 10h-13h y 17:30h-20:30h. [ibhola Trail runing](#)**

## **VIERNES 17 DE ABRIL**

**Entrega de dorsales**

**Hall del Hotel Barceló Aracena.**

**Horario: 18h-21h [Barcelo Aracena.](#)**

## **SABADO 18 DE ABRIL**

**Toda la programación se desarrolla en: [Plaza Marques de Aracena](#)**

**6:30h - Entrega de dorsales**

**8:00h - Salida distancia ultra 65K**

**10:00h - Salida distancia Trail 25K**

**10:15 - Salida modalidad Senderismo**

**12:30h - Llegada a meta primeros clasificados distancia 25K**

**12:30-16:30h - Animación infantil zona de meta**

**14:00h - Llegada a meta primeros clasificados distancia 65K**

**15:00h - Entrega de trofeos distancia 25K y sorteos**

**20:00h - Clausura con la llegada a meta de últimos corredores**

**Entrega de premios distancia 65K y regalos de sorteos**

## ENTREGA DE DORSALES

**Importante** para retirar el dorsal deberán aportar los corredores Federados **DNI** y **tarjeta federativa**. Y los corredores no federados **DNI**.

Para recogida de dorsales de terceros deberá aportar la siguiente autorización rellena y firmada. <http://trailhuelva.es/aut>

Te recordamos que los dorsales son personales e intransferibles, por lo que no está permitido realizar la prueba en nombre de otra persona.

## REGLAMENTO

[Descarga](#)

# MATERIAL OFICIAL 2026

-Camiseta Oficial corredores Ultra 65K y Trail 25K



**-Sudadera Oficial corredores Ultra 65K**



**Sudadera Ultra**

## -Cinturón Oficial corredores Ultra 65K



## -Camiseta Oficial voluntarios



# SERVICIOS

-Aparcamientos en

[Aparcamiento Polideportivo San Jeronimo](#)

[Aparcamiento Recinto Ferial](#)

[Aparcamientos c/López Rubio \(cerca Salida-Meta\)](#)

-Duchas en:

[Polideportivo San Jeronimo, vestuarios pista y vestuarios pabellón](#)

-Guardarropa, WC, Salida y Meta:

[Plaza Marqués de Arcena](#)

# HORARIOS DE SALIDAS

-**Ultra 65K** distancia será a las **8.00h** de la mañana

-**Trail 25K** a las **10:00h**.

-**Senderismo** saldrá a continuación del Trail sobre las **10:15h**.

Las tres modalidades tienen salida y meta en la plaza Marqués de Arcena

Pincha en este enlace para llegar al lugar de salida

[Plaza Marqués de Arcena](#)

# BALIZAMIENTO

Todos los corredores de ambas distancias deben de llevar cargado en sus relojes o dispositivos gps el track facilitado por la organización. En lugares de cruce de carreteras habrá voluntarios indicándolo o en su defecto carteles de precaución. Además, el recorrido de ambas pruebas será balizado mediante los siguientes tipos de señales: cintas blancas y con letras azules de diputación de Huelva, carteles indicativos y marcas en el suelo de color en los pueblos donde la visión de cintas se puede hacer más complicado. A continuación, se muestra un ejemplo de lo que encontraremos:



# TRACK

Estos enlaces estarán disponibles solo la semana antes

[ULTRA 65K](#)

[TRAIL 25K](#)

## UBICACIONES AVITUALLAMIENTOS PARA ACOMPAÑANTES

Pincha sobre los nombres y ve directo en Google Maps:

[SALIDA-META](#)

[AV 2 CASTAÑUELOS](#)

[AV 3 CORTELAZOR](#)

[AV 4 VALDELARCO](#)

[AV 6 LOS MARINES](#)

[AV 7 ALAJAR](#)

[AV 8 LINARES DE LA SIERRA](#)



## **BRIEFING ULTRA 65K**

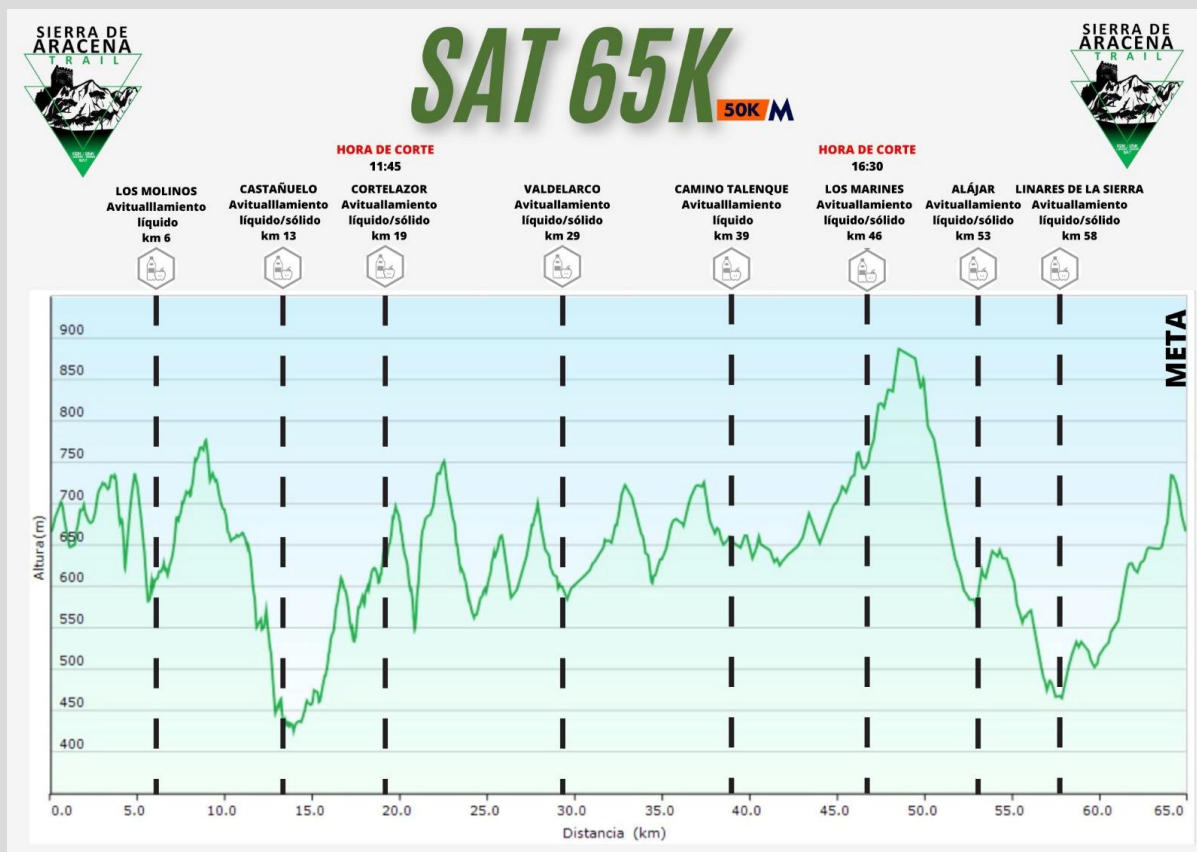
**HABRA CORTES DE PASO EN:**

**Km 19 AVITUALLAMIENTO 3 CORTELAZOR A LAS 11:45h (3:45h de carrera)**

**Km 46 AVITUALLAMIENTO 5 LOS MARINES A LAS 16:30h (8:30h de carrera)**

**CIERRE META 20h (12h de carrera)**

**ADEMÁS, HABRA 4 CONTROLES DE PASO OBLIGATORIO INTERMEDIOS A LO LARGO DEL RECORRIDO**



La Sierra de Aracena Ultra Trail, es una prueba de 65 km y 2300m+, que tiene su salida y meta en el pueblo de Aracena (Huelva) y se desarrolla en el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche.

La prueba discurre por caminos y sendas. No es muy técnica y tiene un desnivel medio para la distancia que es. Se disfruta bastante siempre dependiendo de la preparación del corredor. Pero sin duda puede calificarse como bastante corredera.

La del 2026 será la IV edición. Esta Organizada por el Excmo. Ayto. de Aracena y un grupo de voluntarios aficionados al mundo de las carreras por montaña. Colabora la Liga Onubense de CxM, la FAM y los ayuntamientos de los pueblos por las que transcurre la misma: Cortelazor la Real, Valdelarco, Galaroza, Los Marines, Alájar y Linares de la Sierra.

La intención es mostraros algunos de los lugares, más bellos de este rincón verde del sur. Esperamos estar a la altura. Queremos que, si algo se puede mejorar o simplemente no os agrada, nos lo hagáis saber. Para que, entre todos, podamos construir de aquí a muy poco, una ultra de referencia y gran nivel. Como esta Sierra, y la provincia de Huelva se merecen.

A continuación, vamos a daros un adelanto de lo que encontrareis en su recorrido tramo a tramo.

### Salida-Av. 1 Los Molinos

Distancia: 6,23Km

Desnivel positivo: 207m

Desnivel negativo: 254m

Saldremos de la Plaza Marques de Aracena Para discurrir por las calles: Av Portugal, Olvido, Concordia, Libertad y Carboneros. Este tramo urbano ira dirigido por la policia local. Justo al abandonar el núcleo urbano mucho ojo a los que tengan intención de disputar la prueba por que **PUEDA PRODUCIRSE UN TAPON, AL ESTRECHARSE MUCHO EL CAMINO.**

Saldremos del pueblo por debajo de un puente que atraviesa la carretera nacional N-433. Al principio el sendero es estrecho y técnico luego se convierte

En camino ancho entre paredes. El cual discurre entre fincas de castaño. Árboles que en estos días se visten de hojas.

Tras dar un brusco giro a la izquierda en un cruce de caminos, llegamos a la carretera HU8125, pero no llegamos a pisarla, nosotros vamos por una senda estrecha por su margen derecho, para desembocar en una ancha pista. Esta al principio llanea y después deja una granja a la derecha, y sube enérgicamente, hasta llegar a un cruce de caminos de frente encontramos una cancela, pero nosotros cogemos a la derecha. Tras dejar atrás el cruce, giramos a la izquierda y vamos por en una pista con eucaliptos a la derecha y pinos a la izquierda. Después de avanzar poco más de 1Km de nuevo hay que extremar la **PRECAUCIÓN** **atrasamos y transitamos unos metros por la carretera HU8125**, que, aunque poco transitada no deja de ser peligrosa.

Después de cruzar la carretera, continuamos por un cortafuegos forestal en bajada y tras cruzar un barranco, en fuerte subida. Tras coronar, enseguida encontramos una bajada también por cortafuegos bastante pronunciada y que puede resultar **resbaladiza si el terreno está seco**. Y llegamos al barranco de la Fuente Castaño y sus antiguos molinos harineros. Pasamos una cancela y transitamos por el barranco. Hasta enlazar de nuevo con un camino ancho entre paredes que nos desemboca en el avituallamiento.

### Av. 1 Los Molinos – Av. 2 Castañuelos

Distancia:6,86Km

Desnivel positivo: 192m

Desnivel negativo: 377m

Tras abandonar el avituallamiento corremos por un camino ancho que después se convierte en camino estrecho entre paredes y posteriormente en senda por el interior de fincas. Por lo que la orientación se hace un poco más difícil por lo que tenemos que estar atentos. Sin embargo, el desnivel nos ayudara a templar el paso, y que podamos ver las cintas y señales sin problema. Ya que todo el desnivel positivo

lo acometemos en estos 2Km primeros, que son de subida. Al terminar la ascensión y después de pasar por una cancela donde encontraremos un voluntario. Llegamos al punto donde se separan las distancias 65K y 25K, Aunque habrá indicaciones y un voluntario debemos de estar atentos y girar a la **DERECHA** Después de la derivación encontramos un tramo de casi 5Km prácticamente entero de bajada por pistas, en forestal de Eucalipto. Al cambiar la forestal de eucalipto por encinar acometemos una fuerte bajada por un sendero, que sin ser técnica si requiere de **PRECAUCIÓN** debido a su fuerte pendiente. Al final de la bajada llegamos a un arroyo y giramos a la izquierda y por una bonita senda llegamos al paraje conocido como “El Barranco” en la aldea de Castañuelos, donde nos espera el segundo avituallamiento.

### **Av 2 Castañuelos – Av 3 Cortelazor**

**Distancia:5,31 Km**

**Desnivel positivo: 264m**

**Desnivel negativo: 87m**

Abandonamos el avituallamiento por un camino estrecho entre huertas. A nosotros nos parece espectacular, ya juzgareis ustedes.

Debemos tener cuidado porque hay ramas de árboles muy bajas y es fácil pegarse en la cabeza. Tras 1Km y después de pasar por una granja, de nuevo hay que prestar **ATENCIÓN** ya que vamos a circular por la **carretera HU8125** durante 600m. Esta carretera tiene muy poco tránsito, PERO **ESTA ABIERTA AL TRAFICO**. La aldea (Corterrangel) no llega a la decena de habitantes, pero no deja de ser una carretera. **Corremos por el margen izquierdo y nos apartamos si escuchamos coches.**

Abandonamos la carretera por nuestra izquierda y cogemos un camino de herradura para llegar a la aldea de Corterrangel. Tras abandonar la aldea afrontamos una subida en la cual vencemos un desnivel de unos 130m en menos de 1Km y llegamos a la antigua granja escuela del Barrial, en pocos metros hay dos cruces de caminos y cogemos los dos a la derecha dirección a Cortelazor.

De este punto hasta el avituallamiento nos separan 2km, dos km por sendas y antiguos caminos empedrados preciosos. Atravesando por un antiguo puente, el arroyo de la Guijarra.

Hace poco se hormigonó tristemente la parte final antes de llegar al pueblo.

Entramos en el pueblo de

Cortelazor por la calle Parralejo para llegar a la plaza de Andalucía, después calle España, Andaluz y Maestro Fernando donde encontramos el avituallamiento.

### **CORTE AVITUALLAMIENTO 3 CORTELAZOR 11,45h**

#### **Av 3 Cortelazor – Av 4 Valdelarco**

**Distancia: 10,29 Km   Desnivel positivo: 538 m   Desnivel negativo: 548m**

A continuación, afrontamos el tramo clave de la prueba. En todos los sentidos. Es el tramo que más desnivel tiene, es el más inaccesible, uno de los más largos y también muy bonito.

Lo primero que debéis tener en cuenta es, si llegados al avituallamiento de Cortelazor, no os encontráis bien por algún motivo, pensarse muy bien si continuáis o abandonáis.

Aun siendo el tramo más duro de la prueba, no te asuste no es nada, si estas curtido en ultras, no te supondrá un gran esfuerzo. No hay que temerle, ni por dureza ni tecnicidad. Pero **OJO si no lo estas por que llevara tiempo sacarte del barranco Dun Dun si no eres capaz de salir tú mismo.**

Salimos de Cortelazor y afrontamos una subida nada más salir, por una pista muy cómoda y ancha a tramos hormigonada. Nos llevara 1Km y 150m+. Concluida iniciamos el descenso hacia el Dun Dun. Al principio es pista y posteriormente una senda estrecha en zigzag.

Llegamos al barranco Dun Dun lugar espectacular e ideal para refrescarse antes de afrontar la segunda subida del tramo, que en números es 1,8Km y +201m. Es toda ella en senda a veces bastante estrecha. Al llegar a la parte alta de la loma, desembocamos en un camino más ancho, y la ascensión se suaviza, pasamos una cancela y seguimos subiendo ahora por pista. Hasta un cruce de caminos. Donde comienza el descenso por un castañar, donde la senda no es muy evidente por lo que tendremos que prestar mucha atención a las cintas de balizado. Terminamos desembocando de nuevo en pista. La cual nos llevara casi a Valdelarco.

Pero un poco antes de la llegada al pueblo encontramos un primer cruce el cual cogemos a la derecha y cincuenta metros más adelante otro y volvemos a coger a la derecha. Ascendemos primero por pista y después por sendero. Con vistas al risco de la Manzana. Mas tarde volvemos a desembocar en una pista que nos lleva hasta las cercanías de la ermita del Divino Salvador, donde encontramos otro cruce, el cual cogemos a la izquierda. Después de unos 500m aproximadamente nos volvemos a desviar a la izquierda bajando por un antiguo camino empedrado para llegar al pueblo de Valdelarco. Bajamos hasta la plaza donde está el avituallamiento.

#### **Av 4 Valdelarco – Av 5 Ctra Navahermosa**

**Distancia: 11Km    Desnivel positivo: 315m    Desnivel negativo: 246m**

Salimos del avituallamiento por la calle Estrados camino de las alberquillas. Lugar perfecto para refrescarnos si el calor aprieta. Continuamos por un camino entre huertas, que nos lleva hasta un cruce con un camino ancho y empedrado. El cual cogemos a la derecha, por este camino vamos a recorrer la rivera de Navahermosa hasta llegar al Talenque.

Una vez en el área recreativa del Talenque tenderemos que seguir a la derecha por el camino de las Cañadas. Al principio es una pista y 1 km después aproximadamente atravesamos una cancela a la derecha. Punto en el que el camino se convierte en senda. La cual seguimos hasta cruzar la carretera

**HU-8117 PRECAUCION AL CRUZAR.**

Después de cruzar la carretera, llegamos a la antigua aldea de las Cañadas hoy deshabitada. Y seguimos por una bonita senda. Hasta las cercanías de Galaroza, en cuyo punto cogeremos una pista f en subida para llegar a un paraje forestal. En el cual afrontaremos tres subidas y bajadas que, aunque cortas, con bastante pendiente. De aquí el nombre de los Toboganes. Este tramo nos da unas preciosas

vistas de toda la Sierra. En la última bajada, llegamos de nuevo a la carretera HU-8117 Mucha **PRECAUCION AL CRUZARLA**. Después de cruzarla seguimos por un sendero en bajada, 1Km después aproximadamente llegamos a un cruce y cogemos a la derecha y 1Km después llegamos al avituallamiento.

### **Av 5 Ctra Navahermosa – Av 6 Los Marines**

**Distancia: 6Km**

**Desnivel positivo: 325m**

**Desnivel negativo: 270m**

El tramo que nos separa desde este punto de avituallamiento al siguiente en el pueblo, de Los Marines, es bastante asequible y muy corredero si las piernas aun responden. En su mayoría discurre por pistas y ya al final por un camino por el margen del barranco de la Guijarra. No tiene dificultades técnicas, ni gran desnivel. Si debemos tener **PRECAUCIÓN** al salir del avituallamiento. Ya que recorreremos **200m de la carretera comarcal HU-8119**.

Este es un tramo con muchos cruces de caminos por lo que hay que ir **ATENTOS**.

Algo antes de llegar a Los Marines, nos unimos en recorrido a la distancia 25K en un cruce en el que giramos a la **DERECHA, OJO NO SEGUIR DE FRENTE** de todas formas habrá un voluntario por si nos despistamos. De aquí hasta Los Marines subimos por el margen del arroyo de la Guijarra por un camino muy bonito. El avituallamiento se ubicará en la fuente de los Lavaderos.

### **CORTE AVITUALLAMIENTO 6 LOS MARINES 16,30h**

### **Av 6 Los Marines – Av 7 Alajar**

**Distancia: 7,31Km**

**Desnivel positivo: 192m**

**Desnivel negativo: 332m**

Nos encontramos ante un tramo corredero, pero a la vez técnico. Ya que tiene una zona bastante técnica recorriendo la cumbre de la Sierra de la Virgen y pasando por su cumbre, La Era Rasa. Comenzamos tras abandonar el avituallamiento por una calleja que nos saca del pueblo y nos lleva a un túnel que cruza la N-433. Posteriormente recorreremos unos metros paralelos a la carretera nacional y

nos desviamos a la izquierda para adentrarnos en una cantera. **AQUI PEDIMOS MÁXIMO RESPETO, Y PRECAUCIÓN SI HAY VEHICULOS CIRCULANDO. ESTAMOS EN UNA PROPIEDAD PRIVADA, SEGUIMOS LAS BALIZAS DETENIÉndonos LO MINIMO POSIBLE**

Tras abandonar la cantera nos separamos de nuevo de la ruta 25K, **OJO nosotros giramos a la derecha.**  
También habrá un voluntario en este punto por si nos equivocamos.

Después de unos 300m, giramos a la izquierda subiendo.

Ahora afrontamos una subida constante por un precioso bosque de castaños. Subimos por pista. hasta un momento en el que tras pasar una cancela la pista se convierte en sendero y afrontamos los últimos metros para llegar a lo más alto de la Sierra de la Virgen y su cumbre La Era Rasa. Desde un poco antes de llegar al vértice geodésico y 1Km en adelante, corremos por terreno **TECNICO** y con mucha piedra, hay que tener precaución para no tropezar, por que ya las piernas vienen fatigadas y **AQUÍ SI TE LESIONAS ES LENTA LA EVACUACION.**

Tras salir del tramo técnico, vamos por una especie de pista ancha, en bajada.

Tras algo menos de un kilómetro y después de dos curvas a la izquierda. Giramos a la izquierda por un estrecho sendero para comenzar un descenso de 400m negativos, hasta Alajar. 1km después de comenzar el descenso llegamos al Puerto de Linares donde **ATENCIÓN cruzamos la carretera HU-8105.** Tras cruzar la carretera, cogemos el camino de la derecha paralelo a la carretera. Es hormigonado y en bajada. Lo seguimos hasta llegar al pueblo de Alajar.

Entramos en la población por la calle Rafael montesinos. Y a los 100m nos desviamos a la izquierda para coger la calle Concepción la cual nos lleva hasta el avituallamiento.

### **Av 6 Alajar – Av 7 Linares de la sierra**

**Distancia: 4,56km**

**Desnivel positivo: 100m**

**Desnivel negativo: 202m**

Salimos del avituallamiento y cogemos el camino de la aldea de los Madroñeros en subida hormigonada. 300m más tarde, llegamos al Puerto de los Madroñeros donde encontramos un cruce de caminos el cual cogemos a la izquierda por el camino del Caracol. Seguimos este camino ancho durante dos kilómetros y llegamos a un nuevo cruce el cual cogemos a la izquierda.

Ahora vamos por el camino de Los Madroñeros a Linares de la Sierra. Este camino es algo técnico, debido a las piedras que tienes, las cuales a estas alturas de carrera son incómodas y debemos evitar distraernos para evitar torceduras. Transcurridos otros dos kilómetros volvemos a encontrar otro cruce y volvemos a cogerlo a la izquierda y en menos de un kilómetro ya estamos en el bellissimo pueblo de Linares de la Sierra, y en el avituallamiento que se encuentra en la Plaza de la Fuente.

### **Av 7 Linares de la Sierra – Meta**

**Distancia:7,2 Km**

**Desnivel positivo: 308m**

**Desnivel negativo: 108m**

Nos queda el último empujón para estar en la meta de la Plaza Marqués de Aracena.

Un tramo que es de los que más desnivel positivo acumula y a estas alturas de carrera. Esto sumado a las horas de más calor. Nos puede suponer un esfuerzo mayor. Por lo demás el tramo no entraña dificultad. Si tendremos que prestar especial **ATENCIÓN al transcurrir por el pueblo de Aracena, ya que lo haremos por calles con circulación normal de tráfico** y tendremos que estar atentos a la señalización con marcas en el suelo y a la vez del tráfico.

En el recorrido urbano, antes de llegar a meta **subiremos al castillo donde habrá un control de paso. EL CUAL ES OBLIGATORIO bajo pena de sanción o descalificación de la carrera TODO AQUEL QUE NO LO PASE.** Y de allí descenso callejeando hasta la ansiada meta que nos espera a menos de 1Km en la Plaza Marqués de Aracena, mismo lugar de salida.

**CIERRE DE META 20,00H**



# BRIEFING TRAIL 25K

HABRÁ CORTE DE PASO EN

Km 12 AVITUALLAMIENTO 2 LOS MARINES A LAS 12:30h



### Salida-Av 1 Los Molinos

**Distancia: 6,23Km**

**Desnivel positivo: 207m**

**Desnivel negativo: 254m**

Saldremos de la Plaza Marques de Aracena Para discurrir por las calles: Av Portugal, Olvido, Concordia, Libertad y Carboneros. Este tramo urbano ira dirigido por la policia local. Justo al abandonar el núcleo urbano, mucho OJO los corredores que disputen la carrera por que **PUEDA PRODUCIRSE UN TAPON, AL ESTRECHARSE MUCHO EL CAMINO.**

Saldremos del pueblo por debajo de un puente que atraviesa la carretera nacional N-433. Al principio el sendero es estrecho y técnico luego se convierte

En camino ancho entre paredes. El cual discurre entre fincas de castaño. Árboles que en estos días se visten de hojas.

Tras dar un brusco giro a la izquierda en un cruce de caminos, llegamos a la carretera HU8125, pero no llegamos a pisarla, nosotros vamos por una senda estrecha por su margen derecho, para desembocar en una ancha pista. Esta al principio llanea y después deja una granja a la derecha, y sube enérgicamente, hasta llegar a un cruce de caminos de frente encontramos una cancela, pero nosotros cogemos a la derecha. Tras dejar atrás el cruce, giramos a la izquierda y vamos por en una pista con eucaliptos a la derecha y pinos a la izquierda. Después de avanzar poco más de 1Km de nuevo hay que extremar la **PRECAUCIÓN atravesamos y transitamos unos metros por la carretera HU8125**, que, aunque poco transitada no deja de ser peligrosa.

Después de cruzar la carretera, continuamos por un cortafuegos forestal en bajada y tras cruzar un barranco, en fuerte subida. Tras coronar, enseguida encontramos una fuerte bajada, también por cortafuegos. Y llegamos al barranco de la Fuente Castaño y sus antiguos molinos harineros. Pasamos una cancela y transitamos por el barranco. Hasta enlazar de nuevo con un camino ancho entre paredes que nos desemboca en el avituallamiento.

### **CORTE AVITUALLAMIENTO 2 LOS MARINES 12,30h**

#### **Av 1 Los Molinos – Av 2 Los Marines**

**Distancia:6,6Km**

**Desnivel positivo: 222m**

**Desnivel negativo: 128m**

Tras abandonar el avituallamiento corremos por un camino ancho que después se convierte en camino estrecho entre paredes y posteriormente en senda por el interior de fincas. Por lo que la orientación se hace un poco más difícil por lo que tenemos que estar atentos. Sin embargo, el desnivel nos ayudara a templar el paso, y que podremos ver las cintas y señales sin problema. Ya que todo el desnivel positivo lo acometemos en estos 2Km primeros que son de subida. Al terminar la ascensión y después de pasar por una cancela. Llegamos al punto donde se separan las distancias 65K y 25K, Aunque habrá indicaciones y un voluntario debemos de estar atentos y girar a la **IZQUIERDA**

Tras girar a la izquierda, continuamos en ligera subida y al poco comenzamos a descender durante 2,5km aprox. Al final de este descenso hay que extremar la **PRECAUCIÓN al cruzar la carretera comarcal HU-8122**

Poco después de cruzar la carretera, nos unimos en recorrido a la distancia 65K en un cruce en el que giramos a la **IZQUIERDA** y habrá un voluntario por si nos despistamos. De aquí hasta Los Marines subimos por el margen del arroyo de la Guijarra por un camino muy bonito. El avituallamiento se ubicará en la fuente de los Lavaderos.

## Av 2 Los Marines – Av 3 Linares de la Sierra

Distancia:4,6 Km

Desnivel positivo: 82m

Desnivel negativo: 324m

Nos encontramos ante un tramo super corredero. Comenzamos tras abandonar el avituallamiento por una calleja que nos saca del pueblo y nos lleva a un túnel que cruza la N-433. Posteriormente recorreremos unos metros paralelos a la carretera nacional y nos desviamos a la izquierda para adentrarnos en una cantera. **AQUI PEDIMOS MÁXIMO RESPETO, ESTAMOS EN UNA PROPIEDAD**

**PRIVADA, SEGUIMOS LAS BALIZAS DETENIÉndonos LO MENOS POSIBLE**

Tras abandonar la cantera nos separamos de nuevo de la ruta 65K, **nosotros seguimos de frente**. También habrá un voluntario en este punto por si nos equivocamos. Continuamos por un ancho camino ascendiendo hasta el alto del Chorrito. En cuyo lugar comenzamos un descenso de 3,4Km por camino **algo técnico, pedregoso al principio** y después ancho y cómodo. A mitad del descenso **ATENCIÓN al cruce de la carretera comarcal HU-8105**.

De aquí hasta Linares de la Sierra seguimos en descenso cómodo y por un amplio camino. El avituallamiento estará en la plaza de La Fuente.

## Av 6 Linares de la Sierra – Meta

Distancia:7,2 Km

Desnivel positivo: 308m

Desnivel negativo: 108m

Nos queda el último empujón para estar en la meta de la Plaza Marques de Aracena.

Un tramo que es de los que más desnivel positivo acumulan, con ascensión continua prácticamente hasta el Castillo. En Aracena tendremos que prestar especial **ATENCIÓN al transcurrir por el pueblo, ya que lo haremos por calles con circulación normal de tráfico** y tendremos que estar atentos a la señalización con cintas y marcas en el suelo. Y a la vez pendientes del tráfico.

En el recorrido urbano, antes de llegar a meta **subiremos al castillo donde habrá un control de paso. EL CUAL ES OBLIGATORIO bajo pena de sanción o descalificación de la carrera TODO AQUEL QUE NO**

**LO PASE.** Y de allí descenso callejeando hasta la ansiada meta que nos espera a menos de 1Km en la Plaza Marques de Aracena, mismo lugar de salida.

## MATERIAL OBLIGATORIO **ULTRA 65k**

***-El material obligatorio, será requerido por el equipo arbitral de la FAM, en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la carrera***

Todos los participantes estarán obligados como mínimo a llevar el siguiente material para la distancia ULTRA, salvo que, por circunstancias justificadas, el equipo arbitral indique otra cosa:

- Dorsal de competición colocado en la parte frontal del corredor y en lugar visible, sin doblar ni recortar.
- Vaso de plástico. (**no habrá vasos en los avituallamientos**).
- Teléfono móvil con saldo y batería suficientemente para la duración de la prueba.
- Depósito de agua de 1l.
- Dispositivo (gps o reloj) con track de la prueba cargado.
- Alimento de reserva para afrontar la prueba.
- Manta térmica con unas medidas mínimas 1,20x2,10m.
- Silbato.
- Chaqueta impermeable, cortaviento, mallas por debajo de las rodillas, visera etc.. (Se confirmará la semana antes dependiendo de las previsiones meteorológicas).
- Cualquier otro material que sea necesario dependiendo de las inclemencias del tiempo, una vez que se acerque la fecha de la competición y la organización y el equipo arbitral así lo acuerde.

### **MATERIAL RECOMENDABLE:**

- Frontal o linterna con pilas de repuesto.
- Luz roja de posición trasera, encendida de noche o con niebla.
- Gorra o bandana que cubra la cabeza en caso de altas temperaturas.
- Mallas por debajo de la rodilla, Chaqueta impermeable o cortavientos en caso de lluvia.
- Crema solar.

## **MATERIAL OBLIGATORIO TRAIL 25k**

**-El material obligatorio, será requerido por el equipo arbitral de la FAM, en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la carrera**

Todos los participantes estarán obligados como mínimo a llevar el siguiente material para la distancia TRAIL, salvo que, por circunstancias justificadas, el equipo arbitral indique otra cosa:

- Dorsal de competición colocado en la parte frontal del corredor y en lugar visible, sin doblar ni recortar.
- Vaso de plástico. (no habrá vasos en los avituallamientos)
- Depósito de agua de 0,5l.
- Manta térmica con unas medidas mínimas 1,20x2,10m.
- Silbato.
- Cualquier otro material que sea necesario dependiendo de las inclemencias del tiempo, una vez que se acerque la fecha de la competición y la organización y el equipo arbitral así lo acuerde.

### **MATERIAL RECOMENDABLE:**

- Dispositivo (gps o reloj) con track de la prueba cargado.

- Luz roja de posición trasera, encendida de noche o con niebla.
- Gorra o bandana que cubra la cabeza en caso de altas temperaturas.
- Mallas por debajo de la rodilla, Chaqueta impermeable o cortavientos en caso de lluvia.
- Crema solar.

# CONTENIDO AVITUALLAMIENTOS **ULTRA** **TRAIL 65K**

## **1. LOS MOLINOS**

-AGUA

## **2. CASTAÑUELOS**

-AGUA

-ISOTÓNICO

-PLATANO

-GALLETA SALADA

-CACAHUETES

-CHOCOLATE

-BOLLERIA DULCE

## **3. CORTELAZOR**

-AGUA

-ISOTÓNICO

-NARANJA, PLATANO

-CACAHUETES

-HIGOS

-GALLETAS SALADAS

-SANDWICH NOCILLA

#### **4. VALDELARCO**

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- GOMINOLAS
- GALLETAS SALADAS

#### **5. LOS MARINES**

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- CACAHUETES
- GOMINOLAS
- SANDWICH DE PAVO
- GALLETAS SALADAS
- BARRITA ENERGETICA

#### **6. ALAJAR**

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO, NARANJA)
- CACAHUETES
- HIGOS

#### **7. LINARES DE LA SIERRA**

- AGUA

- ISOTÓNICO
- COCACOLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- BOLLERIA DULCE
- GOMINOLAS
- CACAHUETES
- HIGOS

#### **8.META**

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- JAMON
- CHORIZO
- PATATAS FRITAS

#### **EN META TENDRAS:**

- MEDALLA FINISHER
- DEGUSTACION DE PRODUCTOS DE LA SIERRA

# **CONTENIDO AVITUALLAMIENTOS TRAIL 25K**

## **1. LOS MOLINOS**

- AGUA

## **2. LOS MARINES**

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- CACAHUETES
- GALLETA SALADA
- GOMINOLAS

## **3.LINARES DE LA SIERRA**

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA
- CACAHUETES
- HIGOS
- GOMINOLAS

## **4.META**

- AGUA
- ISOTÓNICO
- FRUTA
- JAMON
- CHORIZO
- PATATAS FRITAS

## **EN META TENDRAS:**

- MEDALLA FINISHER
- DEGUSTACION DE PRODUCTOS TIPICOS DE LA SIERRA

## CASAS COLABORADORAS





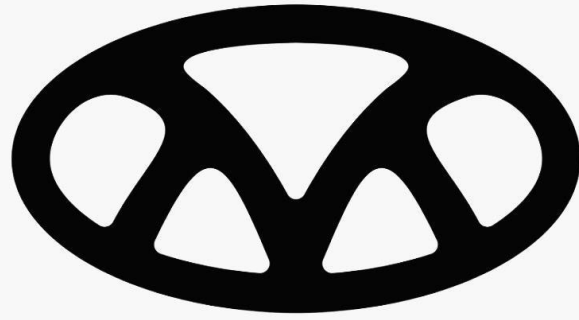
Avenida de Huelva, 5. 21200 Aracena (Huelva)



Hotel - Restaurante  
**Los Castaños** \*\*  
ARACENA (Huelva)





**MELLI**  
AUTOMOCIÓN



GRUPO **UMACO**

**TRANSPORTER**  
**Y**  
**GRUAS**

**F<sup>CO</sup> CASTELLANO "EL PUNI"**

**608 758 876 / 617 367 125**



**CODISEVAND, S.L.**

Voladuras y Transportes

**BLANCO VTB**





**HNOS. PEREZ  
DE LA LASTRA**

**F<sup>co</sup> CASTELLANO "EL PUNI"**



**Sánchez  
y Lago**



**INERSA**

PATATAS FRITAS  
**Perdi**®



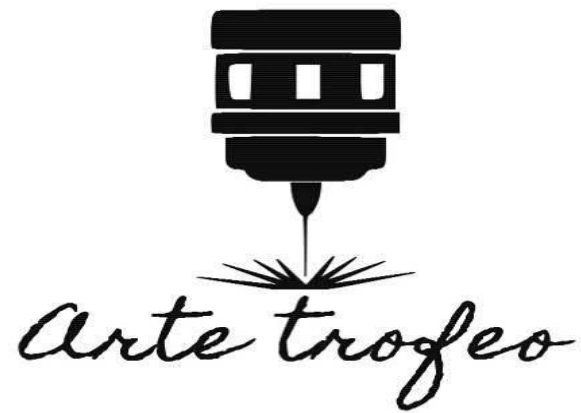


*Confiteria Rufino*

Casa fundada  
en 1875







IBÉRICOS  
DE CALIDAD



Paseo de la Molinilla, s/n ARACENA (HUELVA) Tfno. 959 12 87 84

## La Trastienda del Jamón

Estamos en Aracena

 latrastiendadeljamon  
 959 12 71 58 / 647 55 48 35  
[www.lastrastiendadeljamon.com](http://www.lastrastiendadeljamon.com)



# MERCAIBERICO

[www.mercaiberico.info](http://www.mercaiberico.info) 959 127 122

**Quarta**  
RESTAURANTE  
Bar

¿Nos ayudas a seguir creciendo?  
Déjanos una reseña en Google my business a través del siguiente QR



Pl. Marqués de Aracena, 20  
21200 Aracena, Huelva  
Tel: 959 09 93 50



## Bar Casa Sirlache

Especialidad en:  
Setas, Carnes Ibéricas,  
Chacinas y Caracoles

Avda. Andalucía, 49  
21200 ARACENA (Huelva)  
Teléfono: 959 - 12 88 88  
Móvil: 627 - 56 89 08

# LAVANDERÍA

## AUTOSERVICIO

BOCA DE ORO, 2. LOCAL 2

HORARIO LUNES A DOMINGO DE 07:00 A 23:00

ABIERTO LOS 365 DÍAS DEL AÑO

JUNTO AL LOCAL DE

**MRW**

JUAN MANUEL GONZÁLEZ FERNÁNDEZ  
TELÉFONO 647 185 009  
C/ PLAZA MARQUÉS DE ARACENA  
21200 ARACENA

ESPECIALIDADES EN JAMÓN DE  
BELLOTA, CARNES IBÉRICAS Y  
SETAS DE LA SIERRA

MESÓN  
SAN JULIÁN



# SIERRA DE ARACENA

T R A I L



62K / 25K  
+2600M / +1000M  
SAT

