

ALCALÁ DE GUADAÍRA

CXM I TRAIL IRIPPO

28 ABRIL 2024

GUIA DEL CORRED@S
WWW.TRAILIRIPPO.COM

TRAIL

34 KM

400+

10:00h

SENDERISMO

18 KM

200+

10:15h



Organiza:

Colaboran:



GUIA DEL CORRED@R

- RECORRIDOS Y PERFIL
- PROGRAMA
- AVITUALLAMIENTOS
- UBICACION DE SALIDA Y META
- APARCAMIENTOS
- SERVICIO DE GUARDARROPA Y DUCHAS
- SEÑALIZACION DE CARRERA
- MATERIAL OBLIGATORIO
- TIEMPOS DE CORTE
- PUNTOS DE RETIRADA
- RESPETA EL MEDIO AMBIENTE
- CONTACTO

28 ABRIL 2024

TRAIL

34 KM

400+

10:00h

GENDERISMO

16 KM

200+

10:15h



Organiza: colaboran:



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
DEPORTES



TURDETANIA TEAM
Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES

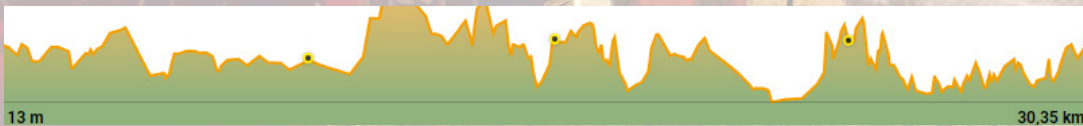
alcala.deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)

Tod... Alcalá de Guadaíra PREXIONA

RECORRIDO Y PERFIL TRAIL



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/i-trail-irippo-con-salida-des-de-campo-futbol-ciudad-de-alcala-1638>

TRAIL

34 KM

400+

10:00h

SENOLGASINO 11499

18 KM

20

10:10h



Organiza: colaboran:



Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES



TURDETANIA TEAM

Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES

alcala deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDRISMO

FAM (ANDALUCÍA)

Alcalá de Guadaíra PREXIÓN ASESORÍA Y SUBSCRIPCIÓN

RECORRIDO Y PERFIL SENDERISMO



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/o/i-trail-irippo-ruta-senderismo-definitiva-164449304>

TRAIL

34 KM

400+

10:00h

SENDERISMO
va-164449304



Organiza: colaboran:



Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES



TURDETANIA TEAM

Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES

alcala deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)

Toda la información en: ALCALÁ DE GUADAÍRA PREXIONA

PROGRAMA

PROGRAMA:

26 DE ABRIL ENTREGA DORSALES

GOSPORT

C/Alcalá del Valle N°23

Alcalá de Guadaíra (Sevilla)

17:30 a 20:00 HORAS

<https://maps.app.goo.gl/AFDT88DrB65tkYeCA>



PROGRAMA:

28 DE ABRIL DIA DE LA PRUEBA
ENTREGA DORSALES EN EL NUEVO
ESTADIO CIUDAD DE ALCALÁ C/de la
Taurina s/n Alcalá de Guadaíra
(Sevilla) 7:00 A 9:15 HORAS

<https://g.co/kgs/ZY9fBeo>



TRAIL

SENDERISMO

34 KM
400+

Go Sport

10:00h

Todo para runners

18 KM
200+

10:15h



Organiza: colaboran:



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
DEPORTES



TURDETANIA TEAM
Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES

alcala.deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)

Tod... Alcalá de Guadaíra PREVISIONA

PROGRAMA

28 de Octubre

Salida y meta Nuevo Estadio Ciudad de Alcalá (Alcalá de Guadaíra)

7:00 / 9:15 Entrega dorsales

9:30 Control de salida (TRAIL)

10:00 Salida Trail

10:15 Salida ruta Senderista

13:15 Entrega de premios (aprox)

16:00 Cierre de Meta

A todos los corredor@s y senderistas se le entregara con el dorsal un vale para cajearlo en la cantina del estadio por un plato de comida y su bebida cuando finalicen la prueba.

34 KM

400+

10:00h



Organiza:  Colaboran:

TURDETANIA
Ayuntamiento de
TURDETANIA TEAM
Alcalá de Guadaíra
DEPORTES



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
DEPORTES

alcala.deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM
(ANDALUCÍA)

Alcalá de Guadaíra
PREMIÓN
DEPORTES Y RECREATIVAS

AVITUALLAMIENTOS

Avituallamiento 1

CAMINO CUESTA DE CARRETILLA KM 9

- AGUA
- COCA-COLA
- PLATANO
- NARANJA

Avituallamiento 2

PUERTA CAMINO DE OROMANA KM 16 (TRAIL)

28 ABRIL 2024
KM 13 (SENDERISMO)

- AGUA
- COCA-COLA
- PLATANO
- DATILES
- NARANJA
- ISOTONICO

TRAIL

34 KM

400+

10:00h

SENDERISMO
18 KM
20:00h



Organiza: colaboran



TURDETANIA

TURDETANIA
TEAM

Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
DEPORTES



alcala.deporte

Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
DEPORTES

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM
(ANDALUCÍA)

Tod... Alcalá de Guadaíra PREVISIONA
SOLUCIONES PUBLICITARIAS

AVITUALLAMIENTOS

Avituallamiento 3

LA RETAMA KM 25 (SOLO TRAIL)

- AGUA
- COCA-COLA
- PLATANO
- DATILES
- NARANJA
- ISOTONICO

28 ABRIL 2024

Avituallamiento 4 (TRAIL)

Avituallamiento 3 (SENDERISMO)

META (TRAIL KM 32 /SENDERISMO KM 17)

- AGUA
- RECUPERADOR (INFISPORT)

TRAIL

34 KM

400+

10:00h



Organiza: colaboran



TURDETANIA

TURDETANIA TEAM

Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES



alcala.deporte

Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)

Tod... Alcalá de Guadaíra PREVISIONA

UBICACIÓN SALIDA Y META

"POR TEMAS DE LOGISTICA HEMOS TENIDO QUE CAMBIAR EL LUGAR DE SALIDA Y META A":

NUEVO ESTADIO CIUDAD DE ALCALÁ
C/De la taurina S/N
(Alcalá de Guadaíra)



<https://g.co/kgs/ZY9fBeo>

APARCAMIENTOS

Se podrá estacionar en los alrededores del estadio

- Urbanización los cercadillos
- Avenida tren de los panaderos y sus aledaños

Organiza:  Colaboran:

TURDETANIA
Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra
TEAM



Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra
DEPORTES

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)



SERVICIO DE GUARDARROPA Y DUCHAS

- El corredor y senderista dispondrá de servicio de guardarropa en el mismo lugar de la entrega de dorsales de en horario de 7:00h hasta 9:15h y podrá ser recogida en el AVITUALLAMIENTO FINAL al llegar a meta.
- Las duchas estarán habilitadas en el interior del estadio.

SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará señalizado con:

- BALIZAS
- CARTELES DE SEÑALIZACIÓN
- FLECHAS MARCADAS EN EL SUELO

34 KM

400+

10:00h

18 KM

200+

10:15h

Organiza:  Colaboran:

 TURDETANIA TEAM
Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra



Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra
DEPORTES

alcala.deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)



PREMIÓN A LOS PARTICIPANTES

MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL OBLIGATORIO PARA LAS DOS PRUEBAS:

Si el arbitro de la Federación de Montaña lo considera oportuno podrá realizar control de material obligatorio en el corralito de salida y podrá solicitar el siguiente material obligatorio ambas prueba:

- Sistema de hidratación de al menos 1 litro.
- Movil totalmente cargado.
- Manta termica.

ACONSEJABLE

- Cortaviento con capucha segun climatologia.
- Alimentación entre avituallamiento(geles,barritas energeticas etc..).
- Track de la pruebas cargados en el reloj u movil
- Vaso de silicona ya que en los avituallamientos no habrá vasos de platico.

De no llevar el material obligatorio el corredor serán descalificados.

Organiza:  Colaboran:

 TURDETANIA TEAM
Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES



Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES

alcala.deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)



Alcalá de Guadaíra PREVISIONA

PROTOCOLO DE EMERGENCIA

EN CASO DE EMERGENCIA PARA PARTICIPANTES DE LAS PRUEBAS

En caso de emergencia propia o de otro participante, el corredor/a debera:

- Mantener la calma
- Tratar de determinar si se trata de una emergencia que necesita asistencia sanitaria urgente, o por lo contrario necesita asistencia de otro tipo.
- Avisar a la organización llamado a uno de los telefonos indicados.
- Indicar el último avituallamiento por el que se ha pasado, o bien, si se dispone de algún dispositivo GPS el punto km en el que se encuentra.
- Intertar dar aviso, o pedir que otro/a participante avise a los miembros de la organización.
- Si fuese necesario, permanecer junto al accidentado/a prestándole ayuda hasta la llegada del equipo sanitario.
- Si por circunstancias de cobertura no fuese posible contactar con la organización via movil o miembros de la organización que se encuentren cerca, llamar al 112 para solicitar la ayuda necesaria.

MUY IMPORTANTE

- No dar de beber nada ni administrar ningún tipo de medicamento al accidentado/a.
- Al dar el aviso es importante indicar si la persona accidentada se encuentra consciente o no. Si se sospecha algún tipo de lesión o fractura, no moverla has la llegada de equipo sanitario.
- A ser posible, y en caso de altas temperaturas, intentar proverla de sombra sin necesidad de moverla

Teléfonos Organización
ANTONIO JAÉN 651520578
LUIS 625477434

Organiza: colaboran:



TURDETANIA

TURDETANIA TEAM

Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES



ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES

Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra DEPORTES

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)



Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra PREVENCIÓN DE EMERGENCIAS

TIEMPO DE CORTE Y PUNTOS DE RETIRADA

- El **TRAIL IRIPPO** no tendrá tiempo de corte en el recorrido el tiempo máximo para realizar las dos pruebas será de 6 horas para completar el recorrido a las 6 horas se cerrará la meta.
- Los corredor@s se podrán retirar en cualquiera de los avituallamientos o si por cualquier circunstancia no puede llegar al punto de avituallamiento llamara a la organización y dirá en el punto kilometrico que se encuentra para proceder en el menor tiempo posible en recogerlo.
- Los senderistas llevarán tanto delante como detrás un miembro de la organización el cual no se podrá adelantar o quedarse detras de la persona de cola bajo ningún concepto que iran identificados con un peto de color naranja.

34 KM

400+

10:00h

18 KM

200+

10:15h

Organiza:  Colaboran:

 **TURDETANIA**
Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra
TURDETANIA TEAM



Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra
DEPORTES

alcala deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM (ANDALUCÍA)



PREXIONA

RESPECTO POR EL MEDIO AMBIENTE

La prueba es ecosostenible por lo que no tendremos vasos en todos los avituallamientos.

En los avituallamientos tendremos contenedores para los residuos, por lo que tirar basura en el recorrido será considerado **FALTA GRAVE Y MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN.**

MOTIVOS DE DESCALIFICACION:

1. Tirar basura durante el recorrido.
2. Avituallarse fuera de los controles puestos para tal efecto.
3. No ayudar a un participante con problemas físicos.
4. No llevar el material obligatorio en toda la prueba.
5. No tener pasado alguno de los controles de paso o recortar durante el recorrido fuera de la zona balizada al efecto.
6. No seguir las indicaciones de la dirección de carrera, organizacion, miembros de Policia Local, Proteccion Civil.

TRAIL BENDERISMO

34 KM 18 KM
400+ 200+
10:00h 10:15h



Organiza: colaboran:



TURDETANIA

TURDETANIA
TEAM



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
DEPORTES

alcala.deporte

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FAM
(ANDALUCÍA)



PREMIÓN
DEPORTES Y RECREATIVAS



TRAIL IRIZO



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
20 ABRIL 2024
DEPORTES



TRAIL TURDETANIA

34 KM

400+

13 TEAM

200+

10:15h



<https://trailirizzo.com/>

Organiza:

Colaboran: