

VII CARRERA NOCTURNA SUBIDA CASTILLO DE ALMODÓVAR DEL RÍO

28 DE JUNIO A LAS 21:15 H.

- <https://maps.app.goo.gl/okvkAG1geucUf5Km8> Ubicación meta.
- Ampliamos inscripciones hasta el 24 de junio o hasta los 300 corredores/as.
- La organización pondrá autobuses desde la explanada de Las Parvas hasta la salida desde las 18:30 h. hasta las 20:30 h. una vez pasada esa hora la organización no se hará responsable de llevar a la salida a los corredores. Es muy importante la puntualidad y sobre todo no dejarlo todos para el último momento.
- Hay tres puntos de avituallamiento en los kms 5, 7 y 9 y sólido líquido en meta.
- La entrega de trofeos se hará una vez finalizada la prueba.
- Los corredores deben respetar las indicaciones de Policía Local, Protección Civil y voluntarios.
- En los últimos 800 m se colocarán bolsas de basura para depositar las botellas de agua vacías ya que debemos cuidar el entorno.
- Hay aparcamientos habilitados a unos 80m. de la explanada de Las Parvas.
- A uno 50 m. de la explanada de Las Parvas hay duchas habilitadas.
- La salida será a las 21:15 horas desde la AA.VV.Nuevo Futuro de la Barriada de los Mochos <https://maps.app.goo.gl/NKHHkiMBV3SQ5epb8>
- La organización pondrá un vehículo guardarropa para que los corredores en la salida dejen las bolsas de deporte etc. Y recogerlos una vez finalicen la prueba.
- Habrá una ambulancia en cola de carrera y una medicalizada en meta.
- La organización habilitará un coche escoba para los corredores/as que por uno u otro motivo no puedan finalizar la prueba.
- Desde la organización pedimos a todos los corredores/as que utilicen los puntos de avituallamiento y se hidraten bien para evitar posible deshidratación por los efectos del calor.

Nos vemos el 28 de junio a las 21:15 h. en la salida. A disfrutar de este bonito recorrido con la meta situada en el Mirador del Castillo.

Inscripciones www.croniusport.es



