



GUIA INTERECTIVA DEL CORREDOR Y ACOMPAÑANTES SAUT 2025

PROGRAMA

LUNES 28 DE ABRIL

Entrega de dorsales (SOLO PARA LOS QUE SOLICITARON RECOGERLO EN IBHOLA)

Tienda Ibhola, Corrales, Huelva c/ alcalde José Rodríguez González 14

Horario: 10h-13h y 17:30h-20:30h. [ibhola Trail runing](#)

MARTES 29 DE ABRIL

Entrega de dorsales (SOLO PARA LOS QUE SOLICITARON RECOGERLO EN IBHOLA)

Tienda Ibhola, Corrales, Huelva c/ alcalde José Rodríguez González 14

Horario: 10h-13h y 17:30h-20:30h. [ibhola Trail runing](#)

VIERNES 2 DE MAYO

Entrega de dorsales

Hall del Hotel Barceló Aracena.

Horario: 18h-21h [Barcelo Aracena.](#)

SABADO 3 DE MAYO

Toda la programación se desarrolla en: [Plaza Marques de Aracena](#)

6:30h

Entrega de dorsales

8:00h

Salida distancia ultra 62K

8:30h

Salida distancia Trail 25K

11:00h

Llegada a meta primeros clasificados distancia 25K

12:30-15:30h

Animación infantil zona de meta

13:00h

Entrega de trofeos distancia 25K y sorteos

14:00h

Llegada a meta primeros clasificados distancia 62K

19:00h

Entrega de premios distancia 62K y regalos de sorteos

20:00h

Clausura con la llegada a meta de últimos corredores

ENTREGA DE DORSALES

Importante para retirar el dorsal deberá aportar **DNI** y/o **tarjeta federativa** en su caso. Para recogida de dorsales de terceros deberá aportar la siguiente autorización rellena y firmada.

<http://trailhuelva.es/aut>

Te recordamos que los dorsales son personales e intransferibles, por lo que no está permitido realizar la prueba en nombre de otra persona.

REGLAMENTO

[Descarga](#)

MATERIAL OFICIAL 2025

-Camiseta Oficial corredores 62K y 25K



-Cortavientos sin mangas Oficial corredores 62K



-Camiseta Oficial voluntarios



SERVICIOS

-Aparcamientos en

[Aparcamiento Polideportivo San Jeronimo](#)

[Aparcamiento Recinto Ferial](#)

[Aparcamientos c/Lopez Rubio \(cerca Salida-Meta\)](#)

-Duchas en:

[Polideportivo San Jeronimo, vestuarios pista y vestuarios pabellon](#)

-Guardarropa, WC, Salida y Meta:

[Plaza Marqués de Arcena](#)



HORARIOS DE SALIDAS

El horario de salida para la prueba **Ultra 62K** distancia será a las **8.00h** de la mañana y para el **Trail 25K** a las **8:30h**. Las dos distancias tienen salida y meta en la plaza Marqués de Aracena.

Pincha en este enlace para llegar al lugar de salida

[Plaza Marqués de Aracena](#)

BALIZAMIENTO

Todos los corredores de ambas distancias deben de llevar cargado en sus relojes o dispositivos gps el track facilitado por la organización. En lugares de cruce de carreteras habrá voluntarios indicándolo o en su defecto carteles de precaución. Además, el recorrido de ambas pruebas será balizado mediante los siguientes tipos de señales: cintas blancas y con letras azules de diputación de Huelva, carteles indicativos y marcas en el suelo de color

naranja en los pueblos donde la visión de cintas se puede hacer más complicado. A continuación, se muestra un ejemplo de lo que encontraremos:



TRACKS

Estos enlaces estarán disponibles solo la semana antes

[ULTRA 62Km](#)

[TRAIL 25Km](#)

UBICACIONES AVITUALLAMIENTOS PARA ACOMPAÑANTES

Pincha sobre los nombres y ve directo en Google Maps:

[SALIDA-META](#)

[AV 2 CASTAÑUELOS](#)

[AV 3 CORTELAZOR](#)

[AV 4 TALENQUE](#)

[AV 5 LOS MARINES](#)

[AV 6 ALAJAR](#)

[AV 7 LINARES DE LA SIERRA](#)

BRIEFING **ULTRA 62K**

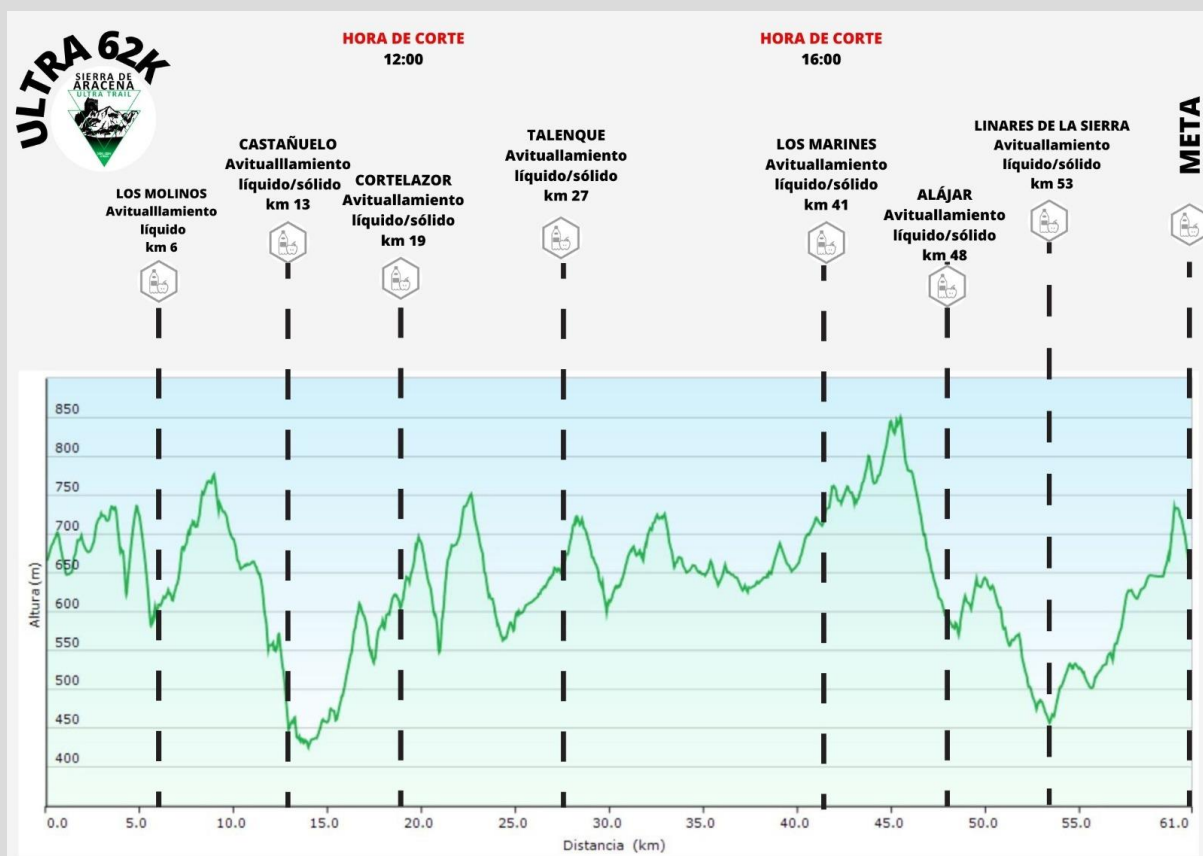
HABRA CORTES DE PASO EN:

Km 18,5 AVITUALLAMIENTO 3 CORTELAZOR A LAS 12h (4h de carrera)

Km 41,5 AVITUALLAMIENTO 5 LOS MARINES A LAS 16h (8h de carrera)

CIERRE META 20h (12h de carrera)

ADEMÁS HABRA 4 CONTROLES DE PASO OBLIGATORIO INTERMEDIOS A LO LARGO DEL RECORRIDO



La Sierra de Aracena Ultra Trail, es una prueba de 61 km y 2300m+, que tiene su salida y meta en el pueblo de Aracena (Huelva) y se desarrolla en el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche.

La prueba discurre por caminos y sendas. No es muy técnica, pero si bastante disfrutona. Esto depende del criterio y la preparación de cada uno, claro. Pero sin duda puede calificarse como bastante corredera.

La del 2025 será la III edición. Esta Organizada por el Excmo. Ayto. de Aracena y un grupo de voluntarios aficionados al mundo de las carreras por montaña. Colabora la Liga Onubense de CxM, la FAM y los ayuntamientos de los pueblos por las que transcurre la misma: Cortelazor la Real, Valdelarco, Galaroza, Los Marines, Alájar y Linares de la Sierra.

La intención es mostraros algunos de los lugares, más bellos de este rincón verde del sur. Esperamos estar a la altura. Queremos que, si algo se puede mejorar o simplemente no os agrada, nos lo hagáis saber. Para que, entre todos, podamos construir de aquí a muy poco, una ultra de referencia y gran nivel. Como esta Sierra, y la provincia de Huelva se merecen.

A continuación, vamos a daros un adelanto de lo que encontrareis en su recorrido tramo a tramo.

Salida-Av. 1 Los Molinos

Distancia: 6,23Km

Desnivel positivo: 207m

Desnivel negativo: 254m

Saldremos de la Plaza Marques de Aracena por la calle Campito, para pasar por la plaza de Sta. Lucia y por último coger la calle Silos y salir del pueblo. Este tramo urbano ira dirigido por la policía local.

Saldremos del pueblo por debajo de un puente que atraviesa la carretera nacional N-433. Y nada mas hacerlo entramos por una cancela **AQUI PEDIMOS MÁXIMO RESPETO. ESTAMOS EN UNA PROPIEDAD PRIVADA, SEGUIMOS LAS BALIZAS DETENIÉNDONOS LO MINIMO POSIBLE**

Tras el paso por la propiedad privada, seguimos por un camino ancho entre paredes. El cual discurre entre fincas de castaño. Árboles que en estos días se visten de hojas.

Tras dar un brusco giro a la izquierda en un cruce de caminos, llegamos a la carretera HU8125, pero no llegamos a pisarla, nosotros vamos por una senda estrecha por su margen derecho, para desembocar en una ancha pista. Esta al principio llanea y después deja una granja a la derecha, y sube enérgicamente, hasta llegar a un cruce de caminos de frente encontramos una cancela, pero nosotros cogemos a la derecha. Tras dejar atrás el cruce, giramos a la izquierda y vamos por en una pista con eucaliptos a la derecha y pinos a la izquierda. Después de avanzar poco más de 1Km de nuevo hay que extremar la **PRECAUCIÓN** **atavesamos y transitamos unos metros por la carretera HU8125**, que, aunque poco transitada no deja de ser peligrosa.

Después de cruzar la carretera, continuamos por un cortafuegos forestal en bajada y tras cruzar un barranco, en fuerte subida. Tras coronar, enseguida encontramos una bajada también por cortafuegos bastante pronunciada y que puede resultar **resbaladiza si el terreno está seco**. Y llegamos al barranco de la Fuente Castaño y sus antiguos molinos harineros. Pasmos una cancela y transitamos por el barranco. Hasta enlazar de nuevo con un camino ancho entre paredes que nos desemboca en el avituallamiento.

Av. 1 Los Molinos – Av. 2 Castañuelos

Distancia:6,86Km

Desnivel positivo: 192m

Desnivel negativo: 377m

Tras abandonar el avituallamiento corremos por un camino ancho que después se convierte en camino estrecho entre paredes y posteriormente en senda por el interior de fincas. Por lo que la orientación se

hace un poco más difícil por lo que tenemos que estar atentos. Sin embargo, el desnivel nos ayudara a templar el paso, y que podamos ver las cintas y señales sin problema. Ya que todo el desnivel positivo lo acometemos en estos 2Km primeros, que son de subida. Al terminar la ascensión y después de pasar por una cancela donde encontraremos un voluntario. Llegamos al punto donde se separan las distancias 62K y 25K, Aunque habrá indicaciones y un voluntario debemos de estar atentos y girar a la **DERECHA** Después de la derivación encontramos un tramo de casi 5Km prácticamente entero de bajada por pistas, en forestal de Eucalipto. Al cambiar la forestal de eucalipto por encinar acometemos una fuerte bajada por un sendero, que sin ser técnica si requiere de **PRECAUCIÓN** debido a su fuerte pendiente. Al final de la bajada llegamos a un arroyo y giramos a la izquierda y por una bonita senda llegamos al paraje conocido como “El Barranco” en la aldea de Castañuelos, donde nos espera el segundo avituallamiento.

Av 2 Castañuelos – Av 3 Cortelazor

Distancia: 5,31 Km

Desnivel positivo: 264m

Desnivel negativo: 87m

Abandonamos el avituallamiento por un camino estrecho entre huertas. A nosotros nos parece espectacular, ya juzgareis ustedes.

Debemos tener cuidado porque hay ramas de árboles muy bajas y es fácil pegarse en la cabeza. Tras 1Km y después de pasar por una granja, de nuevo hay que prestar **ATENCIÓN** ya que vamos a circular por la **carretera HU8125** durante 600m. Esta carretera tiene muy poco tránsito, PERO **ESTA ABIERTA AL TRAFICO**. La aldea (Corterrangel) no llega a la decena de habitantes, pero no deja de ser una carretera.

Corremos por el margen izquierdo y nos apartamos si escuchamos coches.

Abandonamos la carretera por nuestra izquierda y cogemos un camino de herradura para llegar a la aldea de Corterrangel. Tras abandonar la aldea afrontamos una subida en la cual vencemos un desnivel de unos 130m en menos de 1Km y llegamos a la antigua granja escuela del Barrial, en pocos metros hay dos cruces de caminos y cogemos los dos a la derecha dirección a Cortelazor.

De este punto hasta el avituallamiento nos separan 2km, dos km por sendas y antiguos caminos empedrados preciosos. Atravesando por un antiguo puente, el arroyo de la Guijarra.

Hace poco se hormigonó tristemente la parte final antes de llegar al pueblo.

Entramos en el pueblo de

Cortelazor por la calle Parralejo para llegar a la plaza de Andalucía, después calle España, Andaluz y Maestro Fernando donde encontramos el avituallamiento.

CORTE AVITUALLAMIENTO 3 CORTELAZOR 12,00h

Av 3 Cortelazor – Av 4 Talenque

Distancia: 8,7 Km

Desnivel positivo: 380m

Desnivel negativo: 329m

A continuación, afrontamos el tramo que más desnivel tiene, es el más inaccesible, y a la vez quizás el más bonito.

Lo primero que quiero decir es que, si llegados al avituallamiento de Cortelazor, no os encontráis bien por algún motivo, pensarse muy bien si continuáis o abandonáis.

Aun siendo el tramo más duro de la prueba, no te asustes no es nada, si estas curtido en ultras, no te supondrá un gran esfuerzo. No hay que temerle, ni por dureza ni tecnicidad. **Pero OJO llevara tiempo sacarte del barranco Dun Dun si no eres capaz de salir tú mismo.**

Salimos de Cortelazor y afrontamos una subida nada más salir, por una pista muy cómoda y ancha en tramos hormigonada. Nos llevara 1Km y 150m+. Concluida iniciamos el descenso hacia el Dun Dun. Al principio es pista y posteriormente una senda estrecha en zigzag.

Llegamos al barranco Dun Dun lugar espectacular e ideal para refrescarse antes de afrontar la segunda subida del tramo, que en números es 1,8Km y +201m. Es toda ella en senda a veces bastante estrecha, por lo que no será muy cómoda para los que vayan rápido, en cabeza.

Al llegar a la parte alta de la loma, desembocamos en un camino más ancho, y la ascensión se suaviza, pasamos una cancela y seguimos subiendo ahora por pista. hasta un cruce de caminos.

Donde comienza el descenso por un castañar, donde la senda no es muy evidente por lo que tendremos que prestar mucha atención a las cintas de balizado. Terminamos desembocando de

nuevo en pista. La cual nos llevara casi a Valdelarco, y de este punto recorreremos la rivera de Navahermosa hasta el Talenque, donde nos espera un merecido avituallamiento.

Av 4 Talenque – Av 5 Los Marines

Distancia: 14Km

Desnivel positivo: 325m

Desnivel negativo: 270m

Afrontamos el tramo más largo de la prueba. Tras salir del avituallamiento, vamos por el camino de las Cañadas. Al principio es una pista y 1 km después aproximadamente atravesamos una cancela a la derecha. Punto en el que el camino se convierte en senda. La cual seguimos hasta **cruzar la carretera**

HU-8116 PRECAUCIÓN AL CRUZAR.

Después de cruzar la carretera, llegamos a la antigua aldea de las Cañadas hoy deshabitada. Y seguimos por una bonita senda. Hasta las cercanías de Galaroza, en cuyo punto cogeremos una pista en subida para llegar a un paraje forestal. En el cual afrontaremos tres subidas y bajadas que, aunque cortas, con bastante pendiente. De aquí el nombre de los Toboganes. Este tramo nos da unas preciosas vistas de toda la Sierra. En la última bajada, llegamos a la **carretera comarcal HU-8117 la cual**

cruzamos. Mucha precaución.

El tramo que nos separa de este punto al avituallamiento de Los Marines, es bastante asequible y muy corredero si las piernas aun responden. En su mayoría discurre por pistas y ya al final por un camino por el margen del barranco de la Guijarra. No tiene dificultades técnicas, ni gran desnivel. Si debemos tener

PRECAUCIÓN en un tramo que se sitúa 1,6Km después del cruce de la carretera HU-8117 de los

Toboganes. Ya que recorreremos **200m de la carretera comarcal HU-8119.**

Este es un tramo con muchos cruces de caminos por lo que hay que ir atento. Algo antes de llegar a Los Marines, nos unimos en recorrido a la distancia 25K en un cruce en el que giramos a la **DERECHA, OJO NO SEGUIR DE FRENTE** de todas formas habrá un voluntario por si nos despistamos. De aquí hasta Los Marines subimos por el margen del arroyo de la Guijarra por un camino muy bonito. El avituallamiento se ubicará en la fuente de los Lavaderos.

CORTE AVITUALLAMIENTO 6 LOS MARINES 16,00h

Av 5 Los Marines – Av 6 Alajar

Distancia: 7,31Km

Desnivel positivo: 192m

Desnivel negativo: 332m

De nuevo nos encontramos ante otro tramo super corredero si las piernas nos lo permiten claro. Comenzamos tras abandonar el avituallamiento por una calleja que nos saca del pueblo y nos lleva a un túnel que cruza la N-433. Posteriormente recorremos unos metros paralelos a la carretera nacional y nos desviamos a la izquierda para adentrarnos en una cantera. **AQUI PEDIMOS MÁXIMO RESPETO, Y PRECAUCIÓN SI HAY VEHICULOS CIRCULANDO. ESTAMOS EN UNA PROPIEDAD PRIVADA, SEGUIMOS LAS BALIZAS DETENIÉNDONOS LO MINIMO POSIBLE**

Tras abandonar la cantera nos separamos de nuevo de la ruta 25K, **OJO nosotros giramos a la derecha.**

También habrá un voluntario en este punto por si nos equivocamos.

Ahora afrontamos una subida constante por un precioso bosque de castaños, hasta lo más alto de la Sierra de la Virgen, en cuyo punto, giramos a la izquierda por un estrecho sendero para comenzar un descenso de 400m negativos, hasta Linares de la Sierra. 1km después de comenzar el descenso llegamos al Puerto de Linares donde **ATENCIÓN cruzamos la carretera HU-8105**. Tras cruzar la carretera, cogemos el camino de la derecha paralelo a la carretera. Es hormigonado y en bajada. Lo seguimos hasta llegar al pueblo de Alajar.

Entramos en la población por la calle Rafael montesinos. Y a los 100m nos desviamos a la izquierda para coger la calle Concepción la cual nos lleva hasta el avituallamiento.

Av 6 Alajar – Av 7 Linares de la sierra

Distancia: 4,56km

Desnivel positivo: 100m

Desnivel negativo: 202m

Salimos del avituallamiento y cogemos el camino de la aldea de los Madroñeros en subida hormigonada. 300m más tarde, llegamos al Puerto de los Madroñeros donde encontramos un cruce de caminos el cual cogemos a la izquierda por el camino del Caracol. Seguimos este camino ancho durante dos kilómetros y llegamos a un nuevo cruce el cual cogemos a la izquierda.

Ahora vamos por el camino de Los Madroñeros a Linares de la Sierra. Este camino es algo técnico, debido a las piedras que tienes, las cuales a estas alturas de carrera son incómodas y debemos evitar distraernos para evitar torceduras. Transcurridos otros dos kilómetros volvemos a encontrar otro cruce y volvemos a cogerlo a la izquierda y en menos de un kilómetro ya estamos en el bellissimo pueblo de Linares de la Sierra, y en el avituallamiento que se encuentra en la Plaza de la Fuente.

Av 7 Linares de la Sierra – Meta

Distancia:7,2 Km

Desnivel positivo: 308m

Desnivel negativo: 108m

Nos queda el último empujón para estar en la meta de la Plaza Marqués de Aracena.

Un tramo que es de los que más desnivel positivo acumula y a estas alturas de carrera. Esto sumado a las horas de más calor. Nos puede suponer un esfuerzo mayor. Por lo demás el tramo no entraña dificultad. Si tendremos que prestar especial **ATENCIÓN al transcurrir por el pueblo de Aracena, ya que lo haremos por calles con circulación normal de tráfico** y tendremos que estar atentos a la señalización con marcas en el suelo y a la vez del tráfico.

En el recorrido urbano, antes de llegar a meta **subiremos al castillo donde habrá un control de paso. EL CUAL ES OBLIGATORIO bajo pena de sanción o descalificación de la carrera TODO AQUEL QUE NO LO PASE.** Y de allí descenso callejeando hasta la ansiada meta que nos espera a menos de 1Km en la Plaza Marqués de Aracena, mismo lugar de salida.

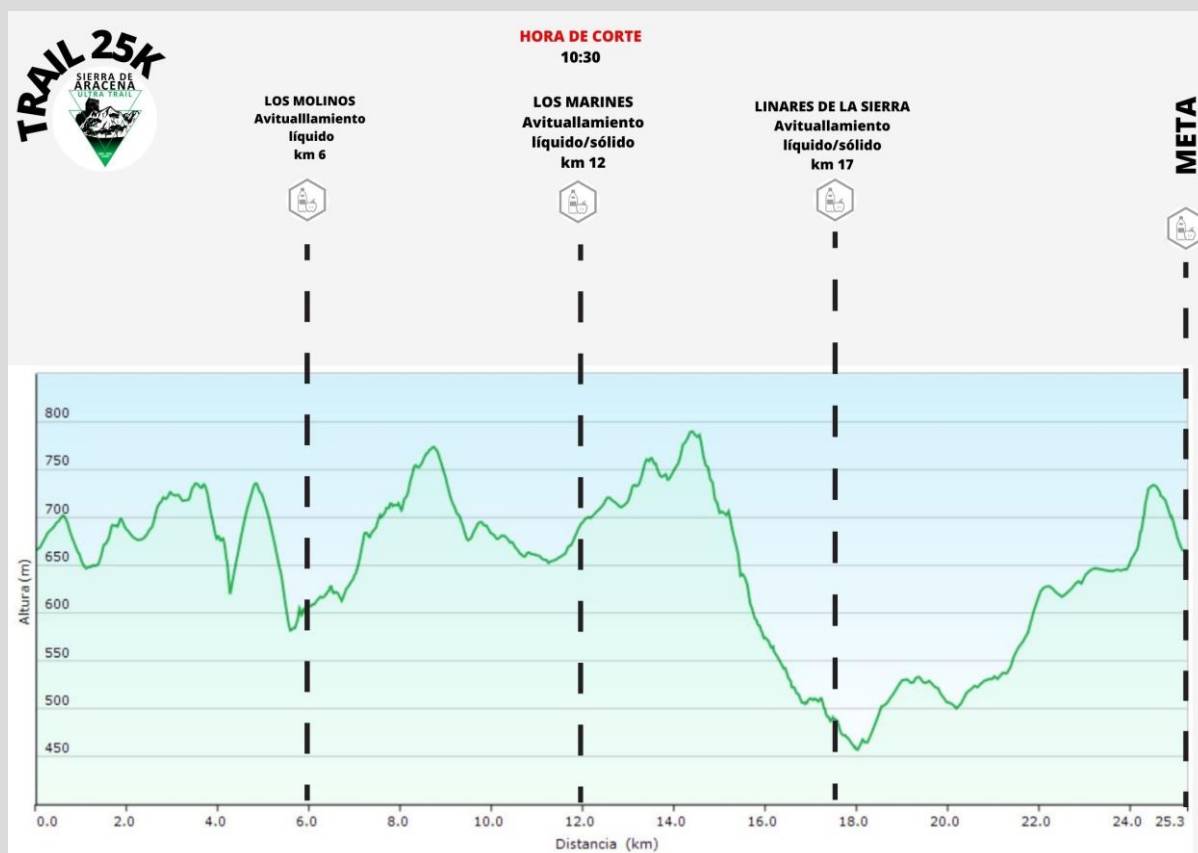
CIERRE DE META 20,00H



BRIEFING **TRAIL 25K**

HABRÁ CORTE DE PASO EN

Km 12 AVITUALLAMIENTO 2 LOS MARINES A LAS 10:30h



Salida-Av 1 Los Molinos

Distancia: 6,23Km

Desnivel positivo: 207m

Desnivel negativo: 254m

Saldremos de la Plaza Marques de Aracena por la calle Campito, para pasar por la plaza de Sta Lucia y por último coger la calle Silos para salir del pueblo. Este tramo urbano ira dirigido por la policía local.

Saldremos del pueblo por debajo de un puente que atraviesa la carretera nacional N-433. Y nada más hacerlo entramos por una cancela **AQUI PEDIMOS MÁXIMO RESPETO. ESTAMOS EN UNA PROPIEDAD PRIVADA, SEGUIMOS LAS BALIZAS DETENIÉNDONOS LO MINIMO POSIBLE**

Tras el paso por la propiedad privada, seguimos por un camino ancho entre paredes. El cual discurre entre fincas de castaño. Árboles que en estos días se visten de hojas.

Tras dar un brusco giro a la izquierda en un cruce de caminos, llegamos a la carretera HU8125, pero no llegamos a pisarla, nosotros vamos por una senda estrecha por su margen derecho, para desembocar en una ancha pista. Esta al principio llanea y después deja una granja a la derecha, y sube enérgicamente, hasta llegar a un cruce de caminos de frente encontramos una cancela, pero nosotros cogemos a la derecha. Tras dejar atrás el cruce, giramos a la izquierda y vamos por en una pista con eucaliptos a la derecha y pinos a la izquierda. Después de avanzar poco más de 1Km de nuevo hay que extremar la **PRECAUCIÓN atravesamos y transitamos unos metros por la carretera HU8125**, que, aunque poco transitada no deja de ser peligrosa.

Después de cruzar la carretera, continuamos por un cortafuegos forestal en bajada y tras cruzar un barranco, en fuerte subida. Tras coronar, enseguida encontramos una fuerte bajada, también por cortafuegos. Y llegamos al barranco de la Fuente Castaño y sus antiguos molinos harineros. Pasamos una cancela y transitamos por el barranco. Hasta enlazar de nuevo con un camino ancho entre paredes que nos desemboca en el avituallamiento.

Av 1 Los Molinos – Av 2 Los Marines

Distancia:6,6Km

Desnivel positivo: 222m

Desnivel negativo: 128m

Tras abandonar el avituallamiento corremos por un camino ancho que después se convierte en camino estrecho entre paredes y posteriormente en senda por el interior de fincas. Por lo que la orientación se hace un poco más difícil por lo que tenemos que estar atentos. Sin embargo, el desnivel nos ayudara a templar el paso, y que podremos ver las cintas y señales sin problema. Ya que todo el desnivel positivo lo acometemos en estos 2Km primeros que son de subida. Al terminar la ascensión y después de pasar

por una cancela. Llegamos al punto donde se separan las distancias 50K y 25K, Aunque habrá indicaciones y un voluntario debemos de estar atentos y girar a la **IZQUIERDA**

Tras girar a la izquierda, continuamos en ligera subida y al poco comenzamos a descender durante 2,5km aprox. Al final de este descenso hay que extremar la **PRECAUCIÓN al cruzar la carretera comarcal HU-8122**

Poco después de cruzar la carretera, nos unimos en recorrido a la distancia 50K en un cruce en el que giramos a la **IZQUIERDA** y habrá un voluntario por si nos despistamos. De aquí hasta Los Marines subimos por el margen del arroyo de la Guijarra por un camino muy bonito. El avituallamiento se ubicará en la fuente de los Lavaderos.

Av 2 Los Marines – Av 3 Linares de la Sierra

Distancia:4,6 Km

Desnivel positivo: 82m

Desnivel negativo: 324m

Nos encontramos ante un tramo super corredero. Comenzamos tras abandonar el avituallamiento por una calleja que nos saca del pueblo y nos lleva a un túnel que cruza la N-433. Posteriormente recorreremos unos metros paralelos a la carretera nacional y nos desviamos a la izquierda para adentrarnos en una cantera. **AQUI PEDIMOS MÁXIMO RESPETO, ESTAMOS EN UNA PROPIEDAD PRIVADA, SEGUIMOS LAS BALIZAS DETENIÉNDONOS LO MENOS POSIBLE**

Tras abandonar la cantera nos separamos de nuevo de la ruta 50K, **nosotros seguimos de frente**. También habrá un voluntario en este punto por si nos equivocamos. Continuamos por un ancho camino ascendiendo hasta el alto del Chorruto. En cuyo lugar comenzamos un descenso de 3,4Km por camino **algo técnico, pedregoso al principio** y después ancho y cómodo. A mitad del descenso **ATENCIÓN al cruce de la carretera comarcal HU-8105**.

De aquí hasta Linares de la Sierra seguimos en descenso cómodo y por un amplio camino. El avituallamiento estará en la plaza de La Fuente.

Av 6 Linares de la Sierra – Meta

Distancia: 7,2 Km

Desnivel positivo: 308m

Desnivel negativo: 108m

Nos queda el último empujón para estar en la meta de la Plaza Marques de Aracena.

Un tramo que es de los que más desnivel positivo acumulan, con ascensión continua prácticamente hasta el Castillo. En Aracena tendremos que prestar especial **ATENCIÓN al transcurrir por el pueblo, ya que lo haremos por calles con circulación normal de tráfico** y tendremos que estar atentos a la señalización con cintas y marcas en el suelo. Y a la vez pendientes del tráfico.

En el recorrido urbano, antes de llegar a meta **subiremos al castillo donde habrá un control de paso. EL CUAL ES OBLIGATORIO bajo pena de sanción o descalificación de la carrera TODO AQUEL QUE NO LO PASE.** Y de allí descenso callejeando hasta la ansiada meta que nos espera a menos de 1Km en la Plaza Marques de Aracena, mismo lugar de salida.

MATERIAL OBLIGATORIO ULTRA 62k

-El material obligatorio, será requerido por el equipo arbitral de la FAM, en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la carrera

Todos los participantes estarán obligados como mínimo a llevar el siguiente material para la distancia ULTRA, salvo que, por circunstancias justificadas, el equipo arbitral indique otra cosa:

- Dorsal de competición colocado en la parte frontal del corredor y en lugar visible, sin doblar ni recortar.
- Vaso de plástico. (**no habrá vasos en los avituallamientos**).
- Teléfono móvil con saldo y batería suficientemente para la duración de la prueba.
- Depósito de agua de 1l.
- Dispositivo (gps o reloj) con track de la prueba cargado.
- Alimento de reserva para afrontar la prueba.
- Manta térmica con unas medidas mínimas 1,20x2,10m.

- Silbato.
- Chaqueta impermeable, cortaviento, mallas por debajo de las rodillas, visera etc.. (Se confirmará la semana antes dependiendo de las previsiones meteorológicas).
- Cualquier otro material que sea necesario dependiendo de las inclemencias del tiempo, una vez que se acerque la fecha de la competición y la organización y el equipo arbitral así lo acuerde.

MATERIAL RECOMENDABLE:

- Frontal o linterna con pilas de repuesto.
- Luz roja de posición trasera, encendida de noche o con niebla.
- Gorra o bandana que cubra la cabeza en caso de altas temperaturas.
- Mallas por debajo de la rodilla, Chaqueta impermeable o cortavientos en caso de lluvia.
- Crema solar.

MATERIAL OBLIGATORIO TRAIL 25k

-El material obligatorio, será requerido por el equipo arbitral de la FAM, en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la carrera

Todos los participantes estarán obligados como mínimo a llevar el siguiente material para la distancia TRAIL, salvo que, por circunstancias justificadas, el equipo arbitral indique otra cosa:

- Dorsal de competición colocado en la parte frontal del corredor y en lugar visible, sin doblar ni recortar.
- Vaso de plástico. (no habrá vasos en los avituallamientos)
- Depósito de agua de 0,5l.
- Manta térmica con unas medidas mínimas 1,20x2,10m.
- Silbato.

- Cualquier otro material que sea necesario dependiendo de las inclemencias del tiempo, una vez que se acerque la fecha de la competición y la organización y el equipo arbitral así lo acuerde.

MATERIAL RECOMENDABLE:

- Dispositivo (gps o reloj) con track de la prueba cargado.
- Luz roja de posición trasera, encendida de noche o con niebla.
- Gorra o bandana que cubra la cabeza en caso de altas temperaturas.
- Mallas por debajo de la rodilla, Chaqueta impermeable o cortavientos en caso de lluvia.
- Crema solar.

CONTENIDO AVITUALLAMIENTOS ULTRA TRAIL 62K

1. LOS MOLINOS

-AGUA

2. CASTAÑUELOS

-AGUA

-ISOTÓNICO

-PLATANO

-GALLETA SALADA

-CACAHUETES

-CHOCOLATE

-BOLLERIA DULCE

3.CORTELAZOR

-AGUA

- ISOTÓNICO
- NARANJA, PLATANO
- CACAHUETES
- HIGOS
- GALLETAS SALADAS
- SANDWICH NOCILLA

4.TALENQUE

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- SANDWICH DE PAVO
- GOMINOLAS
- GALLETAS SALADAS

5. LOS MARINES

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- CACAHUETES
- GOMINOLAS
- GALLETAS SALADAS
- BARRITA ENERGETICA

6. ALAJAR

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO, NARANJA)

- CACAHUETES
- HIGOS
- SANDWICH PAVO

7.LINARES DE LA SIERRA

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCACOLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- BOLLERIA DULCE
- GOMINOLAS
- CACAHUETES
- HIGOS

8.META

- AGUA
- ISOTÓNICO
- COCA COLA
- FRUTA (PLATANO Y NARANJA)
- CACAHUETE

BOLSA DEL CORREDOR EN META CON:

- MEDALLA FINISHER
- BOCADILLO DE JAMON
- DULCES TIPICOS

CONTENIDO AVITUALLAMIENTOS **TRAIL 25K**

1. LOS MOLINOS

-AGUA

2. LOS MARINES

-AGUA

-ISOTÓNICO

-COCA COLA

-FRUTA (PLATANO Y NARANJA)

-CACAHUETES

-GALLETA SALADA

-GOMINOLAS

3.LINARES DE LA SIERRA

-AGUA

-ISOTÓNICO

-COCA COLA

-FRUTA

-CACAHUETES

-HIGOS

-GOMINOLAS

4.META

-AGUA

-ISOTÓNICO

-FRUTA

CACAHUETE

BOLSA DEL CORREDOR EN META CON:

-MEDALLA FINISHER

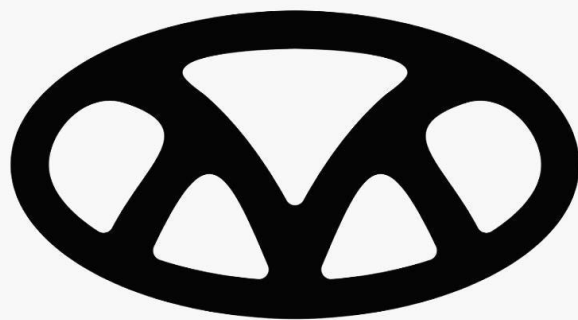
-DULCES TIPICOS

-BOCADILLO DE JAMON IBERICO

CASAS COLABORADORAS



Barceló
HOTELS & RESORTS



MELLI
AUTOMOCIÓN

G
U GRUPO **UMACO**

Voladuras y Transportes
BLANCO VTB



CODISEVAND, S.L.

PATATAS FRITAS
Pekdi®





Confitería Rufino

Casa fundada
en 1875







IBÉRICOS
DE CALIDAD



Paseo de la Molinilla, s/n ARACENA (HUELVA) Tfno. 959 12 87 84



La Trastienda del Jamón

Estamos en Aracena

 [latrastiendadeljamon](https://www.instagram.com/latrastiendadeljamon)

 959 12 71 58 / 647 55 48 35

www.latrastiendadeljamon.com







MERCAIBERICO

www.mercaiberico.info 959 127 122

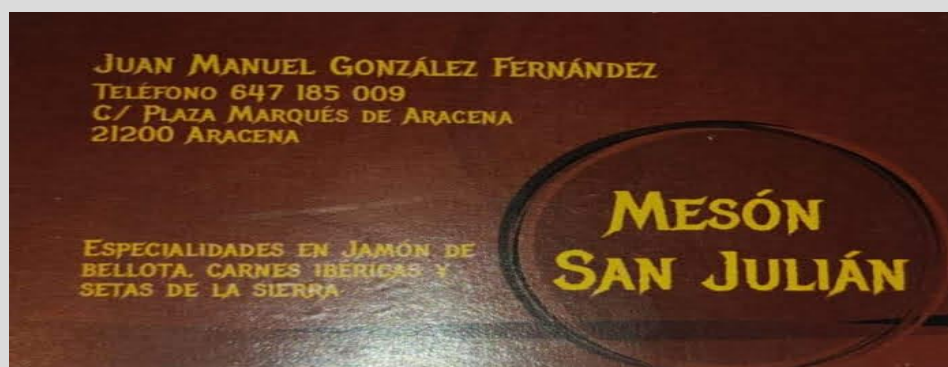
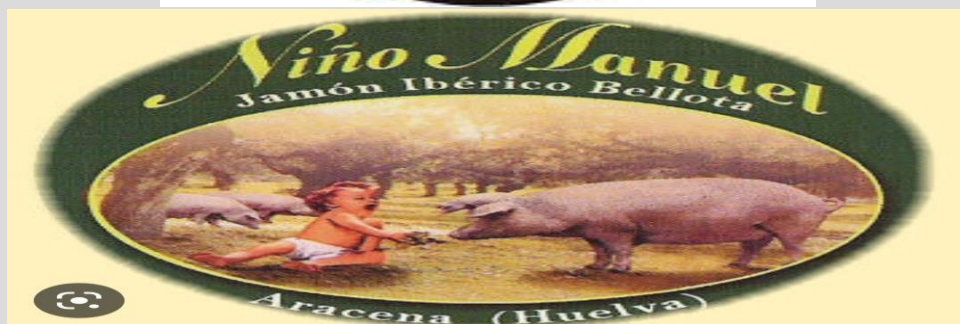
¿Nos ayudas a seguir creciendo?
Déjanos una reseña en Google my business a través del siguiente QR

Pl. Marqués de Aracena, 20
21200 Aracena, Huelva
Tel: 959 09 93 50

Bar Casa Sirlache

Especialidad en:
Setas, Carnes Ibéricas,
Chacinas y Caracoles

Avda. Andalucía, 49
21200 ARACENA (Huelva)
Teléfono: 959 - 12 88 88
Móvil: 627 - 56 89 08



MRV

Entregados

**21200 ARACENA
BOCA DE ORO, 2. LOCAL
TLF: 614 330 533**

SIERRA DE ARACENA

ULTRA TRAIL

