

XV TRAIL TURDETANIA

GUILLENA

13.10.2024

GUIA DEL CORREDOR

www.trailturdetania.es

ORGANIZAN:



COLABORAN::



GUIA DEL CORREDOR

- PRESENTACION
- RECORRIDOS Y PERFILES
- PROGRAMA
- AVITUALLAMIENTOS
- UBICACION META
- SEÑALIZACION DE CARRERA
- MATERIAL OBLIGATORIO
- TIEMPOS DE CORTE
- PUNTOS DE RETIRADA
- RESPETA EL MEDIO AMBIENTE
- CONTACTOS



AYUNTAMIENTO DE
GUILLENA



PRESENTACIÓN

Como cada mes de Octubre, vuelve a Guillena una de las pruebas de ultrafondo más importantes de Andalucía, el Trail Turdetania, en su XV edición, con el que el Ayuntamiento de Guillena viene colaborando desde su creación.



Lorenzo Medina Moya
Alcalde de Guillena

Para mí como Alcalde, y en nombre de todos mis vecinos y vecinas, es un orgullo recibir en nuestro pueblo a los 500 turdetanos que formarán parte de la carrera, disfrutando de nuestras instalaciones deportivas y de nuestro maravilloso entorno natural como es la Ruta del Agua, pero también de nuestra hospitalidad, de nuestra gastronomía y del comercio local, todo puesto al servicio del éxito de la prueba.



Jose Manuel Carballar Alfonso
Alcalde de Castilblanco de Los Arroyos

Como Alcalde de Castilblanco de los Arroyos quiero manifestaros nuestro orgullo por colaborar en la promoción de la XV edición del Trail Turdetania y de su prueba corta, la Turdetanita, así como dar la bienvenida a todos los participantes de ambos eventos. Como venimos celebrando durante todos estos años, una vez más, Castilblanco estará presente en la organización de esta prueba con la que reafirmamos nuestro compromiso con el deporte.

Un Trail ya consolidado a nivel provincial que el próximo 13 de Octubre permitirá que centenares de corredores de distintos puntos de la geografía andaluza conozcan nuestro entorno y parajes naturales. Este año, además del Trail, se vuelve a celebrar La Turdetanita, con un recorrido de 17 kms., de gran atractivo, que de forma paralela saldrá desde Castilblanco, lo que también supondrá una ocasión para que tanto los participantes como las familias que acompañen a los corredores conozcan nuestro casco urbano y nuestra riqueza paisajística y, también, gastronómica. Mi reconocimiento de nuevo al Club Deportivo Turdetania Team por su compromiso y apuesta por mejorar cada año, aún más si cabe, esta prueba, volcándose en la preparación de cada detalle para que todo salga bien. Un trabajo bien hecho que hace de cada Trail Turdetania un espectáculo deportivo. Termino deseando a todos los participantes un buen día de competición. Este evento deportivo es todo un acontecimiento para Castilblanco, por lo que animo a todos mis vecinos y vecinas, así como a quienes ese día nos visitéis a que viváis y disfrutéis de esta auténtica fiesta del deporte.



INFORMACIÓN BÁSICA

DISPOSITIVO TARJETA CHIPS

El participante la debera llevar siempre encima y pasar por los controles que tendremos en el recorrido.

En caso de perdida lo tendra que comunicar al telefono de emergencia de la organizacion .

Ponérselo visible y en la parte delantera para facil control, puede ir colgado en mochila con unas bridas que se entregaran

IMPORTANTE NO DOBLAR



ETIQUETAS MOCHILAS

GUARDARROPA

240



240

GUARDARROPA

Usalas para identificar con tu numero de dolsal para entregar en el guardarropa.

VALES COMIDA Y BUS



En el sobre que se entregara con el dorsal encontrareis: Vale para Bus solo pruebas de 17 km



Vale para Comida solo prueba 54km

INFORMACIÓN BÁSICA



"IMPORTANTE BUS PARA LA PRUEBA DE TRAIL CORTO Y SENDERISMO 17K"

Tendréis que llegar al punto de Salida Castilblanco de los Arroyos (Plaza Amarilla) por vuestro medios, allí tendréis guardarropa y será la Salida de las pruebas corta y senderismo, una vez lleguéis a meta en Guillena tendréis vuestras mochilas, se podréis duchar en el pabellón, y el bus estará en Guillena para volver a Castilblanco de los Arroyos para recoger vuestros vehículos el que lo necesite.

HORARIOS DE SALIDA DEL BUS

12:00, 12:45, 13:30, 14:00

PUNTO DE PARADA

En la Avd. de la Vega, justo frente del pabellón de deportes Guillena en el mapa de ubicación encontrareis el lugar exacto.



MATERIAL OBLIGATORIO

Se podrá realizar control de material antes de la salida y controles aleatorios de material durante el recorrido, cada corredor debe portear su propio material obligatorio.

El material obligatorio para ambas carreras, es el siguiente:

- Sistema hidratación 1 litro
- Teléfono móvil cargado con telefono de la organización.
- Manta termica
- Reserva de alimento minimo 500 calorías a la salida,(solo prueba 54 km)
- Silvato
- Documento identificativo (DNI)



(En el caso de previsión de mala meteorológica la organización puede ampliar el material obligatorio requerido, también se puede suprimir algún material si la climatología lo permite)

De no llevar material obligatorio sera descalificado.



ZONA SALIDA Y META

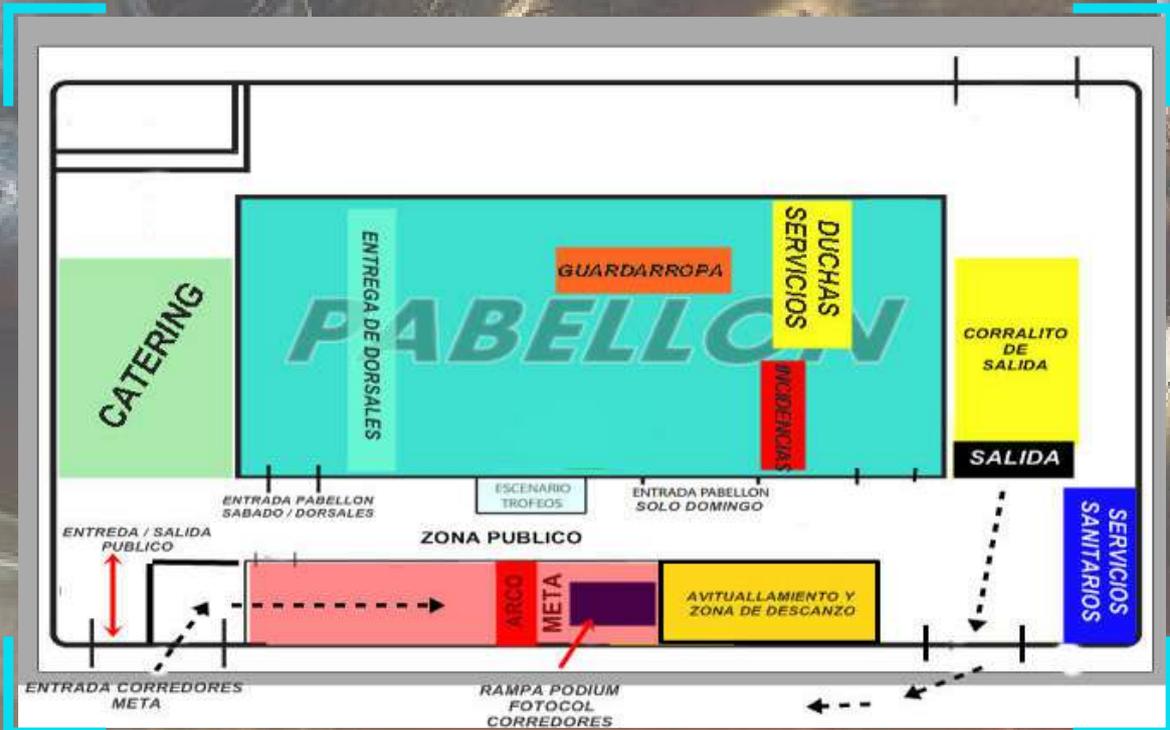
UBICACIÓN

Pabellón Christian Hernández
Avd. de la vega S/N



 <https://maps.app.goo.gl/4cstyF5ajB9JwStPA>

ZONAS EN EL PABELLÓN



PROGRAMA

Viernes

11 DE OCTUBRE

Tienda de deportes Alssport
Calle -Jose Saramago 7A, Sevilla
18:00 / 20:30 - Entrega de dorsales

 <https://maps.app.goo.gl/aEPn3qZg4zirkyj8A>



Sabado

12 DE OCTUBRE

Pabellón Christian Hernández , Guillena
C/ Avd de la vega s/n
10:00 / 13:00- 17:00 / 18:30 - Entrega de dorsales

 <https://maps.app.goo.gl/4cstyF5ajB9JwStPA>



Domingo

13 de OCTUBRE

Pabellón de la Villa, Guillena
6:00 / 7:00 - Entrega de dorsales (solo prueba 54Km)
7:30 - Control de salida y breve explicación del recorrido
8:00 - Salida Trail Turdetania
8:30 / 9:30 - Recogida Dorsales Plaza Amarilla

10:00- Salida Trail Corto y Senderismo 17 Km Castilblanco de los Arroyos lugar de Salida Plaza Amarilla  <https://maps.app.goo.gl/ike8Vmyxq4XiL65e6>

12:00 - Entrega de premios Turdetanita 17Km En pabellón de deportes de Guillena

13:30 - Cierre de paso Castilblanco de los Arroyos

14:00 - Comienza la entrega de premios Trail Turdetania 54 Km , en caso de no haber llegado algún deportista se entregará una vez llegue.

17:00 - Cierre de meta



TURDETANIA
TEAM



AYUNTAMIENTO DE
GUILLENA



AYUNTAMIENTO
CASTILBLANCO
DE LOS ARROYOS



RECORRIDO Y PERFIL

54 KM

El recorrido del XV Trail Turdetania tendrá una distancia de 54 km, con un desnivel acumulado de 1.750 m y una dificultad media. El recorrido transcurre por caminos, senderos y cortafuegos de la Sierra Norte de Sevilla y la Vega Baja del Guadalquivir.

La salida y la meta estarán ubicadas en la zona del Pabellón Municipal Christian Hernández de Guillena. La hora prevista para dar la salida son las 08:00 horas.



RECORRIDO Y PERFIL

17 KM Y SENDERISMO

La Turdetaniata y senderismo 17km q transcurren por el Camino de Santiago, el trazado es bastante favorable. Desde la dirección de turdetania queríamos hacer una prueba para todos aquellos que querían realizar Turdetania pero no se atrevían con los 54km y así nace HALF Turdetania.

La carrera sale de Castilblanco de los Arroyos a las 10 de la mañana y terminará en Guillena. **"Hay que llegar a Castilblanco por vuestros medios y los autocares os traeran de regreso a Castilblanco"**.



AVITUALLAMIENTOS

Avituallamiento 1 - CASETILLA DE MADERA (5,5 km)

- AGUA

Avituallamiento 2 - LA CADENA (bajada al pantano)14,5 km)

- AGUA
- BEBIDA DEPORTIVA PATROCINIO
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA O MELÓN

Avituallamiento 3 - LA CANTINA (20 km)

- AGUA
- BEBIDA DEPORTIVA PATROCINIO
- COCACOLA
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA, DÁTILES/PASAS, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO

Avituallamiento 4 -CRUCE RONQUILLO (25 km)

- AGUA
- BEBIDA DEPORTIVA PATROCINIO
- PLÁTANOS PARTIDOS, DÁTILES/PASAS, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO



AVITUALLAMIENTOS

Avituallamiento 5 – EL PANTANO (30,5 km)

- AGUA, ISOTONICO, COCACOLA
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA O MELÓN, DÁTILES/PASAS, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO

Avituallamiento 6 -CASTILBLANCO (36 km)

- AGUA, BEBIDA, ISOTONICO, COCACOLA
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA O MELÓN, DÁTILES/PASAS, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO, CHOCOLATE

Avituallamiento 7- CRUCE CAMINO SANTIAGO (los búcaros) (40 km)

Avituallamiento 1 Turdetanita 17 km

- AGUA, BEBIDA ISOTONICO
- PLÁTANOS PARTIDOS, SANDIA O MELÓN, DÁTILES/PASAS

Avituallamiento 8- EL VERTEDERO (46 km)

Avituallamiento 2 Turdetanita 17 Km

- AGUA, ISOTONICO
- PLÁTANOS PARTIDOS
- DÁTILES/PASAS, SANDIA O MELÓN, TROZOS DE DULCE DE MEMBRILLO

Avituallamiento 9 – GUILLENA Meta (54 km)

Avituallamiento 3 Turdetanita 17 km

- AGUA, COCACOLA.



SEÑALIZACIÓN



BALIZAS

FLECHAS EN EL RECORRIDO



CARTELES RECORRIDO

FLECHAS O PUNTOS DE CAL EN EL RECORRIDO

PROTOCOLO DE EMERGENCIA

EN CASO DE EMERGENCIA PARA PARTICIPANTES

En caso de emergencia propia o de otro participante, el corredor/a deberá:

- Mantener la calma.

- Tratar de determinar si se trata de una emergencia que necesita asistencia sanitaria urgente, o por el contrario necesita asistencia de otro tipo.
- Avisar a la organización llamando al teléfono indicado para cada situación.
- Indicar el último avituallamiento por el que se ha pasado, o bien, si se dispone de algún dispositivo GPS el punto kilométrico exacto donde ha ocurrido el accidente o emergencia.
- Intentar dar aviso, o pedir que otro/a participante avise a los miembros de la organización que realizan el recorrido junto a los corredores/as, en cabeza, cola, o entre los mismos/as.
- Si fuese necesario, permanecer junto al accidentado/a prestándole ayuda hasta la llegada del equipo sanitario.
- Si por circunstancias de cobertura no fuese posible contactar con la organización vía móvil, y la situación lo requiere, llamar al 112 para solicitar la ayuda necesaria.

MUY IMPORTANTE:

- No dar de beber nada ni administrar ningún tipo de medicamento al accidentado/a.
- Al dar el aviso es importante indicar si la persona accidentada se encuentra consciente o no. Si se sospecha algún tipo de lesión o fractura, no moverla hasta la llegada del equipo sanitario.
- A ser posible, y en el caso de altas temperaturas, intentar proveerla de sombra sin necesidad de moverla.

Teléfonos organización:

ANTONIO JAEN 651520578

JOSE LUIS CASTRO 675467779

LUIS 625477434



PUNTOS DE RETIRADA

Para el XV Trail Turdetania la Organización establece los siguientes puntos de corte:

- **Av 6 - Castilblanco de los Arroyos, en el kilómetro 36.** Cierre del recorrido a las **13:30 h.**
- **Av. 9 - Meta, en el kilómetro 54.** Cierre de la prueba a las **17:00 h.**

Cuando un participante sobrepase el tiempo de corte estará automáticamente descalificado y será superado por los ruteros de cola, por lo que deberá abandonar la carrera. Ante esto, la Organización facilitará en la medida de lo posible un vehículo para su recogida y traslado a la zona de meta. Tras el cierre de la prueba en los respectivos puntos de corte, los participantes descalificados no contarán con servicios médicos ni cualquier otro servicio por parte de la Organización.

La Turdetanita 17 km el limite tiempo es hasta cierre de carrera

Puntos de retirada

Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, avisando al control más próximo o al personal de la Organización. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada.

La Organización establece un único punto para evacuar a los participantes que no puedan continuar, este se encontrará en el:

Av. 6 - Castilblanco de los Arroyos en el kilómetro 36.

El participante retirado deberá esperar allí hasta que haya un vehículo de la Organización disponible, salvo accidente o lesión grave, que serán evacuados por los servicios sanitarios con la mayor brevedad posible.

RESPECTO POR LA NATURALEZA

La prueba es ecosostenible por lo que no tendremos vasos en todos los avituallamientos.

En los avituallamientos tendremos contenedores para los residuos, por lo que tirar basura durante el recorrido será considerado **FALTA GRAVE** y motivo de **DESCALIFICACIÓN**.

MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN

1. Tirar basura durante el recorrido.
2. Avituallarse fuera de los controles puestos para tal efecto.
3. No ayudar a un participante con problemas físicos.
4. No portar durante la prueba el material obligatorio
5. No tener pasado alguno de los controles de paso.
6. No seguir las indicaciones de la dirección de carrera.
7. Recortar durante el recorrido.

"ENTRE TODOS TENEMOS QUE CUIDAR LA NATURALEZA"



COLABORADORES



AYUNTAMIENTO DE
GUILLENA



AYUNTAMIENTO
CASTILBLANCO
DE LOS ARROYOS

als[®]
sport shop
SEVILLA



TBF
SPORTS

**FLEC
TO
MIN**



twaga[®]
ACTIVE WEAR **TEAM**



CRONIUS SPORT


**TURDETANIA
TEAM**



REDES SOCIALES



https://www.facebook.com/Trail.Turdetania.oficial/?locale=es_ES



<https://www.trailturdetania.es/>



https://www.instagram.com/trail_turdetania/?utm_source=ig_web_button_share_sheet



https://www.youtube.com/@Trail_Turdetania

wikiloc

es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=13245194

