

CXM

TRAIL

ALMADÉN DE LA PLATA

01/12/2024

LOS

BLANCO

24K / 11K

GUIA

DEL CORREDOR

COLABORA:

ORGANIZA:





Presentación

Tercer año de la organización del CXM Trail Risco Blanco en la bonita localidad de Almadén de la Plata. La zona reúne las características para poder organizar este tipo de carreras de montaña que transcurre la mayoría de la prueba por el Parque natural Sierra Norte.

Esta edición es de nuevo Copa y liga de Sevilla de carreras por montaña y llegarán los corredores disputándose el campeonato. Seguimos con el recorrido de la anterior edición y un recorrido de una distancia inferior para que disfruteis en todo su esplendor el Parque Sierra Norte y de Almadén de la Plata.

Deseamos que tengáis una buena carrera y que sobre todo disfruteis de la prueba.

Saludos

Club Deportivo Turdetania



**Carlos Raigada Barrero
Alcalde de
Almadén de la Plata**

Es un placer para mi, darles la bienvenida a la tercera edición del CXM Trail Risco Blanco. Como Alcalde de Almadén de la Plata y en representación de este pueblo serrano, situado al Norte de la provincia de Sevilla, me gustaría invitarles a que se fusionen con este maravilloso lugar, que se empapen de sus vistas, de su aire, de su verde puro, de sus innumerables rutas y lugares para practicar un gran número de disciplinas deportivas. Nos encontramos a pocas semanas de disfrutar de la segunda edición de este maravilloso tour, una cita importantísima porque se trata de la edición de la consolidación de esta carrera que está alcanzado cada día mayores hitos de popularidad porque la primera edición celebrada el año pasado significó un éxito rotundo entre deportistas y acompañantes. A todos ellos les agradezco en nombre de este pueblo su participación y al equipo de Turdetania Team su esfuerzo y dedicación porque sin ellos nada de esto sería una realidad.

Esta carrera está marcada a fuego en el calendario de todos los amantes del deporte o la naturaleza y de nuestro pueblo porque da el pistoletazo de salida a la Navidad y qué mejor forma de hacerlo que afrontando un reto entre laderas verdeadas, caminos escarpados y paisajes montañosos. Para nosotros significa un paso más en nuestro objetivo de impulsar las actividades deportivas en esta zona rural e incrementar el conocimiento de nuestro entorno desde la perspectiva más natural que hombres y mujeres se pueden encontrar.

Bienvenidos a Almadén de la Plata, mucha suerte a tod@s



**AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA**



Programa de entrega de dorsales y salidas

VIERNES 29 Noviembre

Entrega de dorsales

18:00 / 20:30 ALSSSPORT.ES

**C/ José Saramago N-7A
(Sevilla)**



<https://maps.app.goo.gl/aEPn3qZg4zirkvj8A>

DOMINGO 1 Diciembre

Entrega dorsales y salida

7:00 / 9:00 Almadén de la Plata (recinto ferial)

9:30 Entrada Cajón de Salida

9:45 Breve explicación de la prueba

10:00 Salida de la prueba 24 km

10:20 aprox Salida de la prueba de 11 km

12:00 Tiempo de Corte Cortijo Berrocal

13:00 Entrega de o según se conformen los podium

14:30 Final de carrera



<https://maps.app.goo.gl/sXoULNF2ShFsFh5L9>

!!!ATENCIÓN !!!

**SE RUEGA PUNTUALIDAD A TODOS
LOS CORREDORES/AS QUE SEREMOS
ESTRICTOS CON LOS HORARIOS
DE ENTREGA DE DORSALES**



**TURDETANIA
TEAM**



**AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA**



Material obligatorio

"Importante en la salida material obligatorio."

1º Movil cargado con bateria con nº telefono organizacion.



""OJO EL ÁRBITRO DE LA FEDERACION DE MONTAÑA NO DEJARA A PASAR A NADIE AL CORRALITO DE SALIDA EN AMBAS PRUEBAS SIN LA MANTA TERMICA Y EL MOVIL CARGADO""

2º Manta termica con medidas homologadas.



3º Chaqueta o cortaviento con capucha.



4º Deposito de agua de al menos 500ml recomendable un litro y vaso de silicona ya que en los avituallamientos no habrá vasos .



Todo este material podrá ser revisado en la salida y durante el recorrido.





Recorridos

Distancias:

24 kilómetros

11 kilómetros

Características del recorrido:

- **Senderos: 35,8%**
- **Pistas y caminos : 63,2%**
- **Asfalto: 1%**

Desnivel:

CxM Trail Largo

- **Positivo: 1200 m**
- **Negativo: 1200 m**
- **Acumulado: 2400 m**

CxM Trail Corto

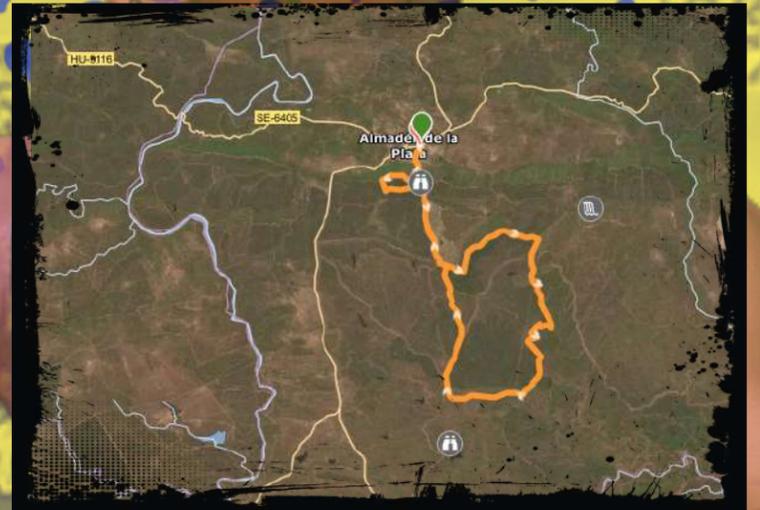
- **Positivo: 400 m**
- **Negativo: 400 m**
- **Acumulado: 800 m**

Track:

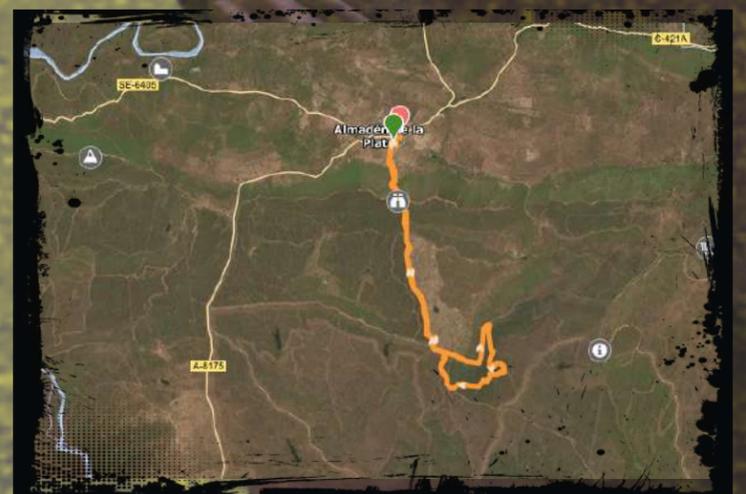
<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-risco-blanco-oficial-2021-67342543>

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/cxmtrail-risco-blanco-ruta-corta2024-185304120>

MAPA 24km



MAPA 11km



TURDETANIA
TEAM



AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA



Avituallamientos

La prueba cuenta con cuatro avituallamientos trail largo y 2 avituallamiento trail corto mas el de meta en los siguientes Km:

**AV 1 -Km 4,5 TRAIL CORTO Y LARGO
CAMINO SANTIAGO // CANCELA NEGRA**

Este avituallamiento estará compuesto por agua , Coca Cola, isotónico, plátanos.

AV 1



**AV 2 - KM 10
CORTIJO BERROCAL**

Avituallamiento compuesto de agua, Cocacola, Isotónico, Membrillo, Platanos, Chocolate

AV 2



**AV 3 - KM 15
LAS BUITRERAS**

Se podrá reponer agua de la fuente natural de agua potable

AV 3



**AV4 - KM 20 TRAIL LARGO
AV2 KM 7,3 - TRAIL CORTO
CAMINO SANTIAGO // CANCELA NEGRA**

Avituallamiento compuesto de agua, Cocacola, Isotónico, Membrillo, Platanos, Chocolate

**AV 4 TRAIL LARGO
AV 2 TRAIL CORTO**



TURDETANIA
TEAM



AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA



Datos de interes

CORREDORES ASISTENTES:

Contaremos con la ayuda de 4 (2 parejas) de corredores asistentes. Los conocerás porque irán uniformados con chalecos reflectantes. Dichos corredores irán conectados PERMANENTEMENTE con la organización de carrera a la cual informarán de cualquier circunstancia que se vaya produciendo en el transcurso de la prueba. Estos corredores irán repartidos a lo largo de toda la CARRERA con la siguiente disposición

DOS en la parte delantera, que serán los encargados de revisar el balizamiento de la prueba y que el recorrido esté ok.

UNA PAREJA MAS en cola de la prueba que serán los corredores escoba. OJO QUE ESTOS CORREDORES irán marcando el tiempo de corte. SI TE PILLAN ESTARAS FUERA DE TIEMPO y tendrás que subir el ritmo para adelantarlos tú a ellos.

A continuación, irán los desbalizadores, dejaremos el monte limpio de todo residuo.



TURDETANIA
TEAM



AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA



Protocolo de Emergencias

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS PARA PARTICIPANTES:

En caso de emergencia propia o de otro participante, el corredor deberá:

- Mantener la calma.
- Tratar de determinar si se trata de una emergencia que necesita asistencia sanitaria urgente, o por lo contrario necesita asistencia de otro tipo.
- Avisar a la organización llamando al teléfono indicado para cada situación
- Indicar el ultimo avituallamiento por el que ha pasado, o bien, si dispone de algún dispositivo GPS el punto kilometrico exacto donde ha ocurrido el accidente o emergencia.
- Intentar dar aviso, o pedir que otro/a participante avise a los miembros de la organización que realizan el recorrido junto a los corredores/as, en cabeza, cola, o entre los mismos/as.
- Si fuese necesario, permanecer junto al accidentado/a prestándole ayuda hasta la llegada del equipo sanitario.
- Si por circunstancias de cobertura no fuese posible contactar con la organización vía móvil, y la situación lo requiere, llamar al 112 para solicitar la ayuda necesaria.

MUY IMPORTANTE:

- No dar de beber nada ni administrar ningún tipo de medicamento al accidentado/a.
 - Al dar el aviso es importante indicar si la persona accidentada se encuentra consciente o no.
- Si se sospecha algún tipo de lesión o fractura, no moverla hasta la llegada del equipo sanitario.
- A ser posible, y en el caso de altas temperaturas, intentar proveerla de sombra sin necesidad de moverla.

Teléfonos organización:

Antonio Jaén 651620578
Jose Luis Castro 675467779

Teléfonos emergencia:
SUME AMBULANCIAS
DIEGO
695388635



SUME24h
ambulancias



TURDETANIA
TEAM



AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA



Restauración y Alojamiento

Bares y Restaurantes:

Bar La Tinaja.

Calle Granadinas, nº 27 Tlf. 653302646

Restaurante La Muralla.

Plaza del Pilar, nº 4 Tlf 699432706

Casa Concha.

Calle La Cruz, nº 8 Tlf. 954735043

Casa Antonino.

Calle Antonio Machado, nº 31 Tlf 954735053

Pub Zayro

Paza de la Palmera

Bar El Reloj

C/ Cristobal Colón nº 2 Tlf.656817490

Churreria Eli

Plaza del pilar S/N

Bar hogar del pensionista Frente a Plaza del Pilar

Restaurante El Molino

Plaza del Pilar N °1 - Tlf 648042522

Cafe-Pub Cabanas

Avd Andalucía N °17 Tlf 653271085

Bar La Morena

Plaza de la Palmera 11- Tlf 954735180

Bar Pepas Cafe

Plaza del reloj 5

Alojamientos:

Albergue Municipal Via de la Plata Albergue

juvenil y peregrinos 64 camas literas

C/ Cervantes s/n Tlf 651070813 (Nieves)

La Sarteneja

Casa rural 8 habitaciones dobles

Plaza de la plamera n12 Tlf 95473905

www.lasarteneja.es

El Romeral

Alojamiento rural 5 habitaciones dobles

C/Antonio Machado nº 57 Tlf

954735453 www.elromeral.net

Casa Rural El Reloj

Plaza del reloj 9 Tlf 692552659

Casa Concha

Hostal restaurante 9habitaciones dobles 1

individual

C/ La Cruz n8 Tlf 954735043

www.lasarteneja.es

Las Gateras

Apartamentos rural 6 apartamentos (maximo

4 personas apartamento)

Plaza del reloj n 1

www.lasgateras.com



**TURDETANIA
TEAM**



**AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA**



Ubicaciones de la prueba

- En estos planos podrá ver donde estará todo situado.
- En la zona de llegada y salida tendremos situada la recogida de dorsales el domingo Recomendamos llegar con antelación para poder aparcar, la zonas para aparcar las podrá encontrar por las calles cercanas a la salida.
- La duchas están situadas en el pabellón de deportes de Almaden en la calle Cervantes, desde la zona de meta al pabellón se tarda 5 minutos andando.
- Las zona de aparcamiento en la parte trasera del recinto ferial.



**ZONA DUCHAS
PABELLÓN MUNICIPAL
C/CERVANTES**

**ZONA DE SALIDA
Y META RECINTO
FERIAL**



**ZONA DE
APARCAMIENTOS**

**ZONA DE SALIDA
Y META**

**ZONA DE ENTREGA
DE DORSALES Y
PREMIOS**



**TURDETANIA
TEAM**



**AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA**



Nuestros Patrocinadores y Colaboradores

**FLEC
TO
MIN**



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



CRONIUS SPORT

als[®]
sport shop
SEVILLA



**AYUNTAMIENTO
DE ALMADÉN DE
LA PLATA**



**PARQUE NATURAL
Sierra Norte**



**TURDETANIA
TEAM**