

Muy buenos días.

La organización del I TRAIL PUNTADEMO se complace en dirigirse a ti mediante este correo por varios motivos.

El primero de ellos, sin duda, es agradecer tu participación en esta nueva fecha fijada en el calendario de verano de la Federación de Montaña. La relación entre Punta Umbría y ADEMO (Asociación de Esclerosis Múltiple Onubense) se ha materializado desde hace mucho años a través de la carrera nocturna por las preciosas playas del municipio, siendo esta modificación de modalidad en la prueba un reto ambicioso que responde tanto al deseo de la organización por aprovechar otro de los enclaves idílicos del territorio, caracterizado por la presencia de pinos y diferentes desniveles arenosos y el de ofrecer a las personas participantes un recorrido diferente, cercano al mar y con las peculiaridades que todo ello conlleva.

Por otro lado, consideramos necesario para poder disfrutar de una bonita jornada deportiva, recordar algunos detalles en cuanto a la organización y desarrollo del evento.

- **Entrega de dorsales:**

- **18 julio:** ADEMO (Huelva) en horario de 17:00-20:00h.

**Ubicación**

<https://www.google.com/maps/dir//C.+H%C3%A9lice,+4,+21006+Huelva/@37.261158,-7.0140421,12z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd11d0034b115555:0x36ebc64f46b5ec73!2m2!1d-6.9316411!2d37.2611866?entry=ttu>

- **19 julio:** IHBOLA (Corrales) en horario de 17:30 a 20:30h.

**Ubicación**

<https://www.google.com/maps/dir//Alcalde+Jos%C3%A9+Rodríguez+Gonz%C3%A1lez,+14,+21120+Corrales,+Huelva/@37.2749181,-7.0739581,12z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd11ce112907a211:0x29395f1600c7f524!2m2!1d-6.9915571!2d37.2749467?entry=ttu>

- **20 julio:** lugar de la prueba (Recinto Romero de Punta Umbría) en horario de 17:30 a 19:00h.

**Ubicación**

<https://www.google.com/maps/dir/37.254743,-6.931649/ermita+de+la+santa+cruz+punta+umbria/@37.2430382,-7.0389884,13z/data=!3m1!4b1!4m9!4m8!1m1!4e1!1m5!1m1!1s0xd11d24ef0968b4f:0x8b9351e00be3222c!2m2!1d-7.0364515!2d37.2229819?entry=ttu>

- **Material obligatorio:**

- **Trail:** luz frontal, luz trasera de posición, manta térmica, vaso/soft.
- **Sendero:** luz frontal, vaso/soft, mascota con todas las medidas de seguridad que recoge la ley de protección animal.

- **Servicios:**
  - **Barra solidaria:** esta prueba, caracterizada por la solidaridad, no iba a ser menos en cuando a su servicio de barra, siendo la misma gestionada por la Asociación de Autismo de Punta Umbría (mírame y sonríe). Se podrán comprar tickets en un punto bien señalado en efectivo o bizum y a continuación canjearlo en la barra.
  - **Avituallamiento:** durante la prueba, en ambas modalidades, se contará con varios puntos de avituallamiento con agua para recargar los diferentes envases que cada persona lleve consigo y alguna que otra cosita para recuperar energía.
  - **Ludoteca:** existirá un espacio para que los/as más peques de la casa puedan disfrutar mientras tu realizas la prueba (abrirá 30min antes de comenzar y cerrará 30min después de la entrada en meta de la última persona).
  - **Guardarropas:** podrás dejar tus pertenencias desde 1 hora antes de comenzar la prueba en el guardarropas.
  - **Baños:** en el interior de la ermita existen baños que podrás utilizar si lo necesitas.
  - **Ducha:** cuando acabe la prueba podrás darte una ducha y cambiarte de ropa en duchas exteriores instaladas en el recinto para que puedas disfrutar cómodamente del ambiente tan bonito que genera estos eventos.
  
- **Horarios:**

Existirá un único punto de salida, en la que comenzarán las personas inscritas en la modalidad **TRAIL** a las **20:00h** y seguidamente, las personas inscritas en **SENDERO**, a las **20:05h**.
  
- **Otros aspectos de interés:**
  - **Speaker:** el conocido Isaac Quiles será la persona encargada de amenizar el evento, con su peculiar tono de humor que saca sonrisas y nos hace olvidar el cansancio de los kilómetros recorridos.
  - **Voluntariado:** la prueba aumenta su seguridad con la existencia de un importante número de personas voluntarias que velarán porque todo transcurra con normalidad e indicarán el camino a seguir complementándose con las balizas de señalización entre otras cosas.
  - **Sorteos:** una vez finalizada la entrega de trofeos, se llevarán a cabo diferentes sorteos, en los cuales participarás con tu número de dorsal.
  - **Ambiente:** el entorno donde se ubica la prueba invita a no querer irse, y disfrutar de un post-trail/sendero entre amigos y amigas de diferentes territorios y clubes. Es por ello que el servicio de barra se mantendrá y se acondicionará un espacio con mesas y música ambiente para que seas tú quien decidas cuando quieras irte.

Sin más, nos despedimos con la ilusión de verte disfrutar el próximo 20 de julio y que la experiencia te deje con ganas de volver el próximo año.

¡¡¡GRACIAS!!!