



**DOSSIER TÉCNICO
UMDV2023
INFORMACIÓN DE INTERÉS**

RECOGIDA DORSALES

- SE RUEGA A TODOS LOS PARTICIPANTES Y ESTE AÑO MAS QUE NUNCA, PARA NO DEMORAR LAS SALIDAS, RETIRAR LOS DORSALES EL DÍA 8/12.

- **RECOGIDA DE DORSALES**

- **VIERNES 8 DICIEMBRE DE 2023**

- Horario: 12:00 h. a 14:00 h. y de 15:00 h. a 19:00 h.
- (PABELLÓN DOMINGO PRUAÑO CALA - TREBUJENA)

- **SABADO 9 DICIEMBRE DE 2023**

- Horario: 8:30 h. a 9:30 h.
- (PLAZA DE D.ANTONIO CAÑADAS)
- LUGAR DE SALIDA UMDV23 - TREBUJENA

- **OBSERVACIONES:**

- Para la recogida de dorsales es imprescindible presentar DNI del titular. En caso de representación a terceros, será obligatoria autorización debidamente firmada por el titular de la inscripción junto al DNI del titular.



UMDV2023



PROGRAMACIÓN GENERAL

VIERNES DIA 8 DICIEMBRE 2023:

NOCHE:

20:00 H. ACTO INAUGURAL NOCTURNA UMDV (ESCENARIO EN PLAZA DE D. ANTONIO CAÑADAS. SALIDA Y META UMDV)
(Se realizarán diversos actos solidarios previa a la prueba nocturna según programa previsto. Además, se atenderán cuestiones concretas sobre todos los pormenores de las diferentes pruebas a celebrar)

21:00 H. SALIDA NOCTURNA 8K. (ESPECTACULO DE LUCES, MUSICA Y NEVADA)

SABADO DIA 9 DICIEMBRE 2023:

MAÑANA:

10:00 H. SALIDA ULTRAMARATON DE LA VIDA 2023. (A PARTIR DE LAS 9:30 H. LOS CICLISTAS SE COLOCARÁN DELANTE EN EL RECINTO DE SALIDA HABILITADO Y LOS CORREDORES A PIE, DETRÁS. SALDRÁN LAS PRUEBAS DE BTT Y RUN CON 5 MIN DE DIFERENCIA ENTRE UNA Y OTRA.)

10:30 H. CARRERA INFANTIL (Se recogerán los dorsales a cambio de un kilo de alimentos a partir de las 10:00h)

SEÑALIZACION UMDV



ATENCIÓN A TODAS LAS SEÑALES DE ULTRAMARATON DE LA VIDA



AVITUALLAMIENTOS UMDV RUN Y BTT



AVITUALLAMIENTO 1	AVITUALLAMIENTO 2
-------------------	-------------------

META

AGUA	AGUA
ISOTONICO	ISOTONICO
REFRESCO	REFRESCO
NARANJA	NARANJA
PLATANOS	PLATANOS
FRUTOS SECOS	FRUTOS SECOS
GOMINOLAS	GOMINOLAS
SNACK DULCE	SNACK SALADO
DONUTS	DULCES
SANDWICH	SANDWICH

AGUA
REFRESCOS
CERVEZA SIN
CHICHARRONES
PAELLA
MONTADITOS

Se realizará un recorrido circular de 9 km aprox. BTT darán 6 vueltas y RUN 5 vueltas.
Las dos pruebas deportivas comparten recorrido y contarán con dos avituallamientos cada 4,5 km aprox.



NOTA IMPORTANTE

- 1.- MEDIO AMBIENTE.** (Queda terminantemente prohibido tirar basura durante cualquier lugar del recorrido, cualquier participante que infrinja esta norma, será automáticamente descalificado).
- 2.- MEDIDAS DE SEGURIDAD.** (Será obligatorio para todos los participantes RUN que vayan a realizar la prueba modalidad senderismo, el uso obligatorio de frontal y de manta térmica, respetando las normas de circulación obligatoria para peatones con tráfico abierto.)
- 3.- NO EXISTEN TIEMPOS DE CORTE, PERO,** estrictamente por seguridad, cualquier participante que se encuentre en la zona del recorrido, al ponerse el sol, será trasladado obligatoriamente por la organización al comienzo de la zona urbana y desde donde podrá llegar a meta por sus propios medios. La no aceptación de esta norma implica la descalificación automática.
- 4.- TRAFICO ABIERTO.** Advertir a todos los participantes que la prueba se desarrolla con tráfico abierto en todo el recorrido que comparten BTT Y RUN, por tanto, se deberá respetar al máximo, la circulación de vehículos y peatones. No obstante, los dispositivos de seguridad, policía y voluntarios, estarán presentes durante todo el recorrido para evitar cualquier incidente.
- 5.- LLEGADA A META BTT.** Advertir a todos los participantes de la prueba BTT que la meta estará situada en la carpa de cronometraje a 100 mtrs del arco de META FINAL, no obstante, **ADVERTIR** que llegado a dicho lugar, ya no se podrá disputar la carrera. Por tanto, como gesto de deportividad, el primer ciclista que llegue a dicha zona, será el justo campeón de la prueba.

SERVICIOS UMDV2023



SERVICIO DE DUCHAS

HORARIOS:

DIA 9/12: DE 13:00 H. A 18:00 H.

LUGAR:

PABELLON DE DEPORTES
DOMINGO PRUAÑO CAÑADA
TREBUJENA.

ZONA APARCAMIENTO

RECINTO FERIA DE TREBUJENA.